

AUSILI PER LA POSTURA

Caracciolo Antonio

Fisioterapista, Servizio DAT

IRCCS "S.Maria Nascente" Fondazione Don Carlo
Gnocchi, Milano

AUSILI
PER LA
POSTURA

COSA SONO ?

“SISTEMI”

**PER CONSENTIRE IL
MANTENIMENTO DI UNA**

“POSIZIONE”

SISTEMI:

SEDIA

AUSILI PER POSTURA ERETTA

CARROZZINA

SISTEMA POSTURALE

POSIZIONE:

SEDUTA



SDRAIATA



ERETTA

QUANDO SERVONO:

- TEMPO LIBERO

- LAVORO

- STUDIO

- GIOCO

PERCHE' SERVONO:

- PREVENZIONE

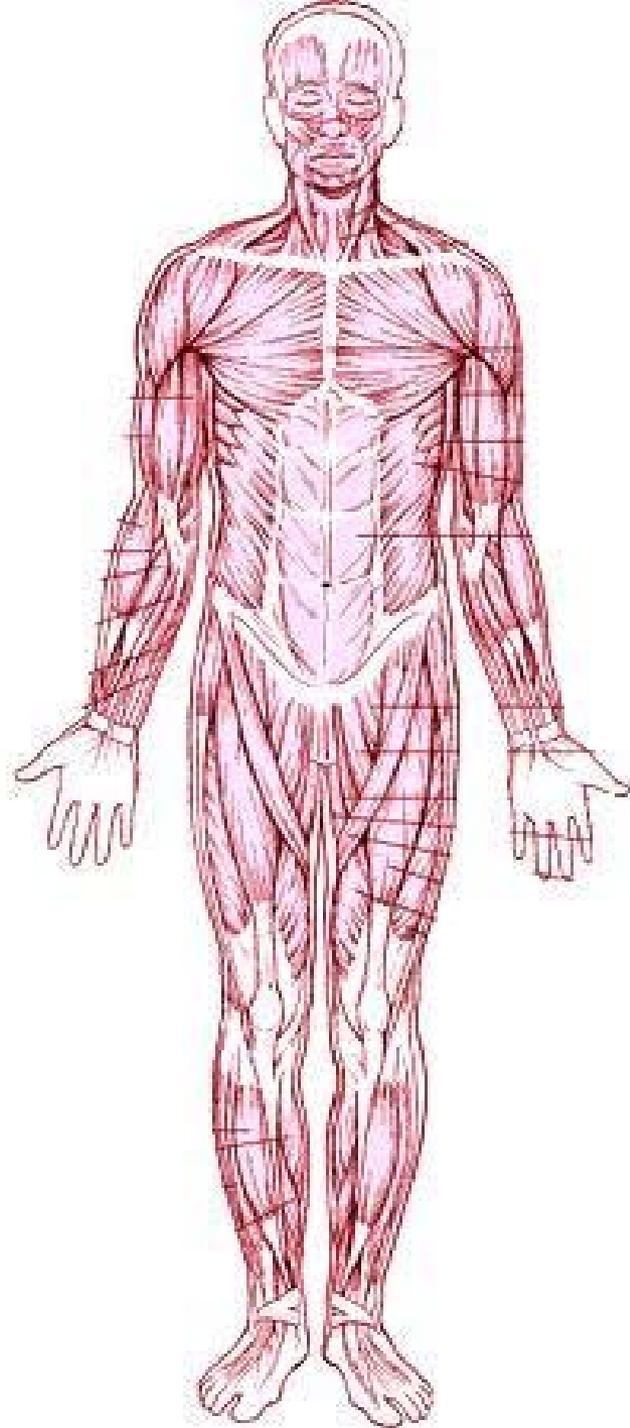
- EVITARE PEGGIORAMENTI



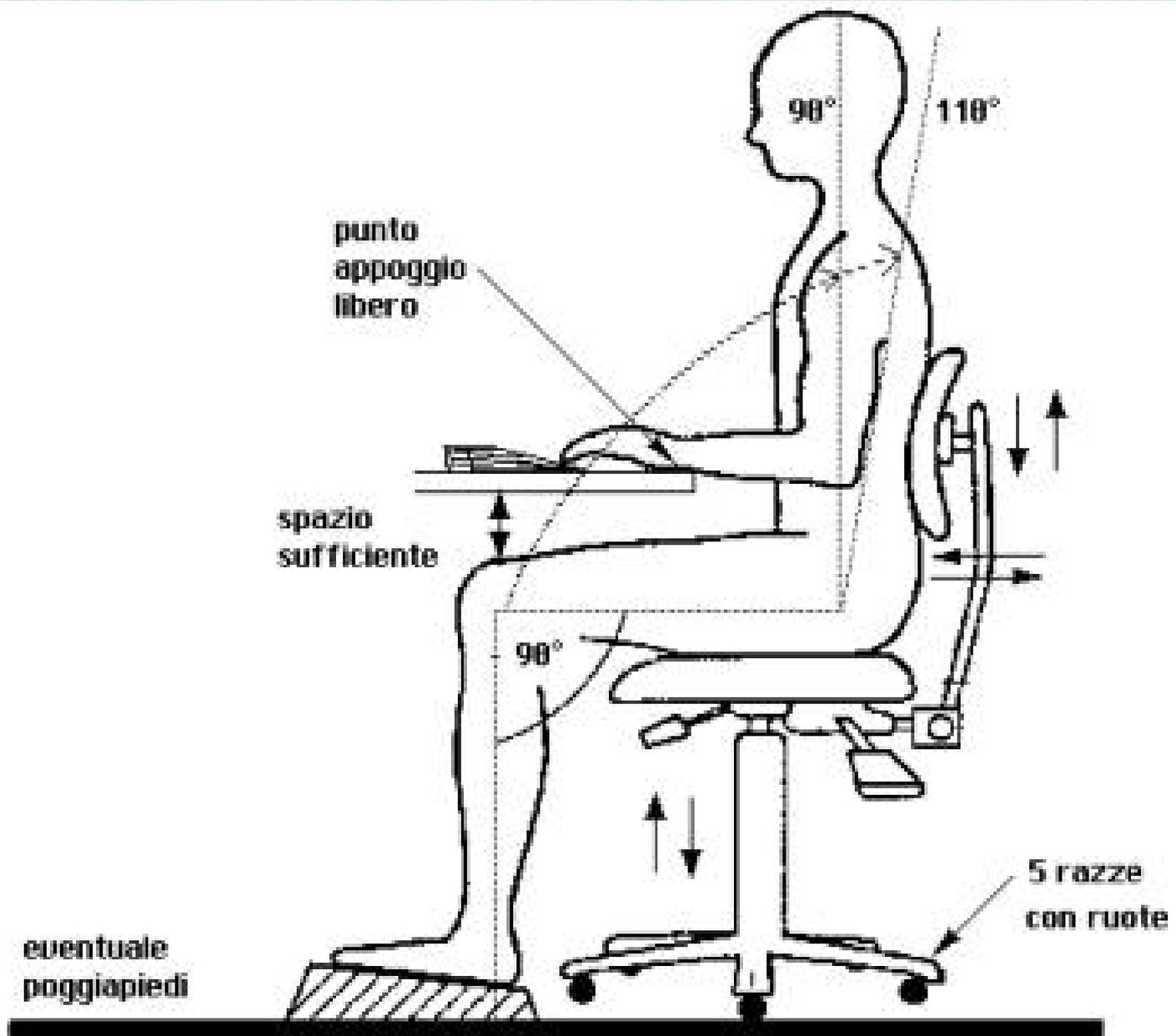
la postura.....*atteggiamento individuale*
assunto da un *singolo soggetto*, definito dai
rapporti che si stabiliscono tra i vari segmenti
corporei nello spazio, corredati dalla forza
relativa (muscoli) cui presiede l'attività di
controllo del sistema nervoso centrale.
Le posture sono infinite".

(Prof. S. Boccardi)

POSTURA ERETTA



POSTURA SEDUTA









COSA

E

COME VALUTARE

COSA VALUTARE:

- I vari segmenti corporei interessati
 - L'ausilio in uso
 - Altri ausili

COME VALUTARE:

- Attenta osservazione

utente

+

ausilio

- Refertazione delle osservazioni



Fondazione Pro Juventute
Don Carlo Gnocchi I.R.C.C.S.

S.I.V.A.

SEATING CLINIC

*linee guida
per la valutazione della postura
nelle disabilità motorie*

A cura di Antonio Caracciolo e Massimo Ferrario

A cura di Antonio Caracciolo e Massimo Ferrario

SEATING CLINIC

linee guida per la valutazione della postura nelle disabilità motorie

©Fondazione Pro Juventute ONLUS, Milano 1998
ISBN - 88 - 85936 - 22 - 9

Nell'ambito delle ricerche finalizzate, assegnate dal Ministero della Sanità all'IRCCS "S. Maria Nascente" della Fondazione Pro Juventute Don Carlo Gnocchi ONLUS, il SIVA ha condotto per la durata di due anni un progetto denominato "Attivazione sperimentale di un servizio di valutazione personalizzata di sistemi di postura per pazienti con gravi disabilità motorie (Seating Clinic)".

Nella letteratura internazionale, il termine "Seating Clinic" è quello più comunemente utilizzato per identificare questa tematica, ed è dunque stato scelto quale titolo di questo libro.

Una delle attività intraprese nel corso del progetto è stata quella di organizzare una serie di incontri tematici sulla postura, invitando diversi esperti italiani ed internazionali. Questo volume presenta gli scritti elaborati dai relatori intervenuti. Partendo da alcuni cenni storici riguardanti la nascita e lo sviluppo delle carrozzine e dei sistemi di postura, il volume tocca i seguenti argomenti:

1. La fisiologia della postura seduta
2. Le lesioni midollari
3. La paralisi cerebrale infantile in età evolutiva
4. La paralisi cerebrale infantile in età adulta
5. Le sindromi progressive
6. La relazione tra la postura e la fonazione
7. La valutazione strumentale delle pressioni e delle forze di taglio
8. La valutazione clinica della postura seduta

Il volume comprende anche una scheda per la valutazione della postura seduta e dei relativi ausili in uso, quale strumento di supporto, all'interno della programmazione dell'intervento riabilitativo, per l'analisi delle variabili e degli obiettivi che l'operatore della riabilitazione si deve porre rispetto alla richiesta di cambiamento di un ausilio per la postura.

Orientamento dei segmenti corporei in riferimento alle superfici di appoggio

Segmento corporeo	piano di riferimento	descrizione della posizione
Bacino	sagittale	<ol style="list-style-type: none"> 1. le SIPS sono appoggiate allo schienale 2. le rette passanti per le SIAS e le SIPS formano un angolo di 8° rispetto ad un piano orizzontale 3. gli ischi sono appoggiati sul sedile
	frontale	<ol style="list-style-type: none"> 1. le SIAS giacciono sullo stesso piano frontale 2. le SIPS giacciono sullo stesso piano frontale 3. gli ischi giacciono sullo stesso piano frontale
	orizzontale	<ol style="list-style-type: none"> 1. le SIAS giacciono sullo stesso piano orizzontale 2. le SIPS giacciono sullo stesso piano orizzontale 3. gli ischi giacciono sullo stesso piano orizzontale
Tronco		posizione anatomica
Capo		posizione anatomica
Braccio		posizione anatomica
Avambraccio e mano	sagittale	<ol style="list-style-type: none"> 1. pronato 2. il piano passante per il dito medio incrocia l'articolazione del gomito all'altezza del becco dell'olecrano
	frontale	1. capitello radiale e apofisi stiloidea giacciono sullo stesso piano
	orizzontale	<ol style="list-style-type: none"> 1. olecrano appoggiato sul bracciolo 2. mano appoggiata sul bracciolo
Coscia	sagittale	<ol style="list-style-type: none"> 1. l'anca è flessa in modo da formare un angolo di 90° con il tronco 2. il condilo laterale del ginocchio ed il grande trocantere giacciono sullo stesso piano
	frontale	posizione anatomica
	orizzontale	1. abduzione di 6° rispetto alla linea mediana
Gamba	sagittale	<ol style="list-style-type: none"> 1. il ginocchio è flesso in modo da formare un angolo di 90° con la coscia 2. il condilo laterale del ginocchio ed il malleolo laterale giacciono sullo stesso piano
	frontale	posizione anatomica
	orizzontale	posizione anatomica
Piede		posizione anatomica

COSA.....

COME.....

VALUTAZIONE DELLA POSIZIONE SEDUTA SULL'AUSILIO IN USO*

BACINO

Rotazione

	Destra (- °)		Sinistra (- °)	
Fissa <input type="checkbox"/>	Riducibile <input type="checkbox"/>	Nessuna <input type="checkbox"/>	Fissa <input type="checkbox"/>	Riducibile <input type="checkbox"/>

Antiversione - Retroversione

	Retroversione		Antiversione	
Fissa <input type="checkbox"/>	Riducibile <input type="checkbox"/>	Nessuna <input type="checkbox"/>	Fissa <input type="checkbox"/>	Riducibile <input type="checkbox"/>

Inclinazione

	Destra (- °)		Sinistra (- °)	
Fissa <input type="checkbox"/>	Riducibile <input type="checkbox"/>	Nessuna <input type="checkbox"/>	Fissa <input type="checkbox"/>	Riducibile <input type="checkbox"/>

Commenti _____

TRONCO

Rotazione

	Destra (- °)		Sinistra (- °)	
Fissa <input type="checkbox"/>	Riducibile <input type="checkbox"/>	Nessuna <input type="checkbox"/>	Fissa <input type="checkbox"/>	Riducibile <input type="checkbox"/>

Cifosi - Lordosi

	Cifosi		Lordosi	
Fissa <input type="checkbox"/>	Riducibile <input type="checkbox"/>	Curve fisiologiche <input type="checkbox"/>	Fissa <input type="checkbox"/>	Riducibile <input type="checkbox"/>

Flessione - Estensione

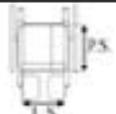
	Flessione		Estensione	
Fissa <input type="checkbox"/>	Riducibile <input type="checkbox"/>	Nessuna <input type="checkbox"/>	Fissa <input type="checkbox"/>	Riducibile <input type="checkbox"/>

ANALISI DELL'AUSILIO IN USO*

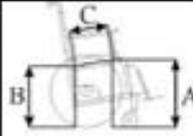
Marca ¹⁾			
Modello ²⁾		Misura ³⁾	

Trazione manuale ⁴⁾		Autonomia ⁵⁾		Assi paginatore ⁶⁾	
Trazione elettronica ⁷⁾		Coide autonoma ⁸⁾		Assi paginatore ⁹⁾	
Joystick comandato ¹⁰⁾	mano dx ¹¹⁾	mano sx ¹²⁾	altro segnale corporeo ¹³⁾		
As ¹⁴⁾			geofisura ¹⁵⁾		

Telaio

Larghezza sedile ¹⁶⁾ cm _____		Larghezza Schienale ¹⁷⁾ cm _____	
Profondità sedile ¹⁸⁾ cm _____		Altezza schienale ¹⁹⁾ cm _____	

Schienale regolabile in inclinazione ²⁰⁾	si - no -	Angolo di regolazione ²¹⁾	 _____ °
---	--------------	--------------------------------------	---

Altezza anteriore del sedile ²²⁾ (A) _____	
Altezza posteriore del sedile ²³⁾ (B) _____	
Profondità del sedile ²⁴⁾ (C) _____	
Inclinazione del sedile riferita all'orizzontale ²⁵⁾ : _____ °	

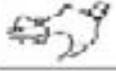
Poggiatesta ²⁶⁾	si -	Finestre ²⁷⁾	si -	STOCCAGGIO ²⁸⁾	si -
	no -	DATA ²⁹⁾		MODELLO ³⁰⁾	
		DESCRIZIONE ³¹⁾ _____			

Braccioni ³²⁾	si -	DESCRIZIONE ³³⁾ _____
	no -	

Proteggichiari ³⁴⁾	si -	DESCRIZIONE ³⁵⁾ _____
	no -	

应用辅具时的坐椅评定

椅品

椅品		椅种	
	有靠() 固定椅 • 可调节椅 •		有靠() 固定椅 • 可调节椅 • 孕产前的孕产妇用椅
	无靠椅 • 可调节椅 •		有靠椅 • 可调节椅 • 坐 • 脚踏
	有靠() 固定椅 • 可调节椅 •		有靠() 固定椅 • 可调节椅 •

腿干

腿干		椅种	
	有靠() 固定椅 • 可调节椅 •		无 • 可调节椅 • 脚踏-脚踏脚踏
	有靠() 固定椅 • 可调节椅 •		有靠() 固定椅 • 可调节椅 • 脚踏-脚踏脚踏
	有靠() 固定椅 • 可调节椅 •		有靠() 固定椅 • 可调节椅 •
	有靠() 固定椅 • 可调节椅 •		有靠() 固定椅 • 可调节椅 •

辅助器具分析¹⁾

用途 ¹⁾			
样式 ¹⁾		尺寸 ¹⁾	
手动牵引 ¹⁾		自锁型 ¹⁾	其他脚踏 ¹⁾
自力牵引 ¹⁾		自主型 ¹⁾	其他脚踏 ¹⁾
脚踏脚踏 ¹⁾	无手 ¹⁾	无手 ¹⁾	身体其他脚踏 ¹⁾
			其他 ¹⁾
附加			
座椅宽度 ¹⁾		椅背宽度 ¹⁾	
座椅深度(以英寸) ¹⁾		椅背高度 ¹⁾	
椅背是否可以调节 ¹⁾	是 • 否 •	椅背角度 ¹⁾	
座椅高度 ¹⁾	(A) _____		
座椅后高 ¹⁾	(B) _____		
座椅深度(以英寸) ¹⁾	(D) _____		
座椅与水平面成角 ¹⁾	(E) _____		
头枕 ¹⁾	是 • 否 •	可调的 ¹⁾	不可调的 ¹⁾
扶手 ¹⁾	是 • 否 •	可调节 ¹⁾	不可调节 ¹⁾
脚踏保护装置 ¹⁾	是 • 否 •	可调节 ¹⁾	不可调节 ¹⁾
其他 ¹⁾	是 • 否 •	坐 • 靠 • 可调节的 ¹⁾	_____

CONDIZIONI

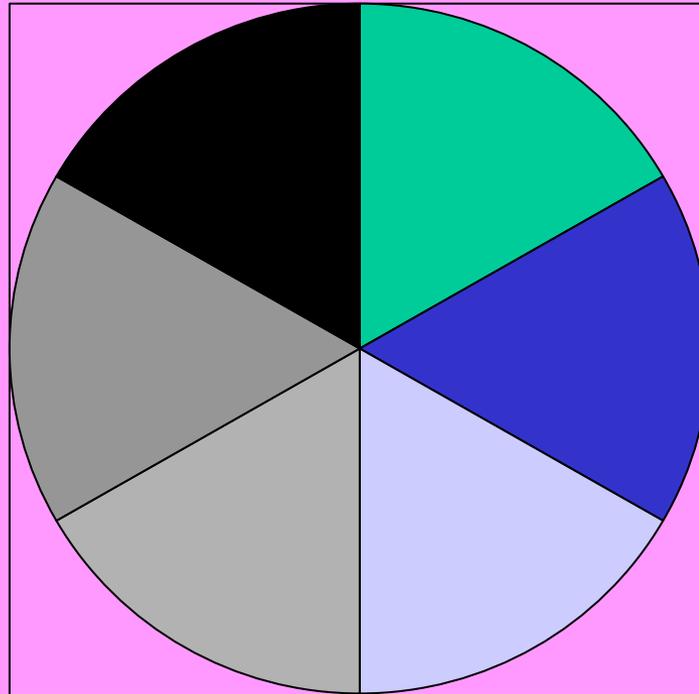
DA

RISPETTARE

Ergonomicità

Comfort

Funzionalità



Ergonomicità

Comfort

Funzionalità

Assenza effetti collaterali

Trasferibilità

Estetica

Assenza effetti collaterali

Trasferibilità

Estetica

Ergonomicità

Gli ausili utilizzati dovranno consentire una posizione che non richieda all'utente, per mantenerla, un "impegno fisico" che provochi un affaticamento tale da limitare le attività di vita quotidiana. L'impegno fisico richiesto per mantenere una data postura, sarà sottratto a quello destinato alle altre attività (siano esse lavoro, gioco, studio ecc.).

•

Comfort

Gli ausili adottati dovranno garantire una postura comoda considerando il fatto che i tempi di utilizzo comprendono, solitamente, tutto l'arco della giornata, non dovrebbero quindi richiedere interventi da parte di assistenti per variare la posizione dell'utente.

Se l'ausilio utilizzato non è confortevole sarà richiesto l'intervento da parte di chi assiste; poiché tale intervento non sempre è corretto, il rischio conseguente è che l'utente sia messo in una posizione comoda, ma assolutamente sbagliata dal punto di vista posturale.

Funzionalità

E' importante far si che la postura ottenuta non comprometta il grado di autonomia della persona disabile. Gli ausili adottati dovranno garantire sia un buon livello di funzionalità motoria che una buona gestione da parte di che la assiste parenti, accompagnatori, ecc....

Assenza di effetti collaterali

Gli ausili che si andranno a valutare e che verranno poi utilizzati non dovranno provocare danni secondari quali; arrossamenti cutanei, piaghe da decubito, deformità, ecc..

Trasferibilità

L'ausilio valutato dovrà essere idoneo/utilizzabile nei vari ambiti/ambienti di vita sociale dell'utente.

Estetica

Ultimo punto, ma non per importanza, l'ausilio o gli ausili che si andranno ad adottare dovranno rispondere, per quanto possibile, anche a requisiti estetici tali da non creare ulteriori frustrazioni alla persona che andrà ad utilizzarli.

IN PRATICA.....

COME INTERVENIRE

QUANDO INTERVENIRE

QUANTO INTERVENIRE

COSA UTILIZZARE

....COME INTERVENIRE:

COINVOLGERE TUTTI I PROTAGONISTI:

- **EQUIPE RIABILITATIVA**
 - **UTENTE**
 - **PARENTI**
 - **ASSISTENTI**
- **EVENTUALI ALTRI OPERATORI PROFESSIONALI**
(INSEGNANTI, EDUCATORI,ECC...)

...QUANDO INTERVENIRE:

- PRECOCEMENTE
- QUANDO SI E' RAGGIUNTO UN ACCORDO TRA I VARI PROTAGONISTI

....QUANTO INTERVENIRE:

- IN FUNZIONE DELLE PROBLEMATICHE POSTURALI PRESENTI**
- IN FUNZIONE DELLE PROSPETTIVE DI EVOLUZIONE DELLA PROBLEMATICCA A BREVE TERMINE**

....**COSA UTILIZZARE:**

- **L'AUSILIO O IL SISTEMA PIU' IDONEO
ALLA SITUAZIONE/NECESSITA'**

QUALE E' L'AUSILIO O IL SISTEMA PIU' IDONEO ?

- **CONOSCENZA DEI PRODOTTI**

- ✓ MOSTRE DI SETTORE

- ✓ SISTEMI INFORMATIVI INTERNET

- (PORTALE SIVA – SITI AZIENDALI – ecc..)

- **ESPERIENZA:**

- ✓ CORSI SPECIFICI

- ✓ PRATICA

- **AGGIORNAMENTO
SU STUDI SCIENTIFICI**

AUSILI
PER LA
POSTURA SEDUTA





ITSIV02441

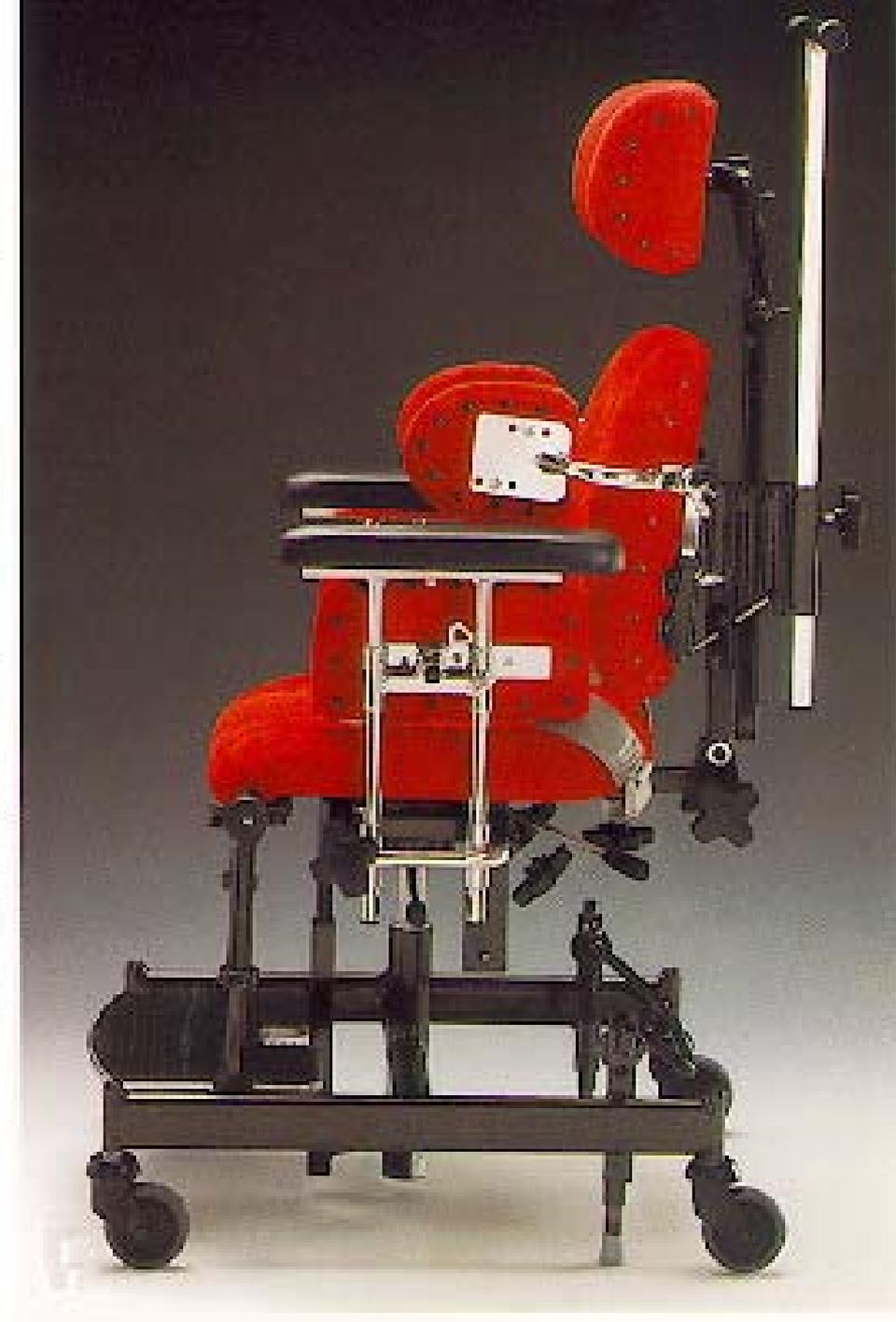


ITSIV02435













IT3IV12309



ITSIV13176







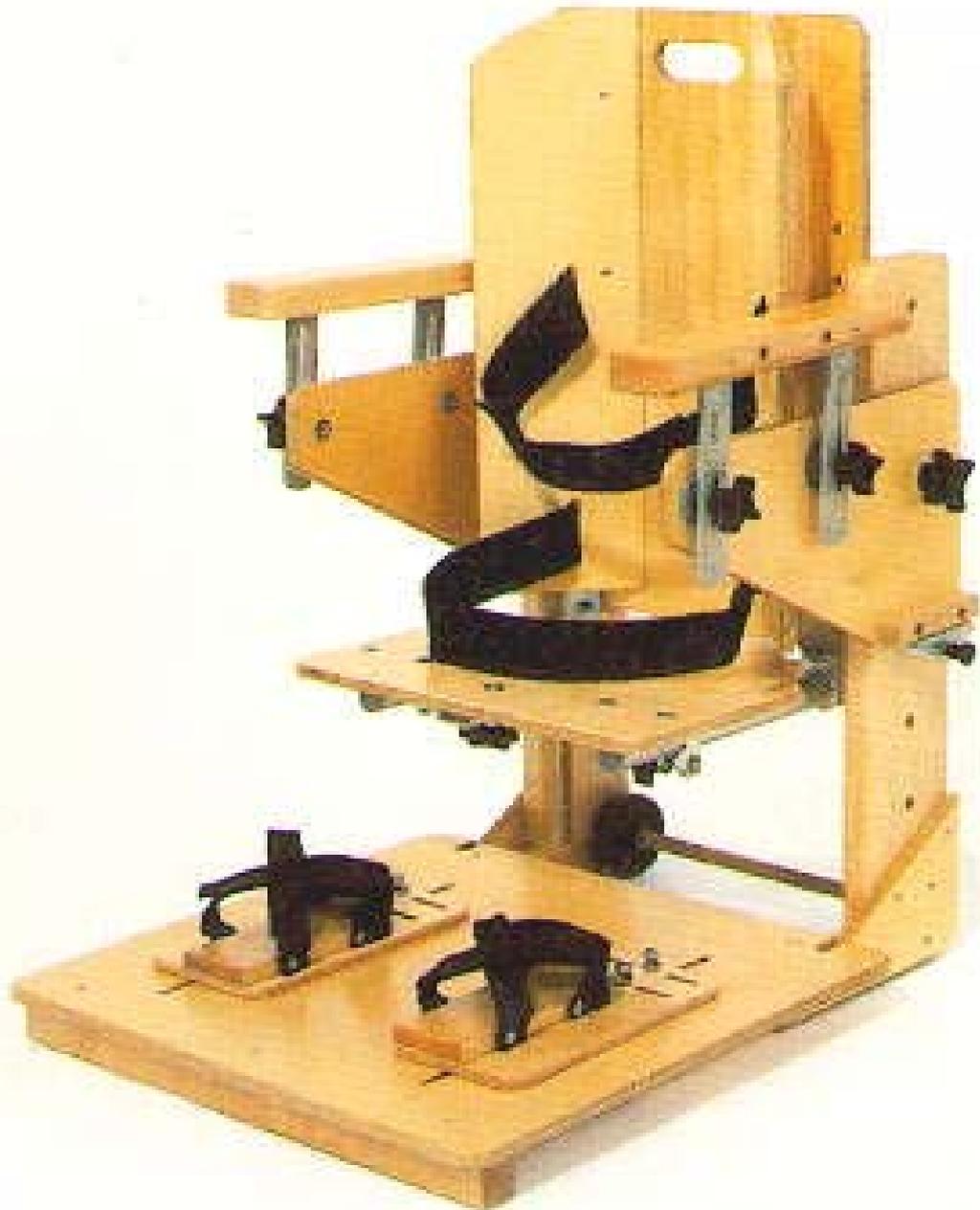


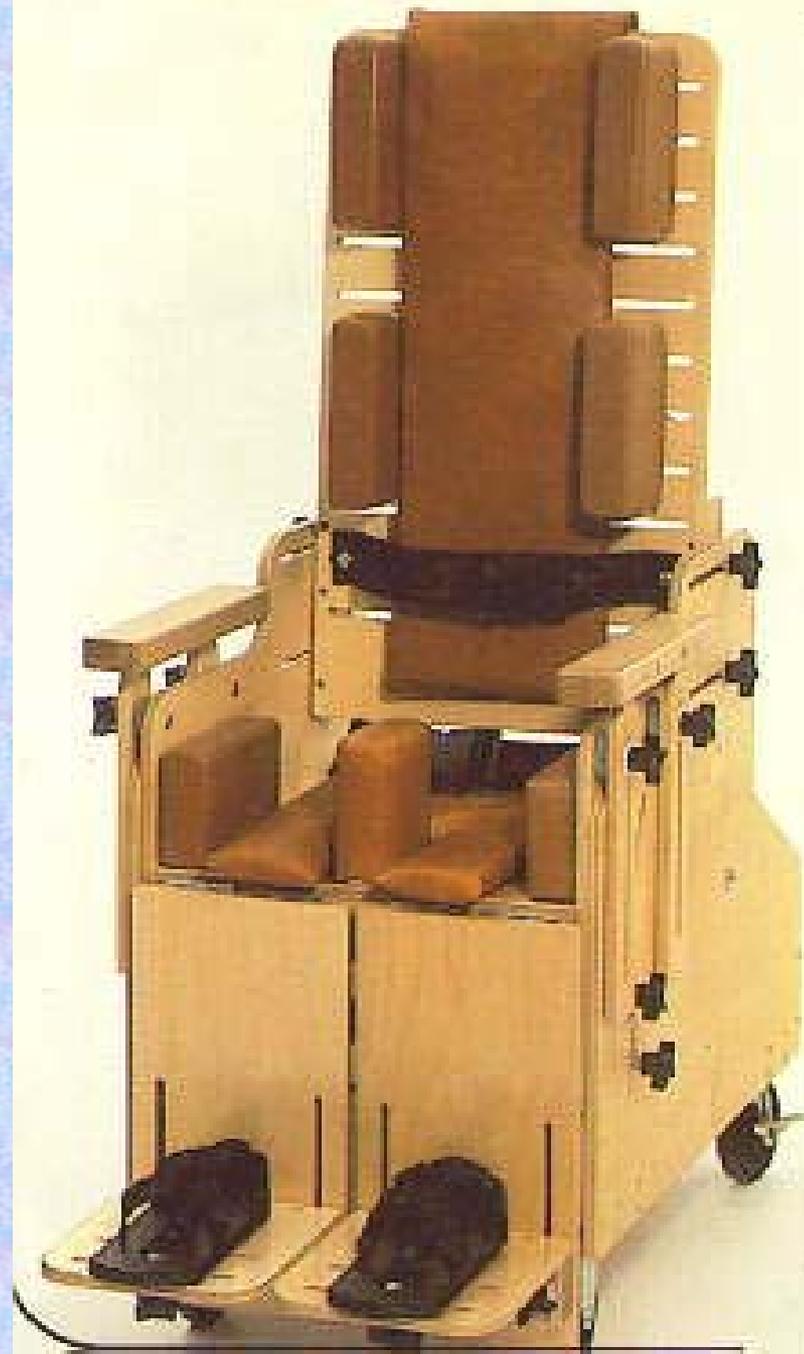














ITSIV13170





ITSIV14595



ITSIW13425



ITSIV13426

CARROZZINE

BASCULANTI

Personalizzazione....

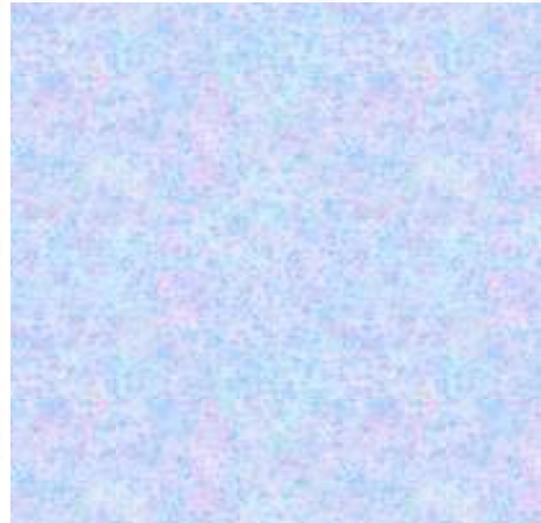


SISTEMI DI POSTURA MODULARI

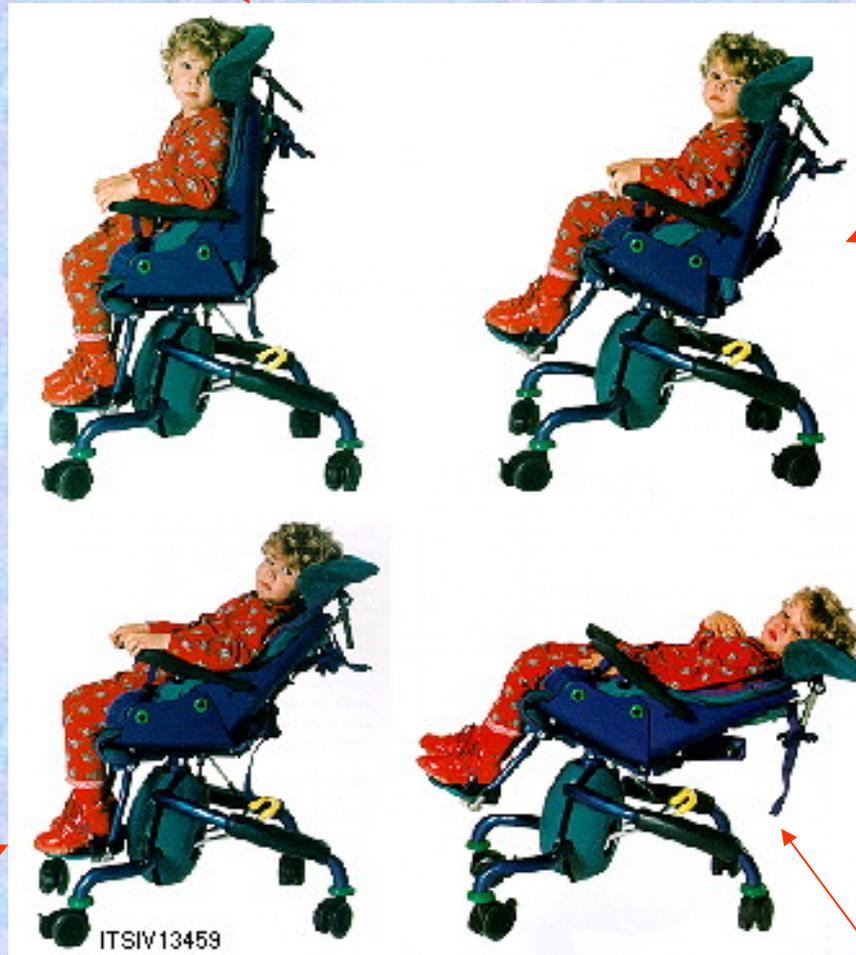
SEGGIOLONI

POLIFUNZIONALI

Personalizzazione....



...poggiatesta...



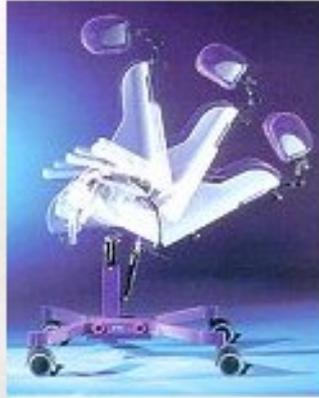
...basculamento...

...regolazione delle pedane...

...reclinazione dello schienale...

...tavolino funzionale....





..base da esterni....

ITSIV11009

SEDILI

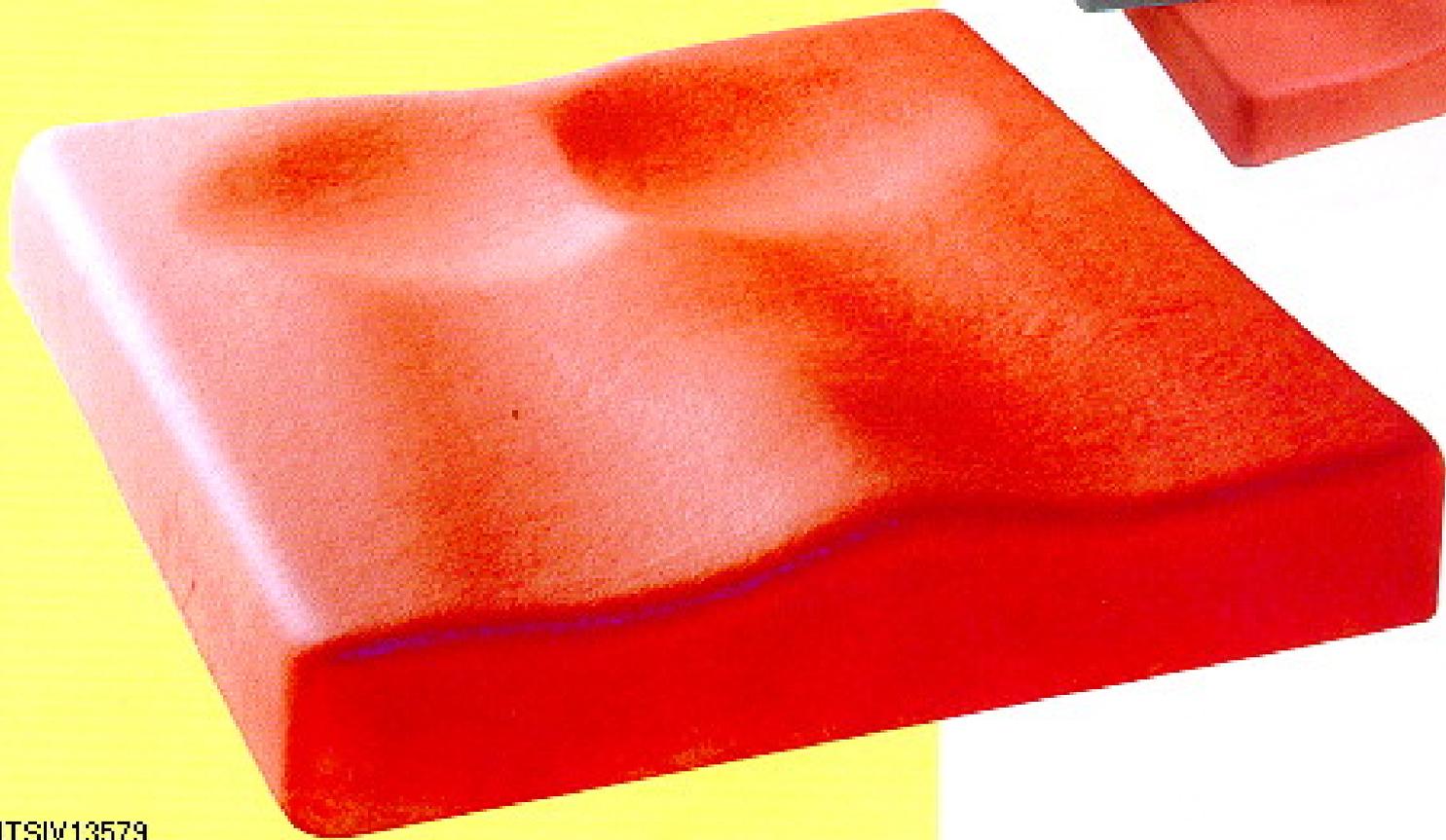




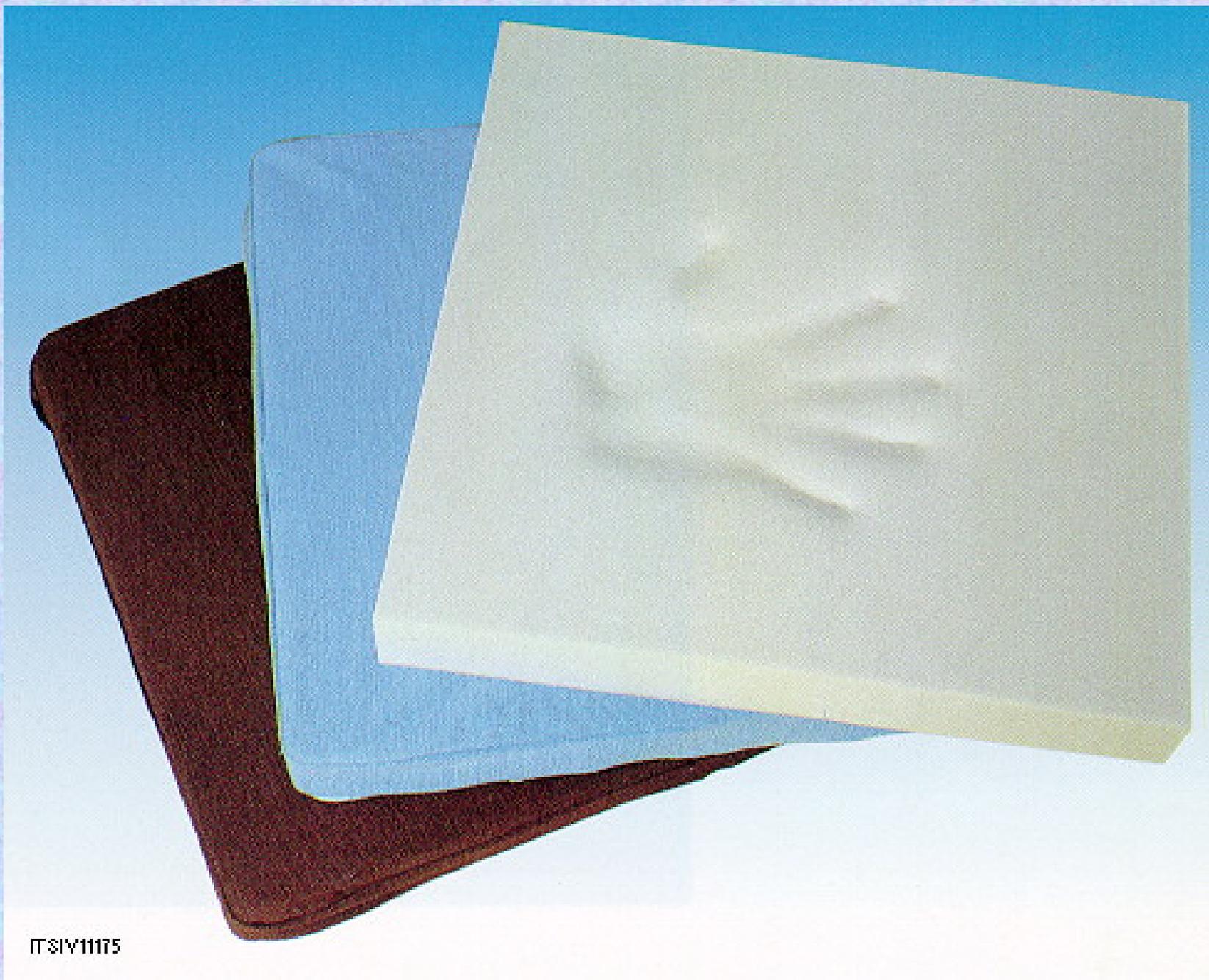
ITSIV13653



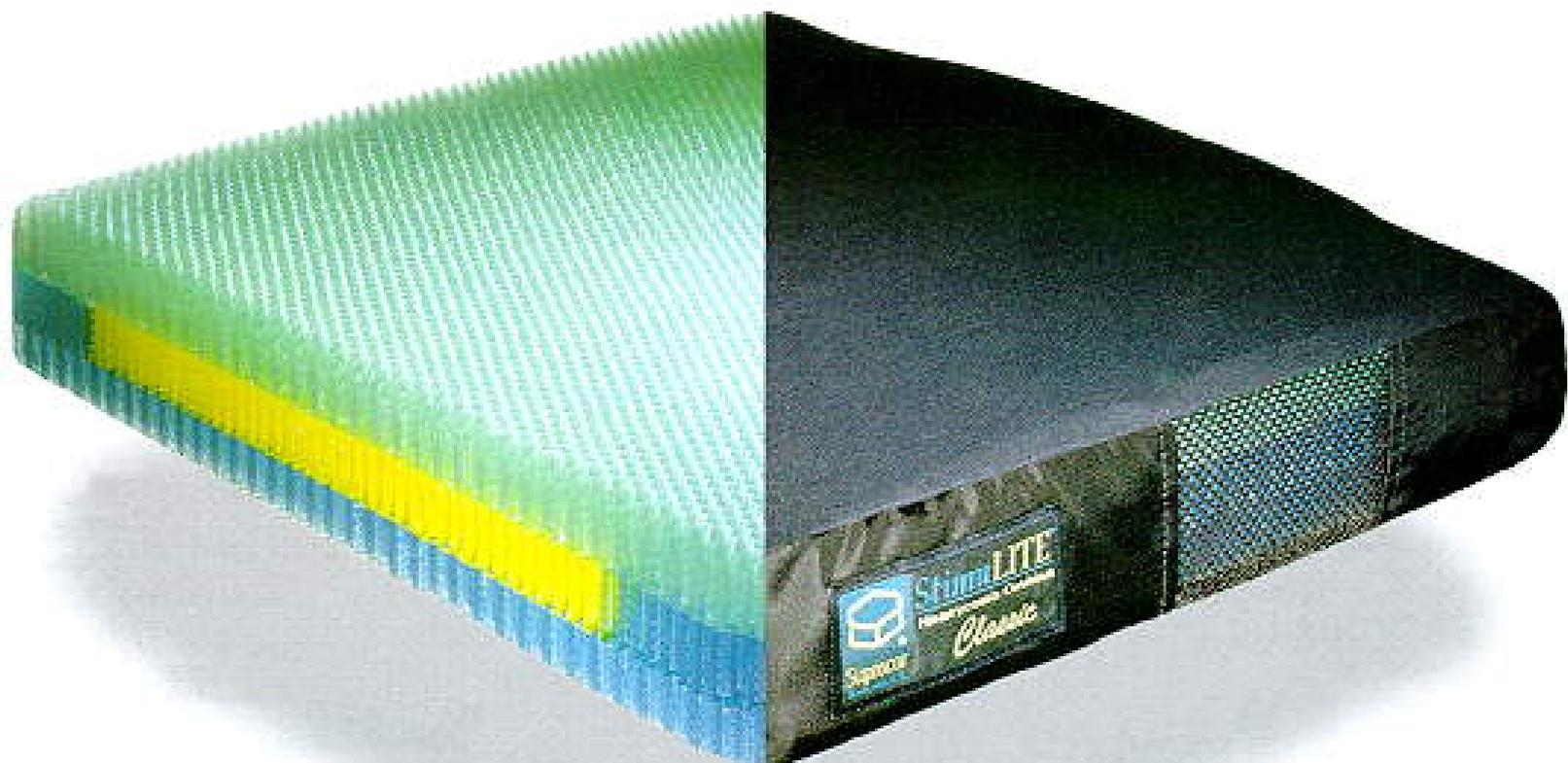
ITSIV01165



ITSIV13579



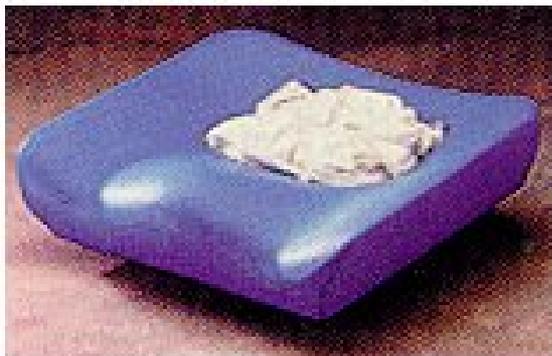
IT31V11175



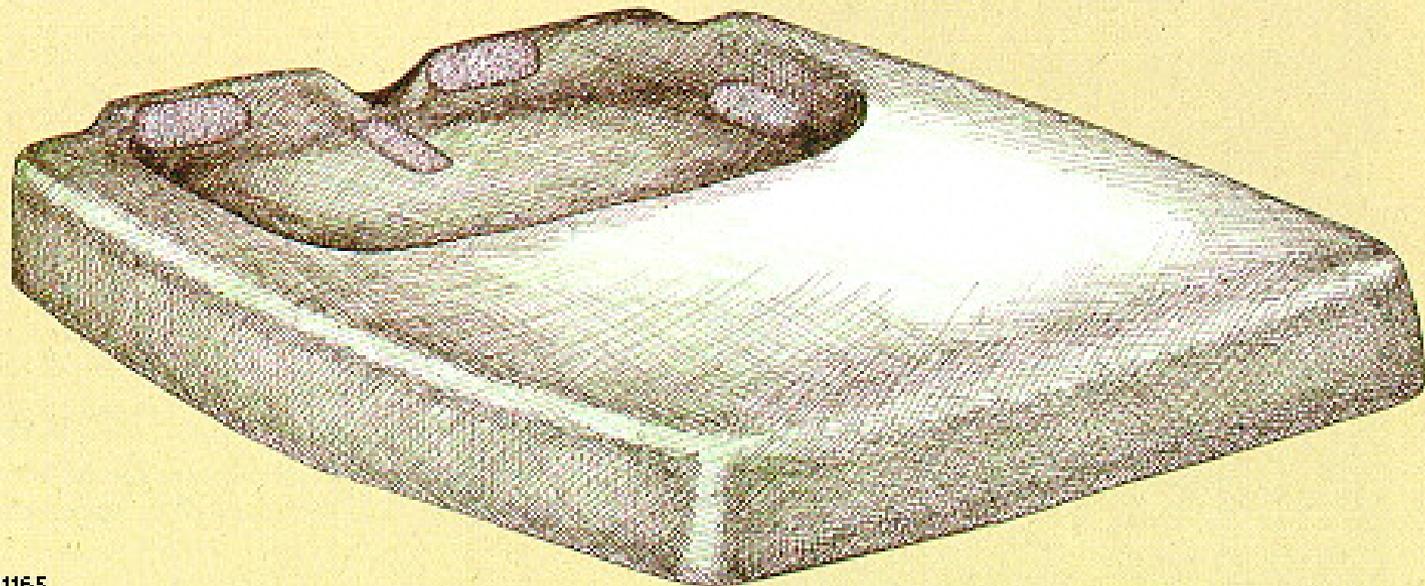
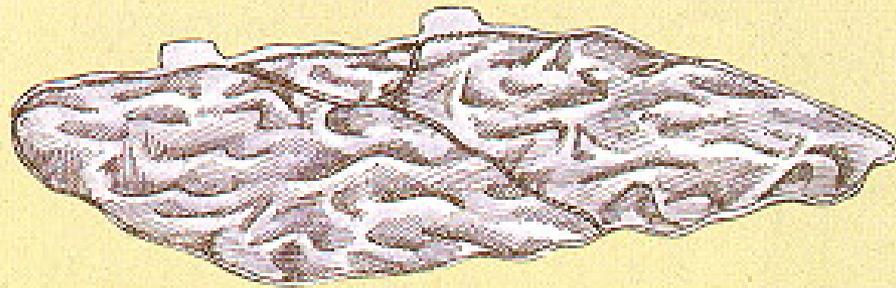
IT3IV10460



IT31V11167



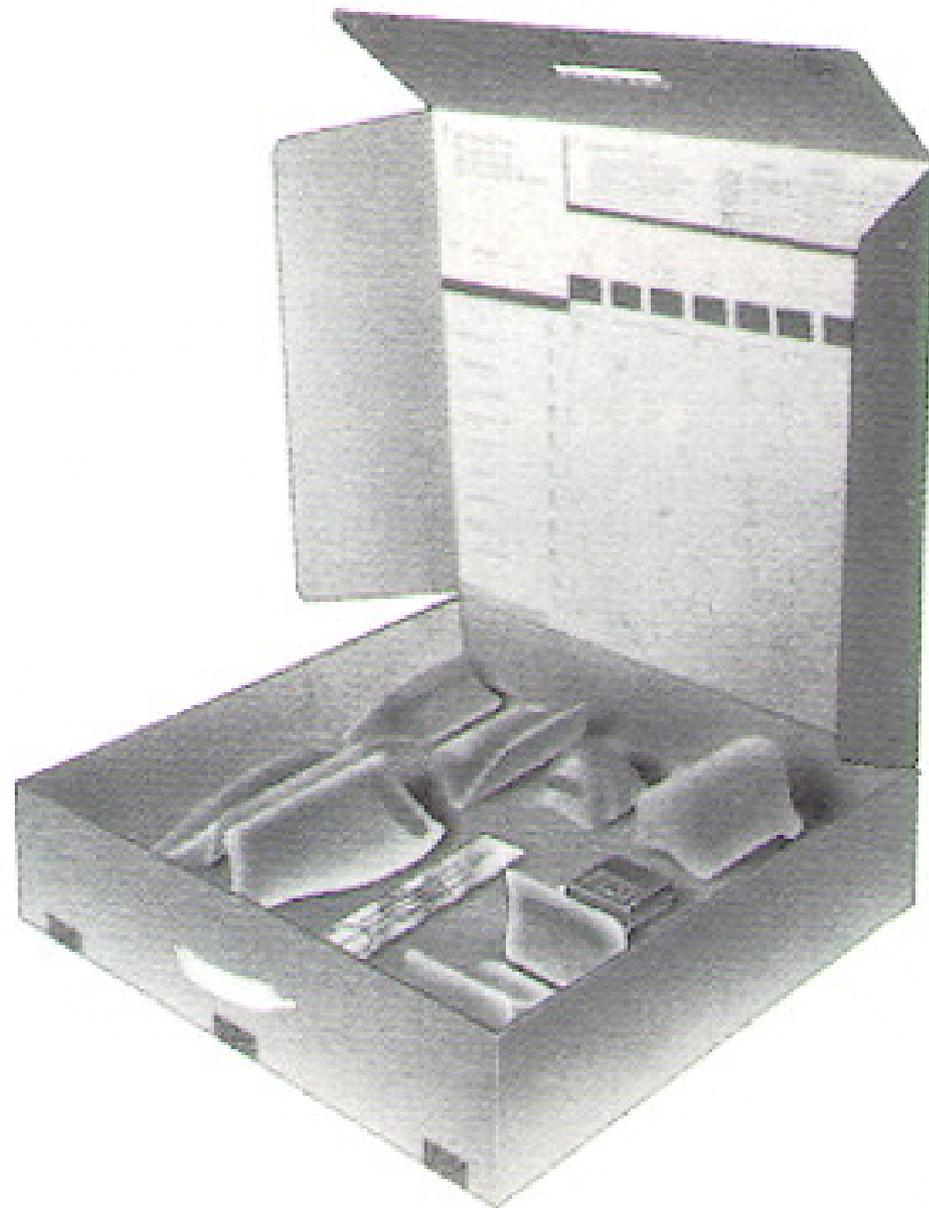
ITSIV14510

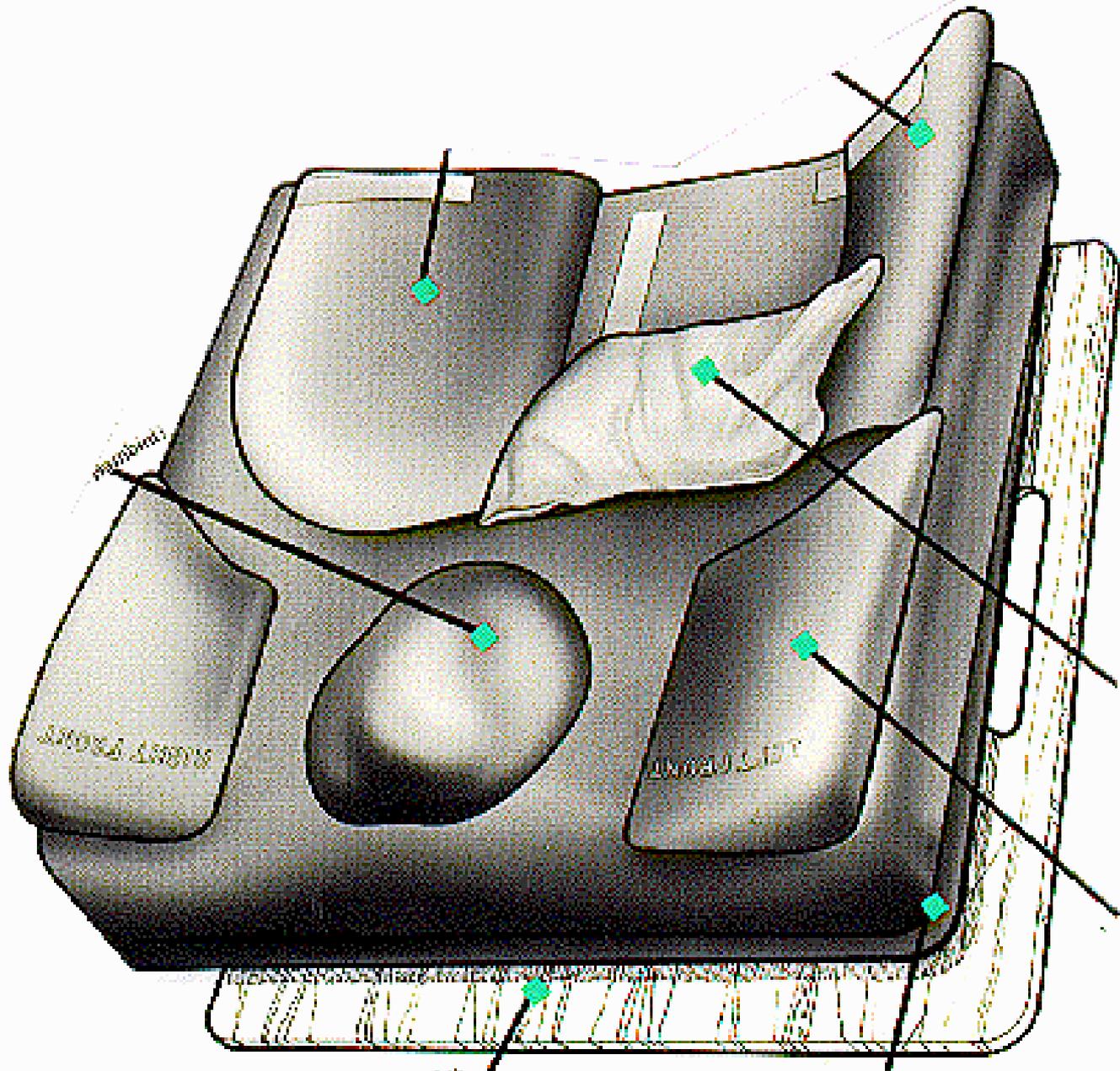


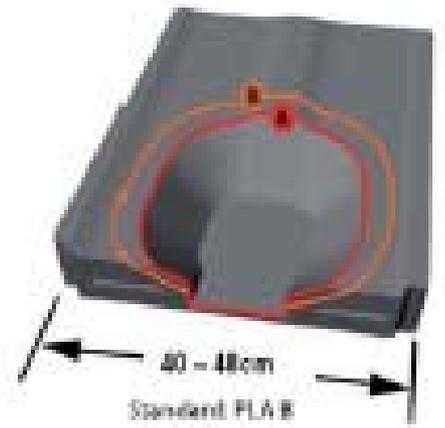
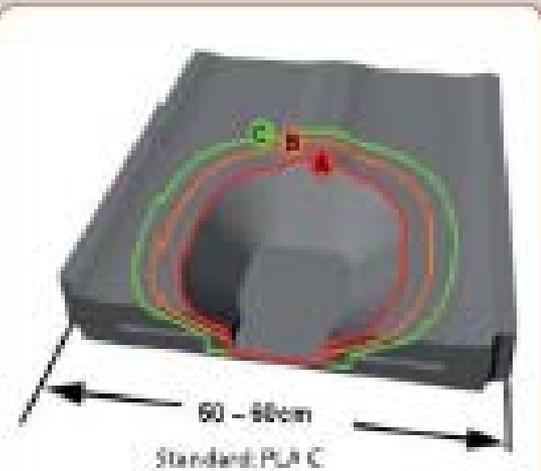
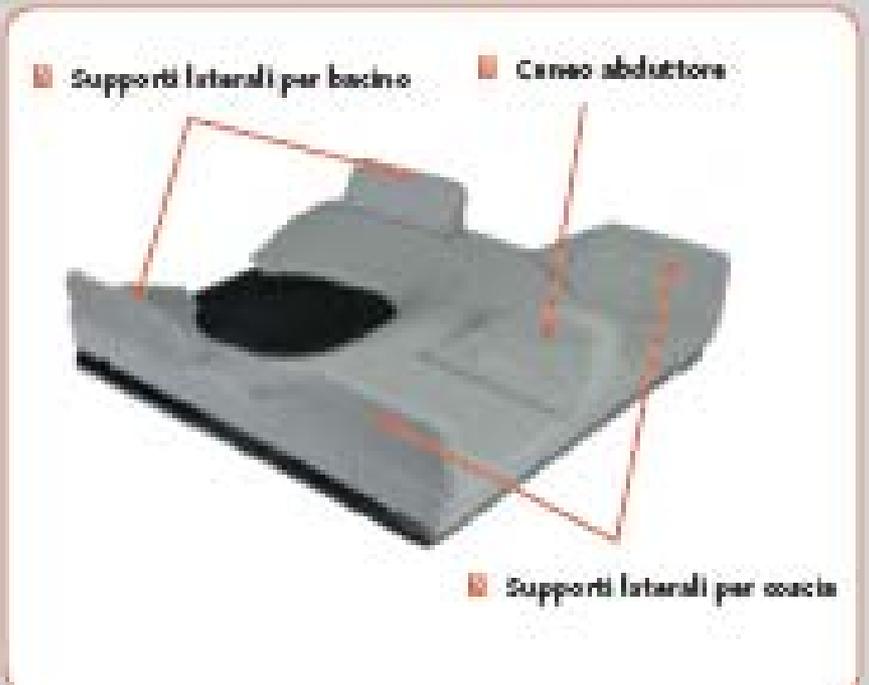
ITSIV11165



ITSIV08855







Fluido standard (FF)



Inserti di fluido per inserto personalizzabile (FV)



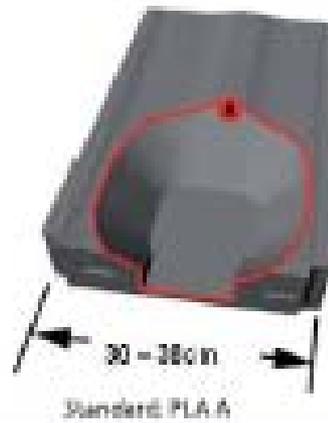
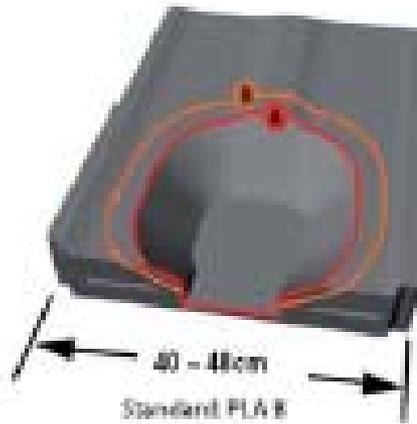
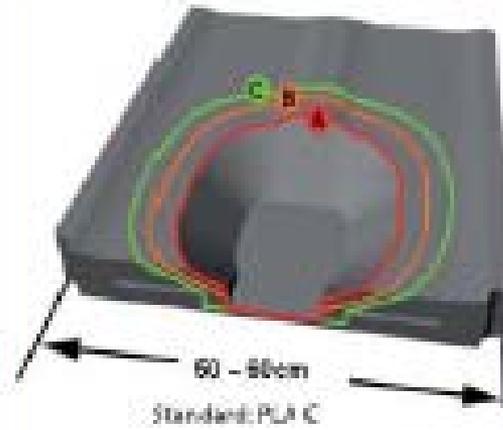
S M L XL

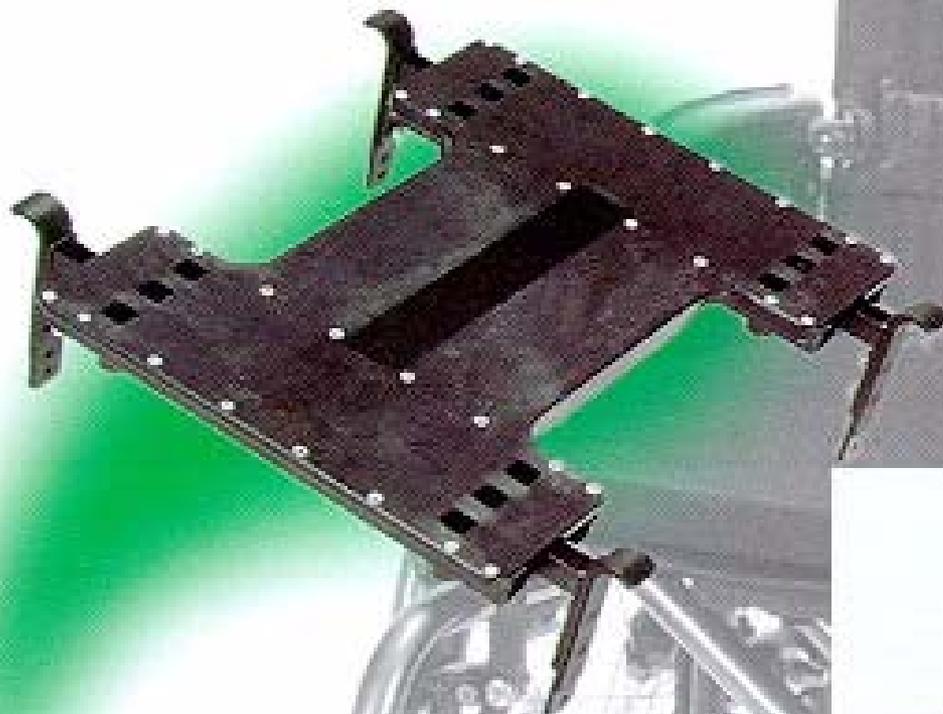


FV

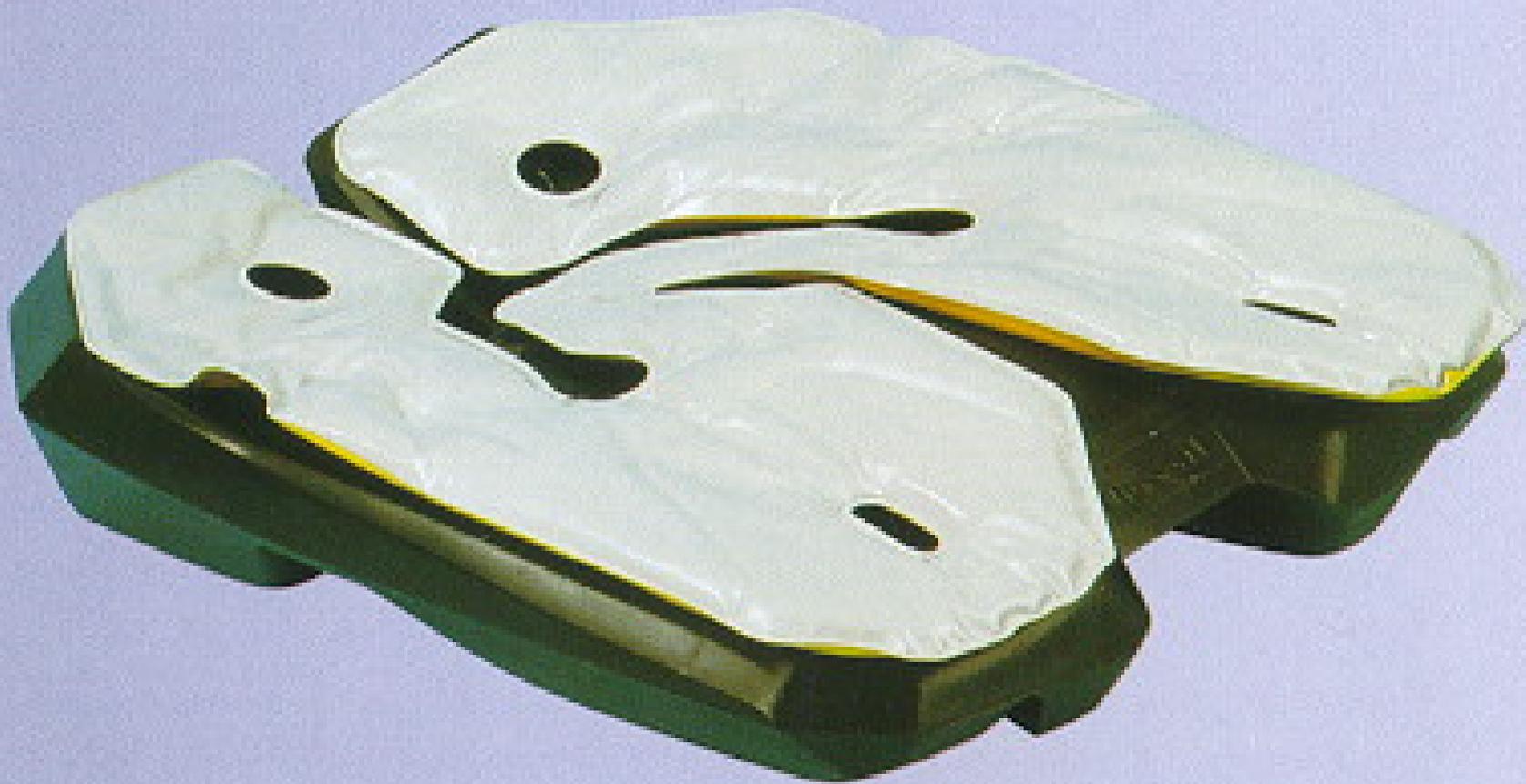


FF





ITSIV12952



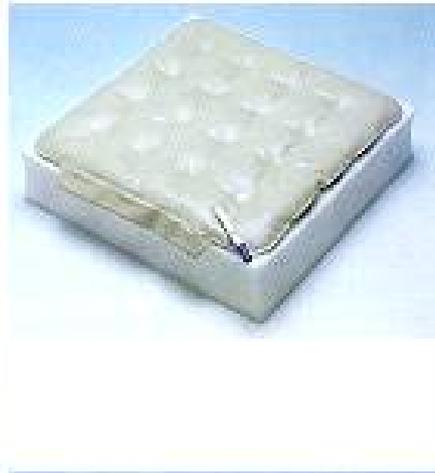
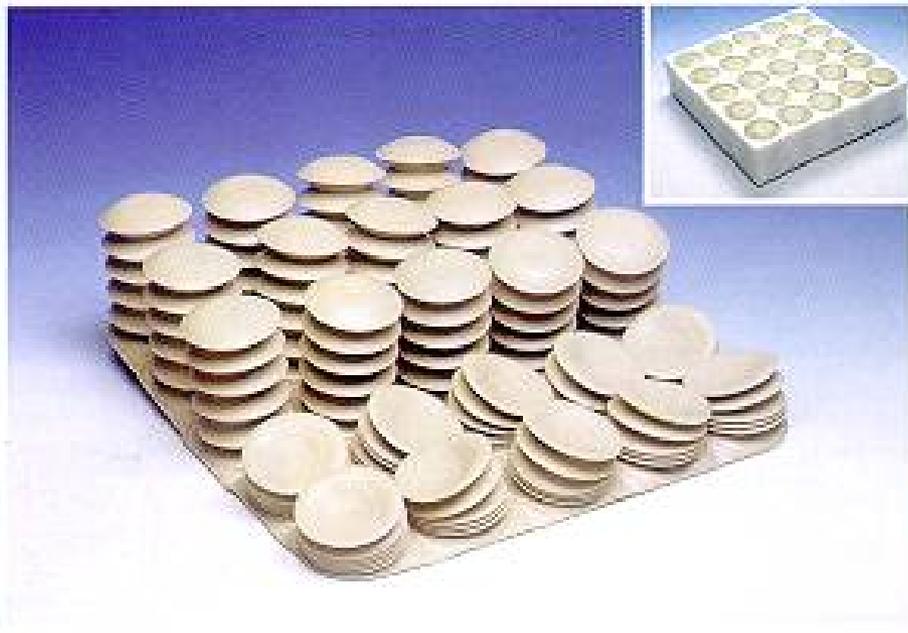
ITSIV11655



ITSIV11657



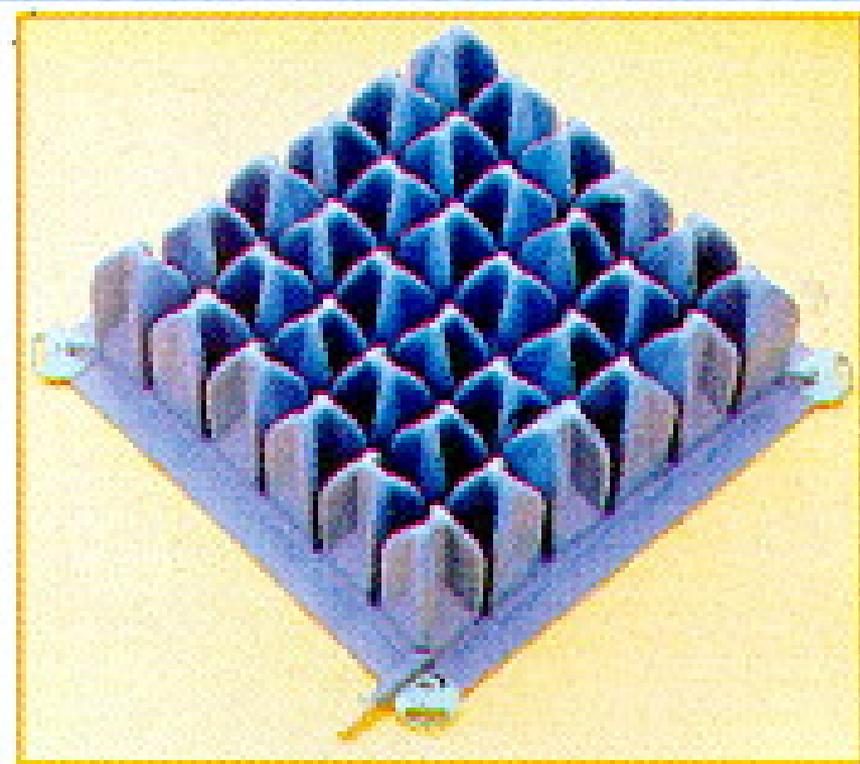
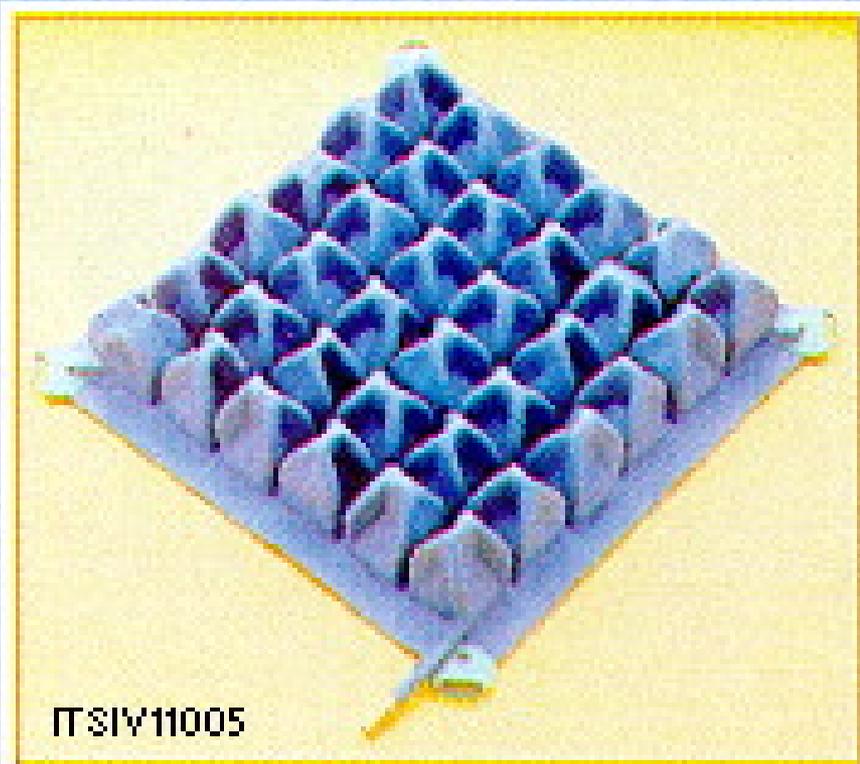
ITSIW11656



ITSIV08549



ПСИY11004





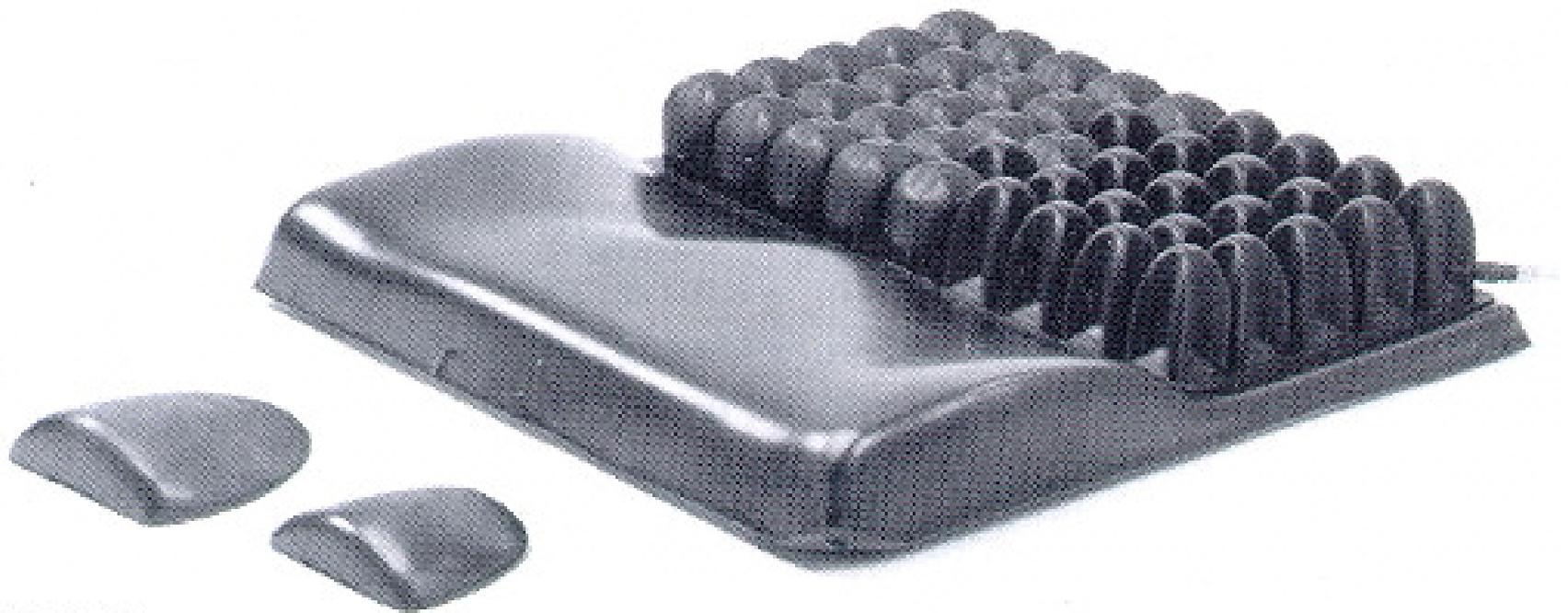
IT3IV00936



ΠΣΙΥ08870



ITSIV03760



ITSIY11192



ITSIV08876



SCHIENALI



ITSIW12424



ITSIV14348



ITSIV10708



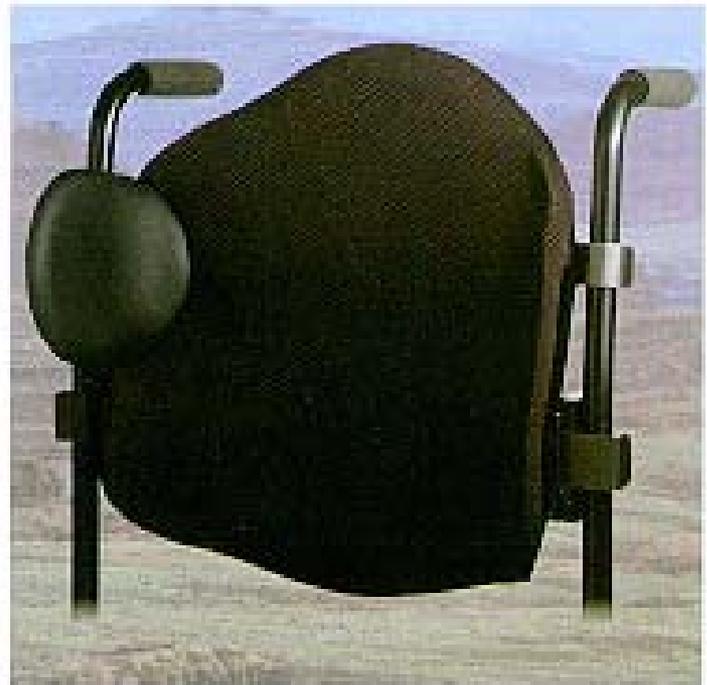
ITSIV13752



ITSIV08875



ITSIV13413



IT3IV11168



ITSIV11171



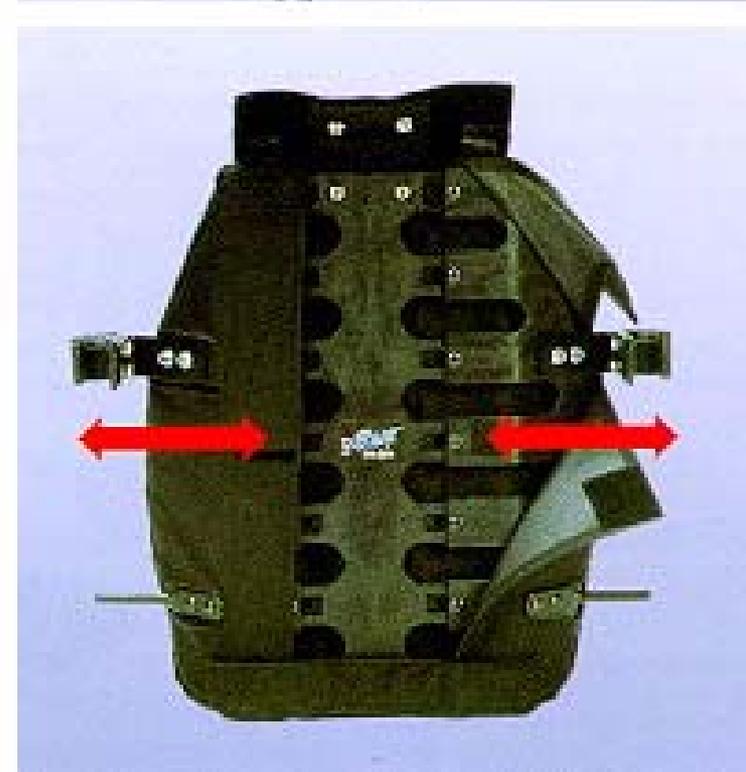
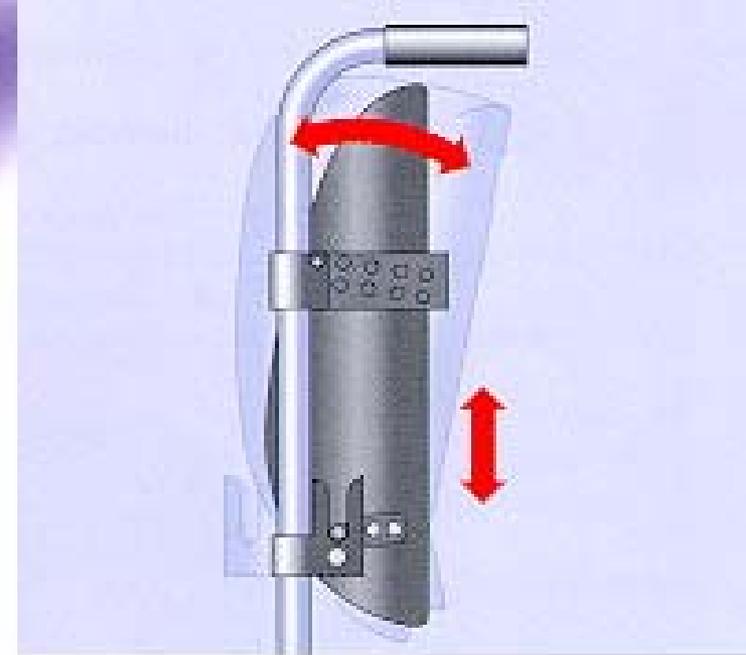
Π3IV11172







ITSIV12918



ITSIV12951



ITSIV14950



ITSIV14949

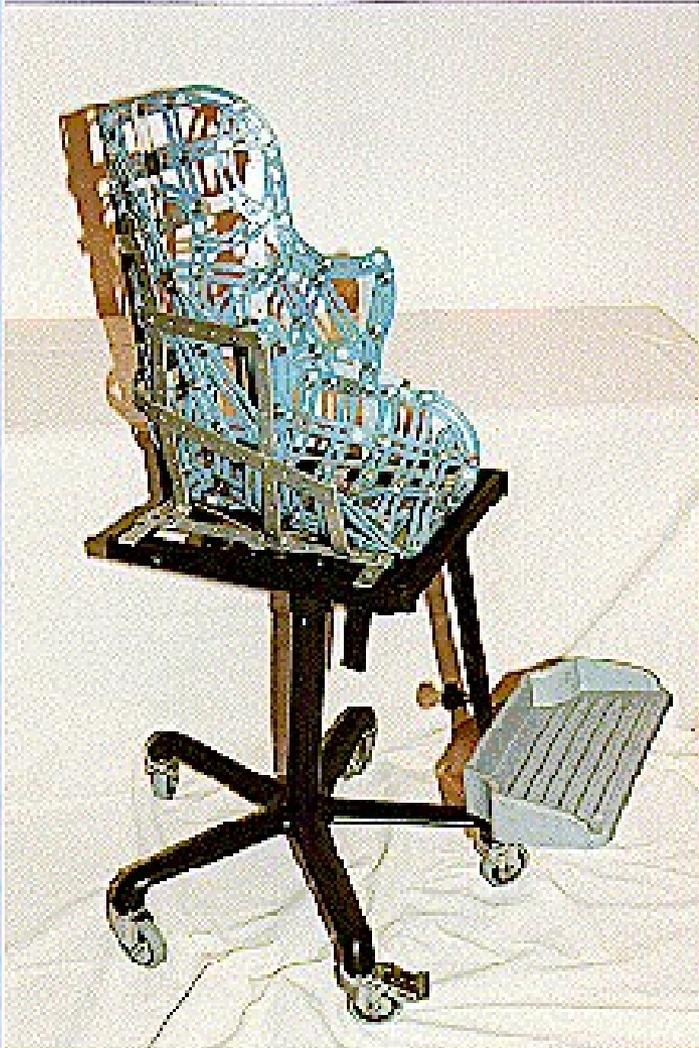


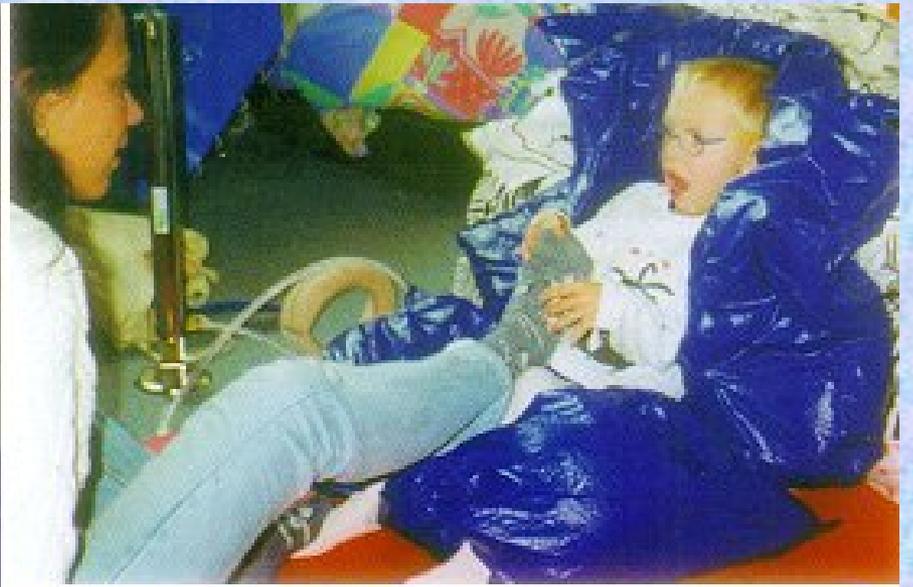
ITSIV13842



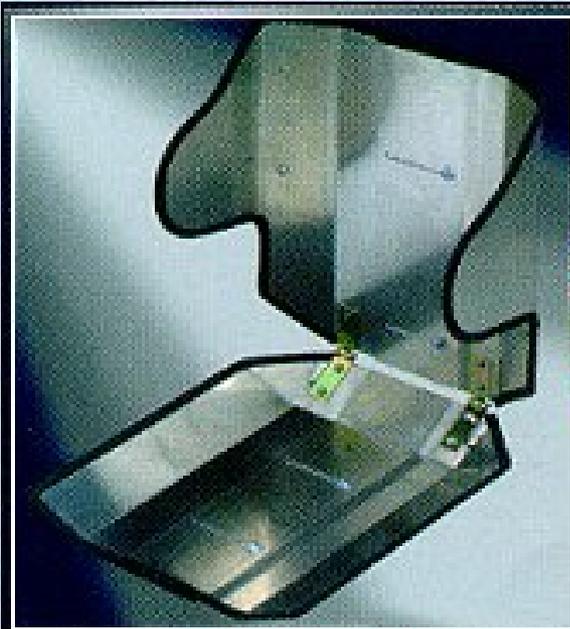
ITSIV13753

SISTEMI DI POSTURA MODELLABILI





ITSIV14395



ITSIV14524







TELAI

PER

SISTEMI DI POSTURA



ITSIV13564



ITSIY11835

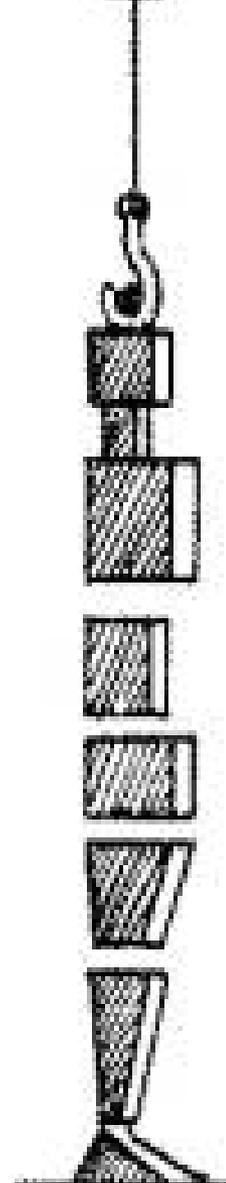
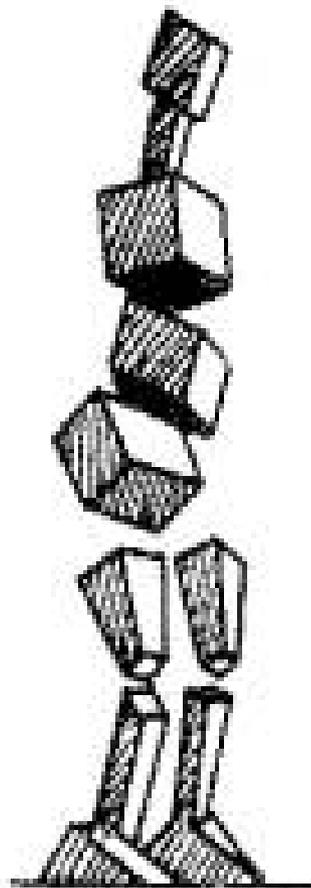
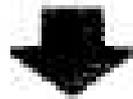


ITSIV14517



ITSIV14527

AUSILI
PER LA
POSTURA ERETTA





ITSIV13429

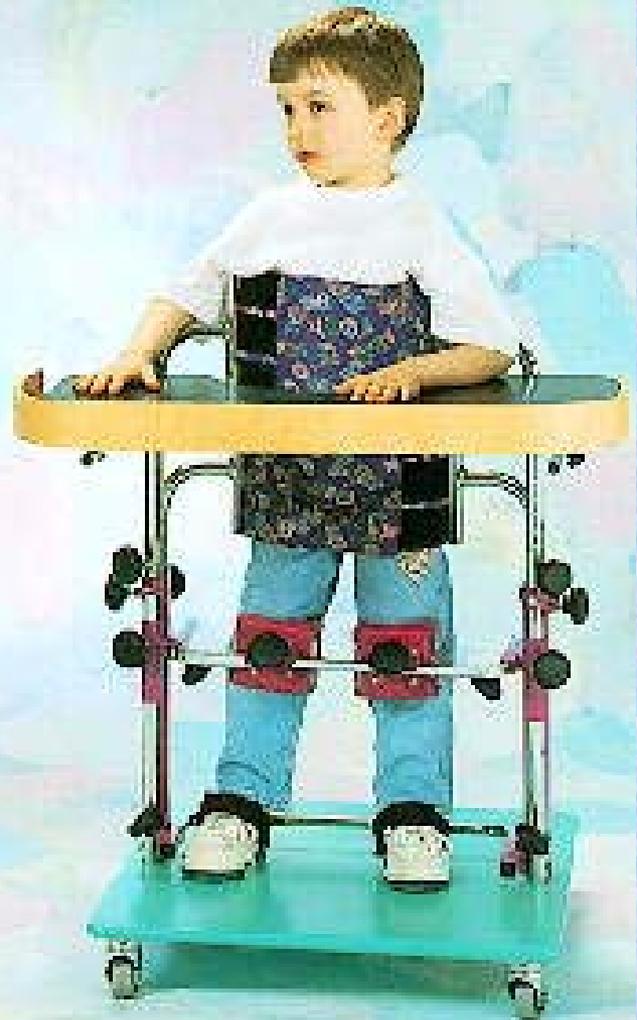
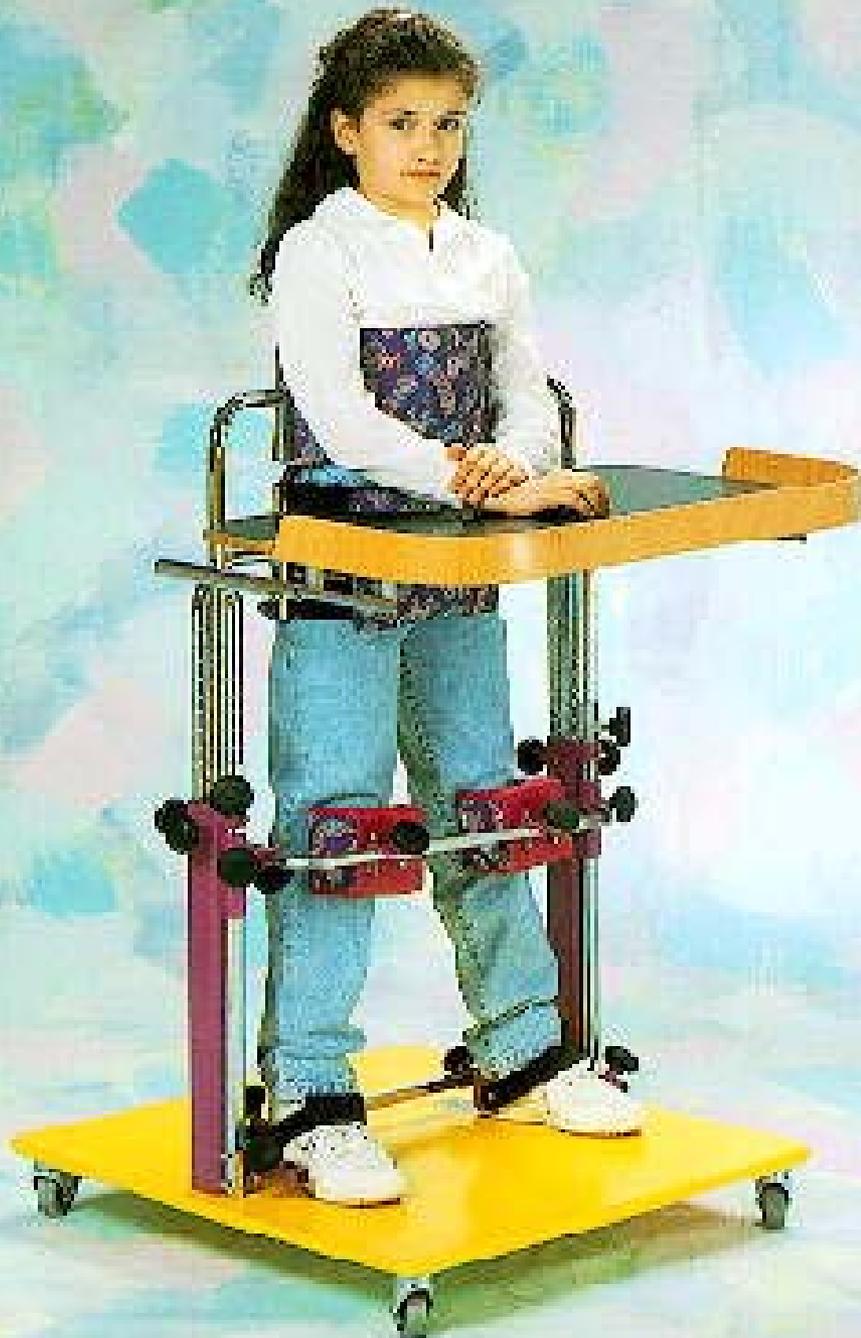


ITSIV13432



ITSIV13428

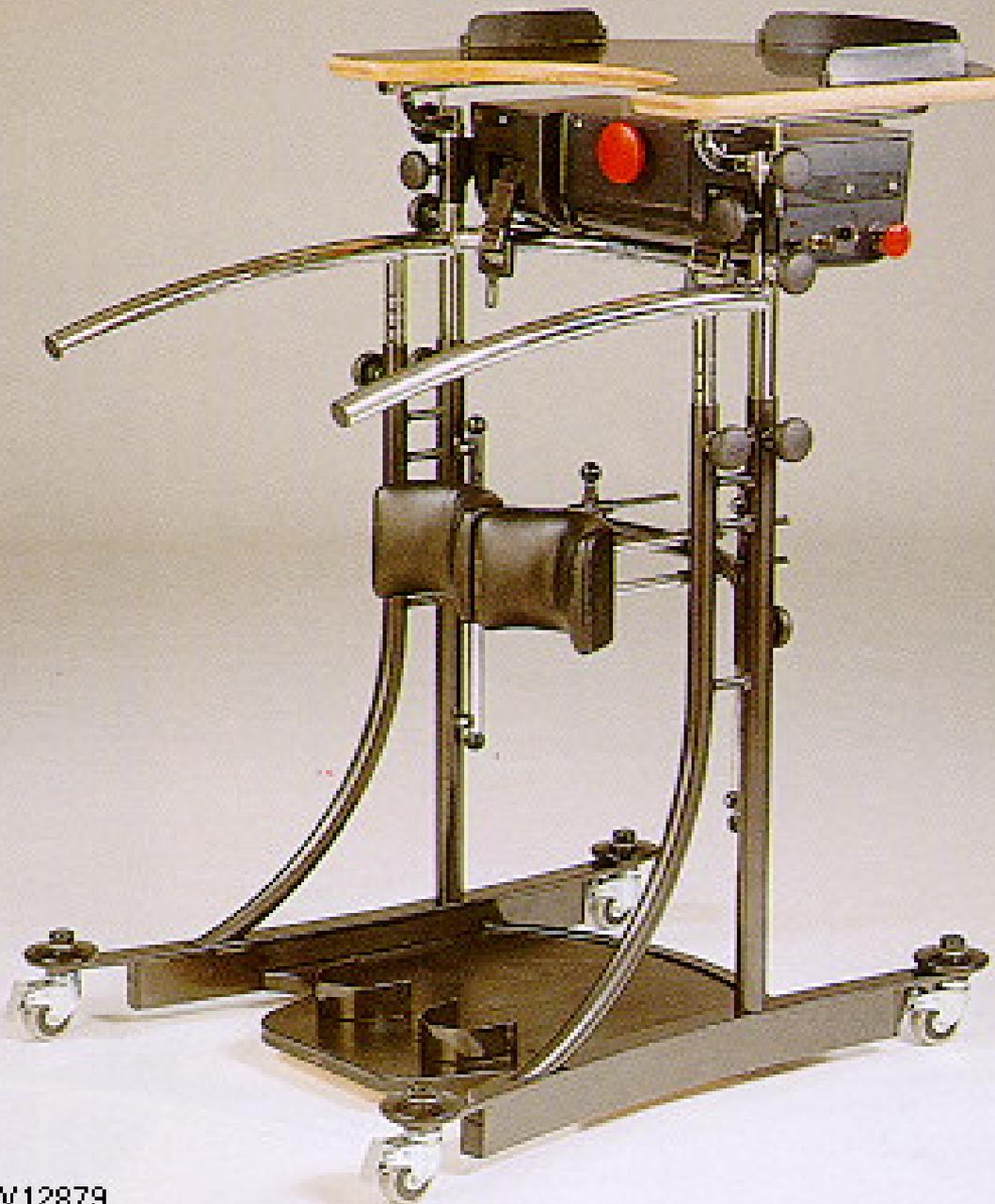








ITSIV13253



ITSW12879



ITSIV12772



IT 31V00367





ITSIV14444





ITSIV13990





ITSIV14941



**SISTEMI
DI
CONTENIMENTO**



ΠΣΙΥ11182



IT SIV11180



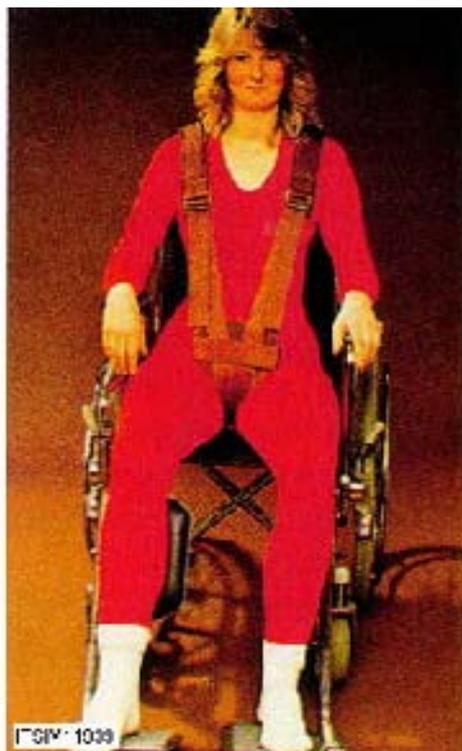
TSV 15718



ITSiv04396



ITSiv04397

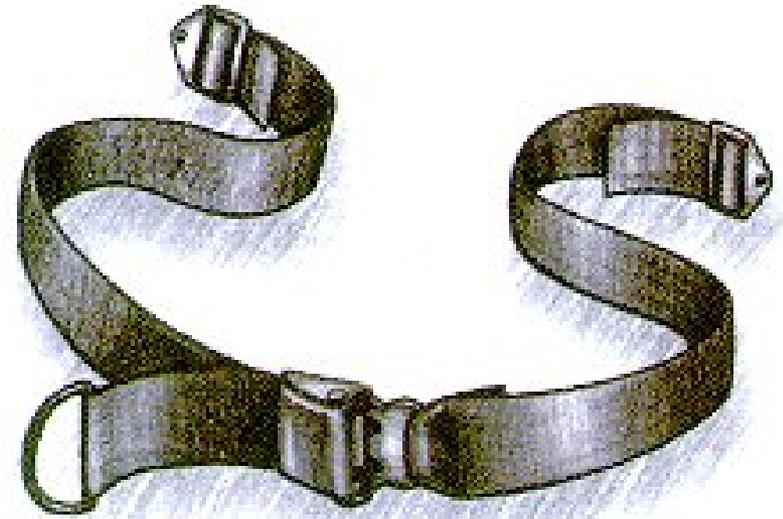


ITSiv1039

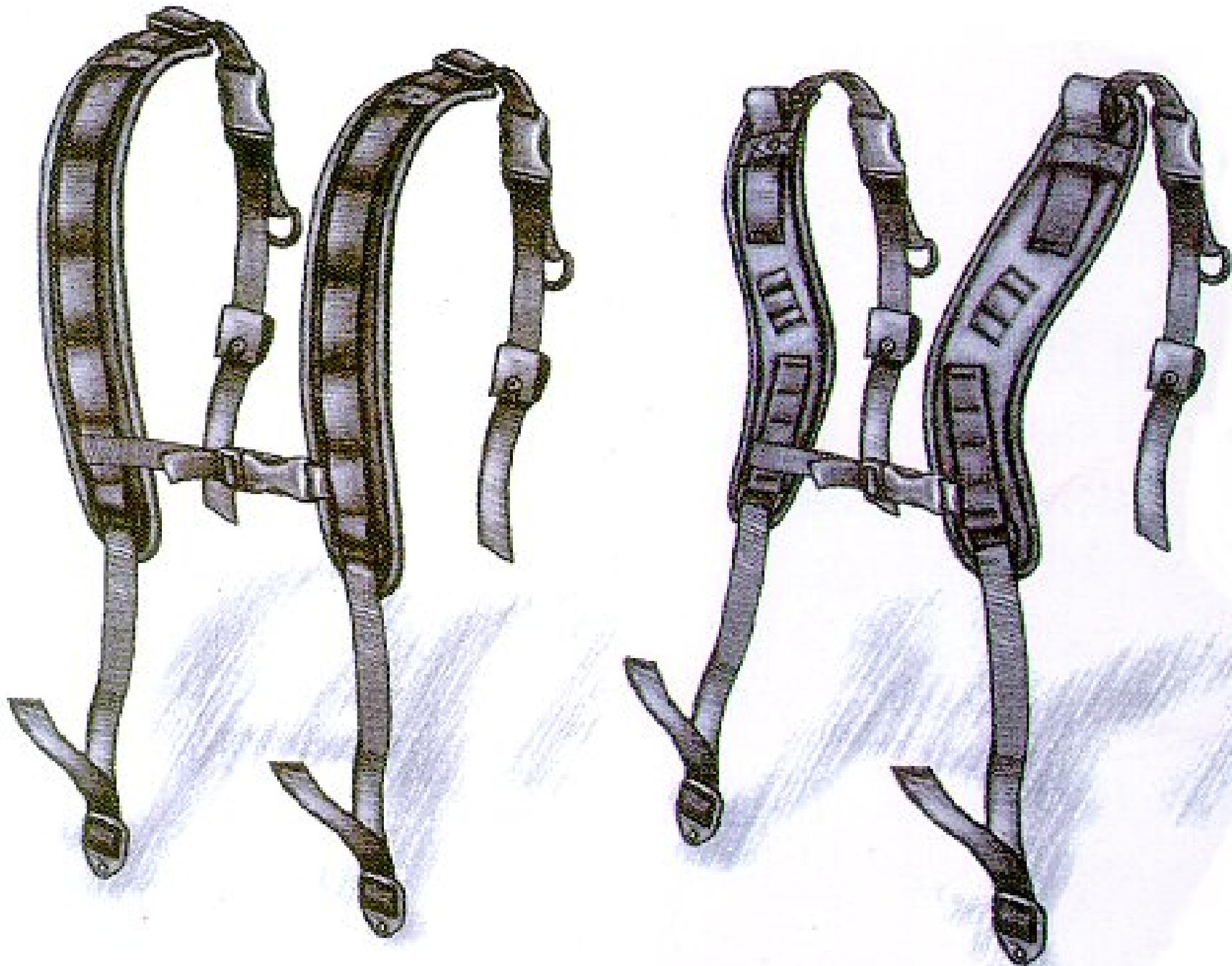


ITSiv13331





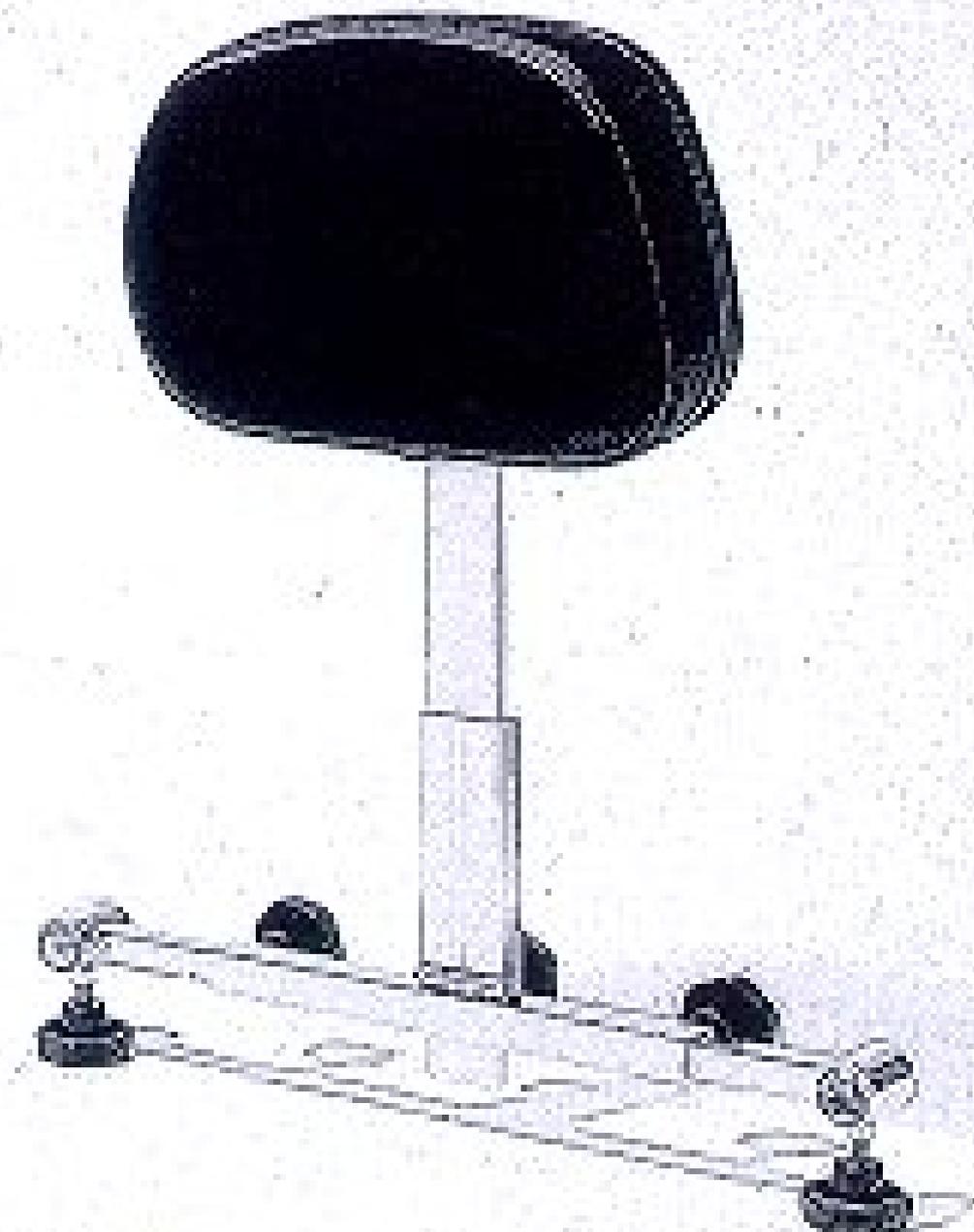
ITSIV14965



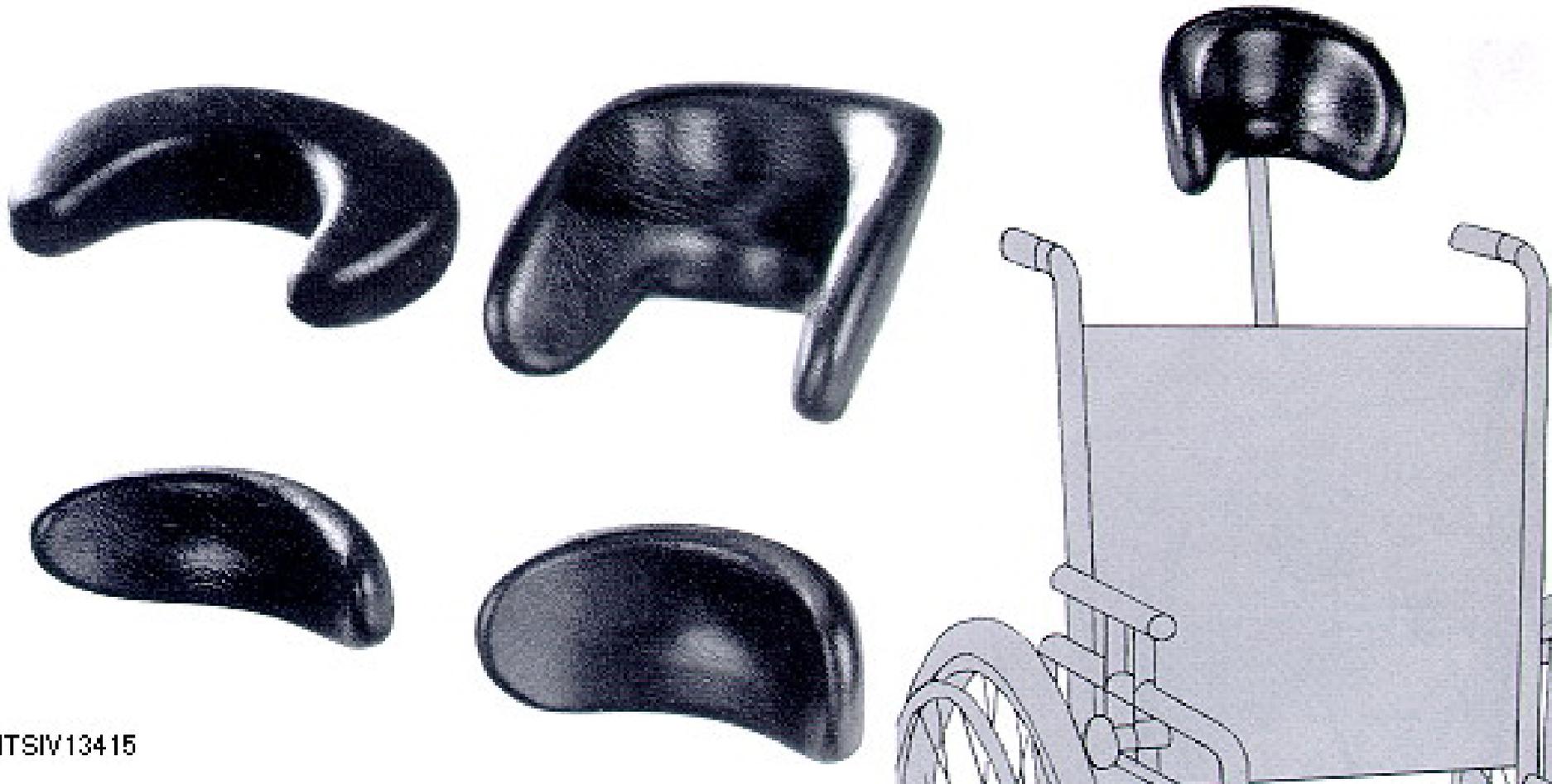
ITSIV14967



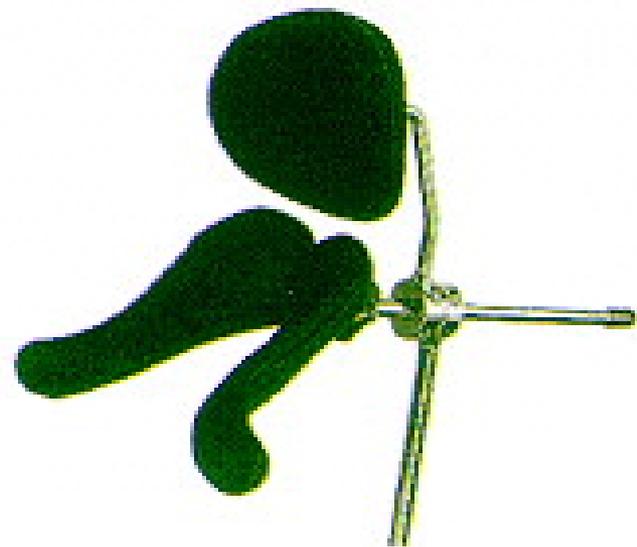
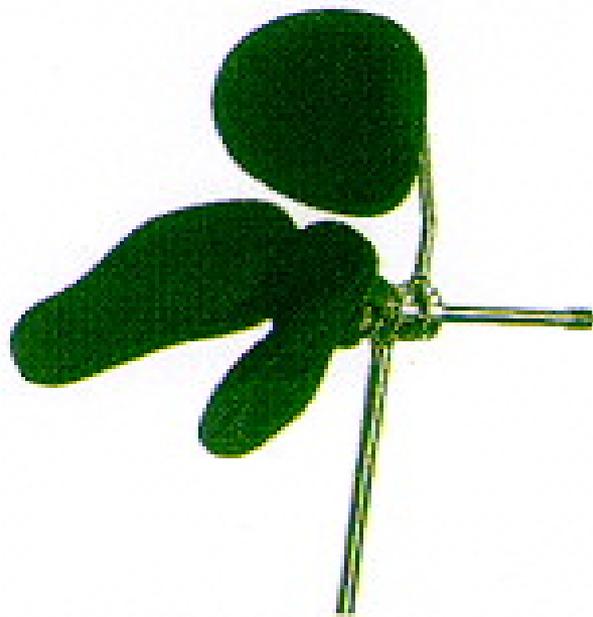
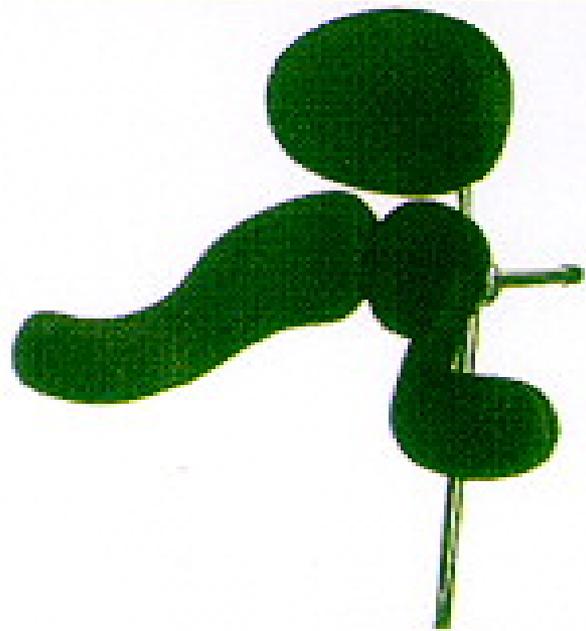
POGGIATESTA



ITSIV14122



ITSIV13415



ITSIV13479



