

EUSTAT Checklist 1

(Empowering Users Through Assistive Technology)

Analisi delle attività problematiche

© EUSTAT Consortium, 1999¹

Selezionare solamente le attività nelle quali incontri dei problemi (l'elenco è indicativo; se ne possono aggiungere altre); per ciascuna di queste, fornisci una descrizione sintetica del problema.

Attività	Descrizione dei problemi che incontro in ciascuna di queste attività (es.: non posso svolgerla, mi procura dolore, sono troppo lento, mi stanco, riesco a svolgerla ma i risultati non mi soddisfano ecc..)
Muovermi, entrare o uscire da casa	
Coricarmi, alzarsi dal letto, cambiare posizione	
Andare in bagno	
Cura del corpo	
Attività sessuale	
Vestirmi o svestirmi	
Preparare i pasti	
Consumare i pasti	
Rigovernare dopo i pasti	
Comunicare	
Usare il computer	
Tenere i conti di casa	
Guardare la televisione, ascoltare la radio	
Usare i mezzi di trasporto per andare al lavoro, a scuola ecc.	
Fare la spesa	
Svolgere i compiti lavorativi o scolastici	
Attività ricreative	
Fare le pulizie di casa	
Fare il bucato	
Cura dei bambini	
Manutenzione della casa	
Giardinaggio	
...	
...	
...	
...	

¹ Eustat Consortium: *Pronti...via! Come scegliere l'aiusilio giusto per la propria autonomia*. Milano: Commissione Europea, 1999

EUSTAT Checklist 2
 (Empowering Users Through Assistive Technology)
Problematiche specifiche della singola attività

© EUSTAT Consortium, 1999²

Attività:

	Descrizione	Eventuale effetto su altre attività
Problemi legati a questa attività <i>Perché, quando, dove, ...</i>		
Circostanze e luogo in cui si manifestano <i>Es. all'interno/all'esterno; in locali grandi/piccoli; in estate/inverno; da solo/con altri ecc...</i>		
Previsioni per il futuro <i>Pensi che la tua situazione cambierà nei prossimi 5-10 anni? questo cambiamento avrà effetto su questa attività? In che modo?...</i>		
Le tue richieste, le tue idee <i>Cosa vorresti per risolvere questi problemi ? Hai dei desideri, dei sogni, dei sentimenti rispetto a questa attività ? Cosa pensano al riguardo la tua famiglia, i tuoi amici ?..</i>		
Importanza dell'attività	<input type="radio"/> molto importante <input type="radio"/> non molto importante, se posso contare sull'aiuto di qualcuno <input type="radio"/> non molto importante, posso anche rinunciarvi	

² Eustat Consortium: *Pronti...via! Come scegliere l'aiusilio giusto per la propria autonomia*. Milano: Commissione Europea, 1999