



**Fondazione**  
**Don Carlo Gnocchi**  
**Onlus**

IRCCS S.Maria Nascente, Milano.



**IL RE-INSERIMENTO LAVORATIVO  
DEL DISABILE DA LAVORO:  
ATTUALITA' E PROSPETTIVE.  
L'UTILIZZO DELLA  
CLASSIFICAZIONE ICF DELL'OMS**

**DISABILITA' E ACCOMODAMENTO  
RAGIONEVOLE:  
DAGLI AMBIENTI DI VITA  
AI LUOGHI DI LAVORO**

**G. CORTESE, M. R. MATARRESE**  
**SOVRINTENDENZA SANITARIA CENTRALE**

Milano, 6 marzo 2015

## IL MODELLO RIABILITATIVO INAIL

# Prestazioni di assistenza sanitaria riabilitativa non ospedaliera

## PROGETTO RIABILITATIVO DI STRUTTURA

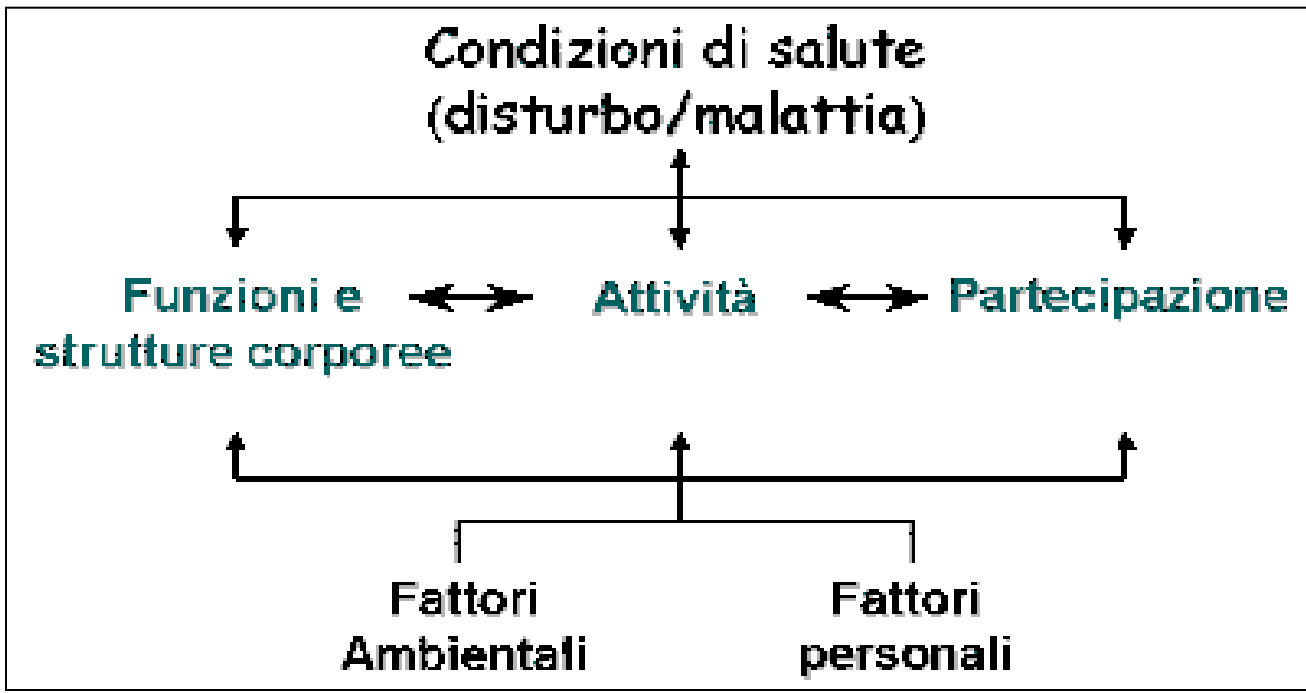
prestazioni **necessarie** per il recupero dell'integrità psicofisica  
del lavoratore ai fini del reinserimento socio-lavorativo

Recupero  
efficienza  
funzionale

Recupero  
gesto  
lavorativo

Recupero  
attitudine  
occupazionale

# MODELLO BIO-PSICO-SOCIALE ICF



***Per le attività mirate al reinserimento  
sociale e lavorativo***

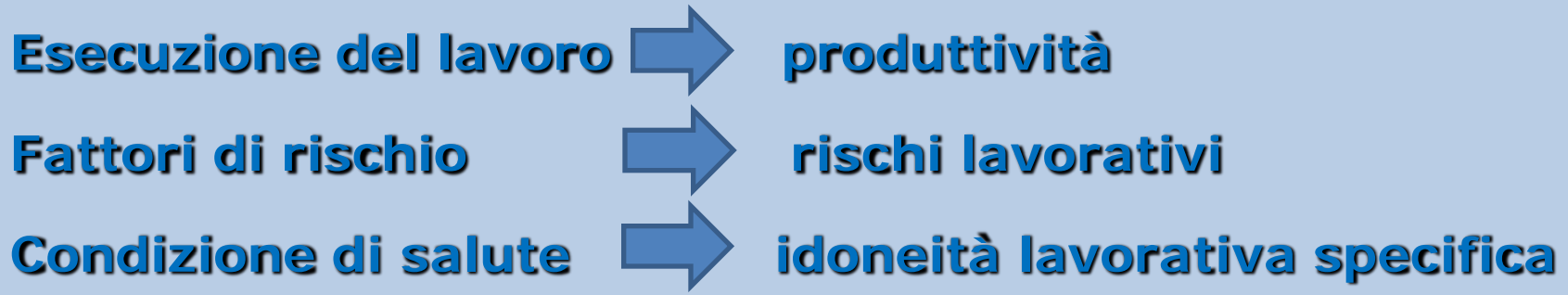
**Il Progetto WORK – Ritorno al Lavoro**

**Analisi del gesto lavorativo**

**FINALITA'**

**Reinserimento lavorativo**

**Trattamento specifico che minimizzi il rischio  
di perdita lavorativa**



## STUDIO E SPERIMENTAZIONE

La messa a punto di una scheda di valutazione del gesto lavorativo in chiave ICF per analizzare il profilo di funzionamento del lavoratore al termine del percorso riabilitativo.

**Report da consegnare nella ripresa lavorativa al  
Medico Competente**

## **IDONEITA' ALLA MANSIONE**

### **ART. 41 punto 2 comma e ter:**

visita medica precedente alla ripresa del lavoro, a seguito di assenza per motivi di salute di durata superiore ai sessanta giorni continuativi, al fine di verificare l'idoneità alla mansione.

Accertamenti sanitari

Rischi lavorativi

Flessibilità nell'esecuzione

In attesa del giudizio di idoneità lavorativa il lavoratore dovrebbe essere adibito ad una mansione priva di rischi per la salute e la sicurezza

ICF	GESTO LAVORATIVO	CARATTERIZZANTE	OCCASIONALE	ICF -CAPACITA'	CON AUSILIO**	VALUTAZIONE CON TESTS***
d410	<i>Cambiare la POSIZIONE CORPOREA di base</i>					
d4103	sedersi e alzarsi da posizione seduta					
d4104	assumere e abbandonare la posizione eretta					
d4102	inginocchiarsi e rialzarsi					
d4101	accovacciarsi e rialzarsi					
d4100	sdraiarsi e rialzarsi					
d4105	piegarsi					
d4106	spostare il baricentro del corpo					
d415	<i>Mantenere una POSIZIONE CORPOREA</i>					
d4153	mantenere una posizione seduta					
d4154	mantenere una posizione eretta					
d4152	mantenere una posizione inginocchiata					
d4151	mantenere una posizione accovacciata					
d4150	mantenere una posizione sdraiata					
d450	<i>Camminare</i>					
d4500	camminare per brevi distanze					
d4501	camminare per lunghe distanze					
d4502	camminare su superfici diverse					
d4503	camminare intorno ad ostacoli					
d455	Spostarsi					
d4551	salire e scendere					
d4550	strisciare o procedere carponi					
	<i>Arti</i>					
d4401	afferrare con una o due mani un utensile					
d4402	manipolare svolgere operazioni che richiedono precisione manuale (piccoli oggetti)					
	<i>Attività complesse</i>					
d4453	utilizzare utensili (pinza, trapano) che richiedono l'azione di dita, mani, braccia per ruotare, girare o piegare oggetti *					
d4450	tirare					
d4451	spingere					
d430	sollevare ed abbassare oggetti (carichi)					
d4301	portare oggetti con le mani					
	<i>Situazioni lavorative</i>					
d2202	tollerare il ritmo di lavoro o comunque mantenere la velocità dell'attività [indicazione soggettiva del paziente]					
d4751	raggiungere autonomamente con mezzi propri il posto di lavoro (guida autoveicoli compreso l'uso professionale)					
d4702	raggiungere autonomamente con mezzi pubblici il posto di lavoro					
b455	funzioni di tolleranza dello sforzo fisico					



**SCHEDA DI ANALISI DEL GESTO LAVORATIVO**

*30 Item ICF*

*Gesto caratterizzante*

*Gesto occasionale*

*ICF Capacità*

*Presenza di ausilio*

*Test valutativi*

1. POSTURA
2. DEAMBULAZIONE
3. USO DEGLI ARTI
4. ATTIVITA' COMPLESSE
5. SITUAZIONI LAVORATIVE

<b>Attività e Partecipazione</b>	l'attività è l'esecuzione di un compito o di un azione la partecipazione è il coinvolgimento in una situazione di vita
<b>d410</b>	<b>Cambiare la POSIZIONE CORPOREA di base</b>
<b>d4103</b>	<b>sedersi e alzarsi da posizione seduta</b>
<b>d4104</b>	<b>assumere e abbandonare la posizione eretta</b>
<b>d4102</b>	<b>inginocchiarsi e rialzarsi</b>
<b>d4101</b>	<b>accovacciarsi e rialzarsi</b>
<b>d4100</b>	<b>sdraiarsi e rialzarsi</b>
<b>d4105</b>	<b>piegarsi</b>
<b>d4106</b>	<b>Spostare il baricentro del corpo</b>



<b>d415</b>	<b>Mantenere una posizione corporea</b>
d4153	<b>Mantenere una posizione seduta</b>
d4154	<b>mantenere una posizione eretta</b>
d4152	<b>mantenere una posizione inginocchiata</b>
d4151	<b>mantenere una posizione accovacciata</b>
d4150	<b>mantenere una posizione sdraiata</b>

<b>d450</b>	<b>CAMMINARE</b>
<b>d4500</b>	<b>Per brevi distanze</b>
<b>d4501</b>	<b>Per lunghe distanze</b>
<b>d4502</b>	<b>Su superficie diverse</b>
<b>d4503</b>	<b>Intorno ad ostacoli</b>
<b>d455</b>	<b>SPOSTARSI</b>
<b>d4551</b>	<b>Salire e scendere</b>
<b>d4550</b>	<b>Strisciare o procedere a carponi</b>

<b>d4401</b>	<b>Afferrare con una o due mani un utensile</b>
<b>d4402</b>	<b>Manipolare svolgere operazioni che richiedono precisioni manuali (piccoli oggetti)</b>
	<b>ATTIVITA' COMPLESSE</b>
<b>d4453</b>	<b>Utilizzare utensili (pinza - trapano) che richiedono l'azione di dita mani braccia per ruotare girare o piegare oggetti</b>
<b>d4450</b>	<b>Tirare</b>
<b>d4451</b>	<b>Spingere</b>
<b>d430</b>	<b>sollevare</b>
<b>d4301</b>	<b>Portare oggetti con le mani</b>

	<b>ATTIVITA' COMPLESSE</b>
<b>d2202</b>	<b>tollerare il ritmo di lavoro o comunque mantenere la velocità dell'attività [indicazione soggettiva del paziente]</b>
<b>d4751</b>	<b>raggiungere autonomamente con mezzi propri il posto di lavoro (guida autoveicoli compreso l'uso professionale)</b>
<b>d4702</b>	<b>raggiungere autonomamente con mezzi pubblici il posto di lavoro</b>
<b>b455</b>	<b>funzioni di tolleranza dello sforzo fisico</b>

Attività proprie del compito lavorativo



## **GESTO CARATTERIZZANTE**

Gesto peculiare, abituale, sistemico e duraturo, specifico e necessario a svolgere la propria attività o lavorazione all'interno della propria mansione lavorativa

## **GESTO OCCASIONALE**

Gesto sporadico, effettuato saltuariamente nell'espletamento delle lavorazioni all'interno della propria mansione lavorativa

L'intrinseca abilità nell'eseguire  
un compito o azione

capacità «*lavorativa*»

**Profilo di funzionamento  
nella capacità lavorativa esplorata attraverso il gesto  
caratterizzante ed occasionale**

**Scala di capacità: 0 - 4**

- Nessuna difficoltà 0
- difficoltà lieve 1
- difficoltà media 2
- difficoltà grave 3
- difficoltà completa 4



**ABILITA' AD ESEGUIRE**

**CON AUSILIO**

**La prescrizione di ausili è in grado di influenzare positivamente le aspettative ed anche le prospettive di successo del Progetto riabilitativo e contribuisce a ridurre o ad eliminare una situazione di disabilità.**

## **OBIETTIVO DELL'AUSILIO**

Intervenire sul piano della **Struttura Corporea** (Body Structure ) e **Funzione Corporea** (Body Function), sul piano dell' **Attività e Partecipazione** (Capacity e Performance), interagendo tra la **condizione di salute** ed il **contesto di vita**



**a. Test di performance e di destrezza motoria**

**FDT** (*Functional Dexterity Test*)

**b. Test di valutazione della forza**

- Test di forza nella pinza digitale
- Test di forza nella presa palmare

**c. Test per la valutazione di capacità fisiche elementari e di mantenimento posture**

Sollevamento - Cammino - Salita scale - Equilibrio - Posture

**Test di performance e destrezza motoria:  
FDT (Functional Dexterity test)**

**Manipolazione digitale unilaterale  
(prime tre dita mano)**



## Test di valutazione della forza con dinamometri isometrici portatili

**Test di forza nella presa palmare:  
dinamometro Jamar**



**Test di forza delle pinze digitali:  
Dinamometro Preston o BSL Pinch  
Gauge**



## Test per la valutazione della capacità lavorativa con simulazione di lavori complessi

### **Valpar 8 ( Simulated Assembly):**

destrezza e abilità manuale attraverso  
la rapida manipolazione di oggetti di piccole  
e medie dimensioni

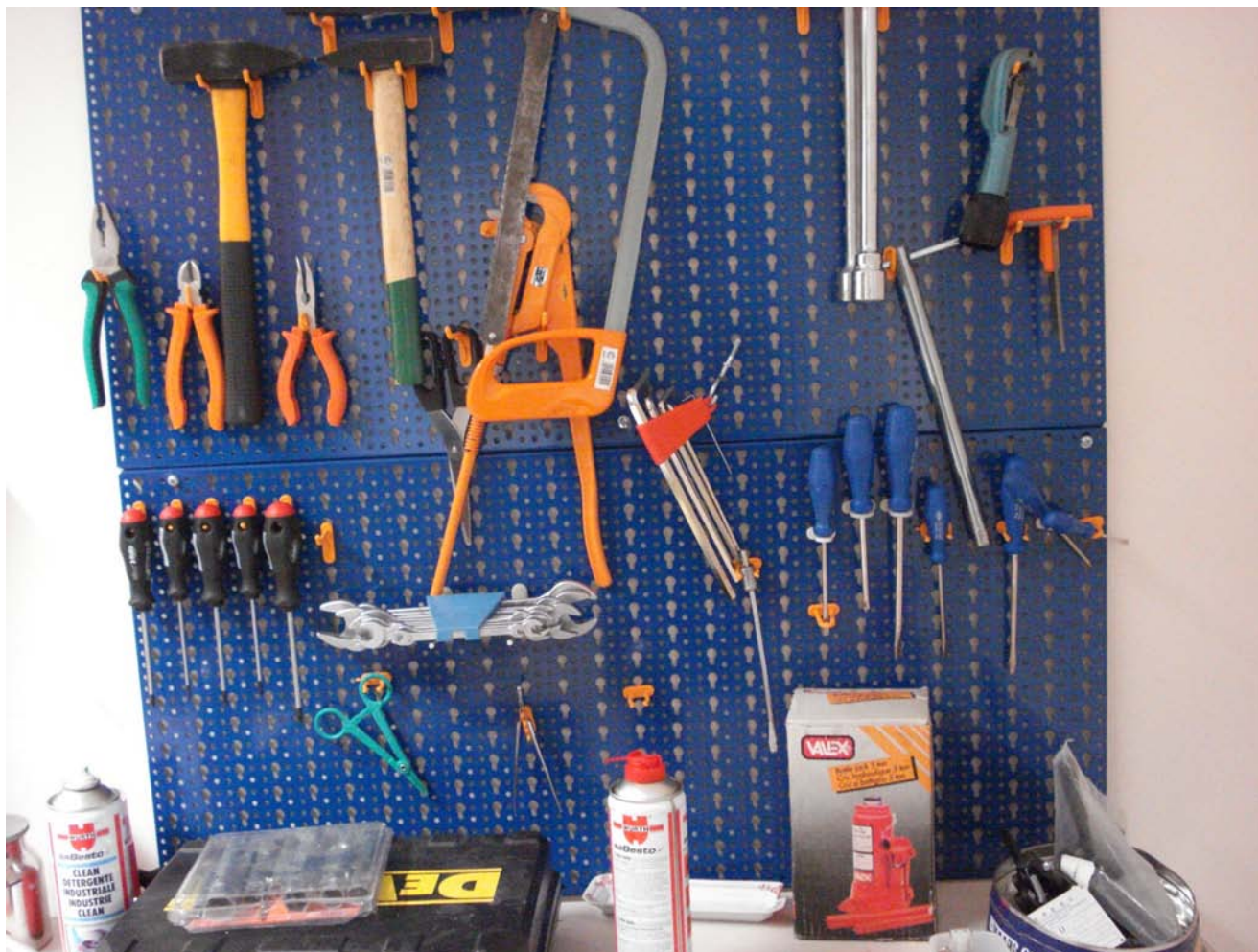


### **Valpar 9 ( Whole Body Range of Motion):**

attività manipolativa associata a movimenti  
globali del corpo in differenti posture  
lavorative



## Laboratorio occupazionale attrezzato con strumenti tipici delle principali mansioni



## TEST PER LA VALUTAZIONE DI CAPACITÀ FISICHE ELEMENTARI E DI MANTENIMENTO POSTURE:

Sollevamento ( sollevamento con pesi crescenti) per la determinazione del MAW (Maximum Acceptable Weight)

Cammino (tapis roulant – 6 minute walking test)

Salita scale( rampe di scale – scala portatile interna a tre gradini- scala esterna da m 2,5)

Equilibrio (Romberg - stabilogramma)

Posture obbligate

## VOCATIONAL REHABILITATION



## COLLABORAZIONE

La scheda di analisi del gesto lavorativo con metodo ICF  
è stata sperimentata su un campione di **50 casi INAIL**  
dopo trattamento riabilitativo in regime  
ambulatoriale o **Day Hospital in fase di dimissione**  
eseguito presso

**Istituto Scientifico di Pavia e Montescano**  
**Fondazione Maugeri**

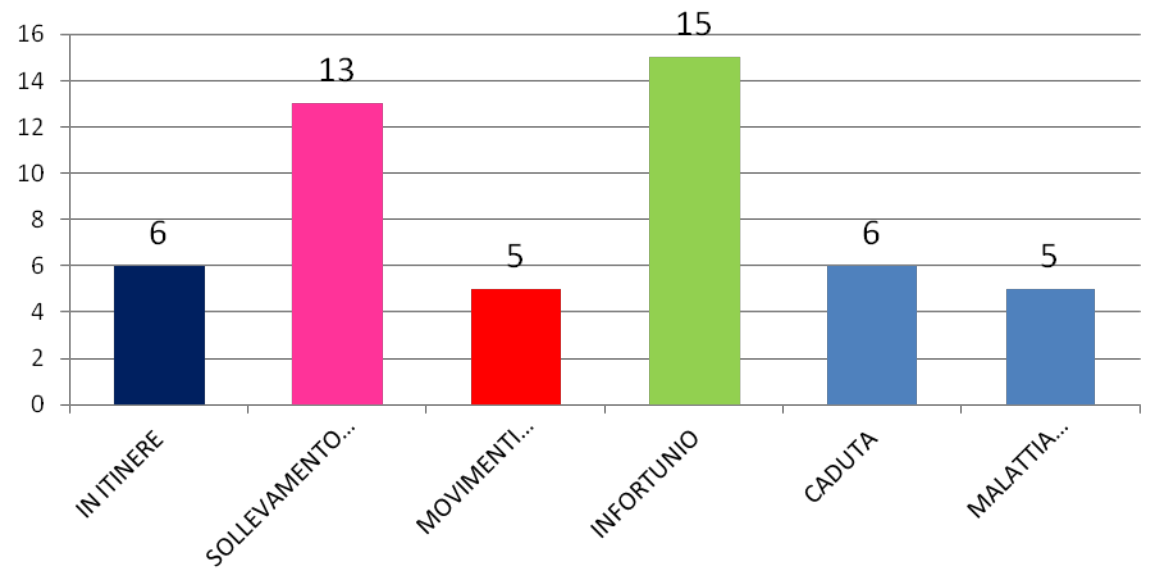


# CAMPIONE

50 casi  
età media 46 aa.  
maschi 33  
femmine 17

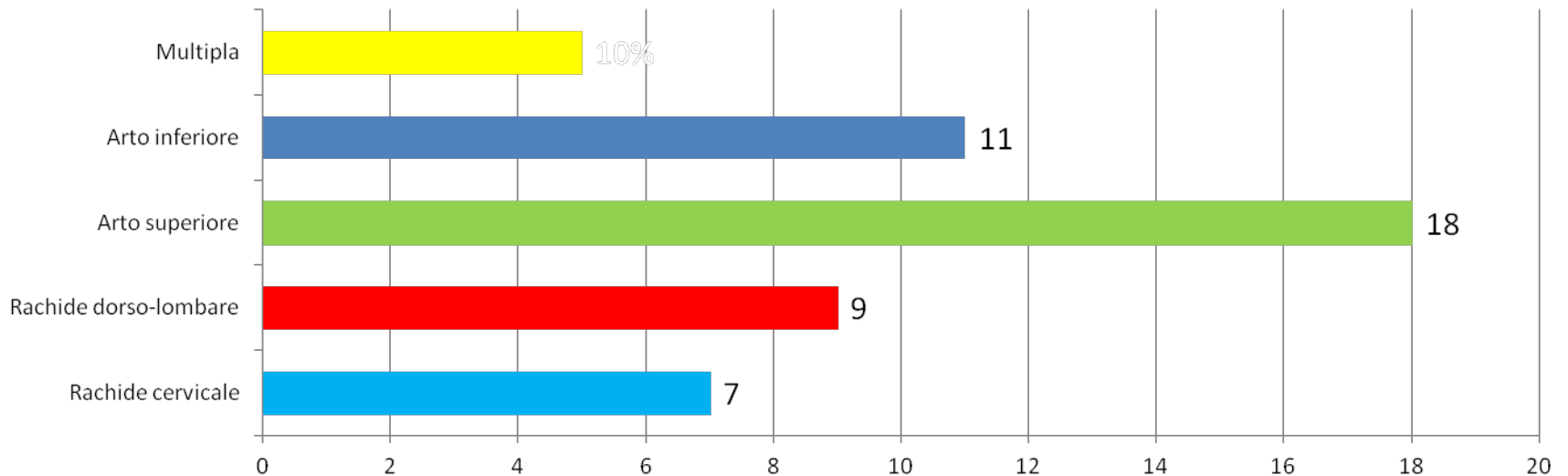
## Distribuzione per eziologia

- IN ITINERE
- SOLLEVAMENTO CARICHI
- MOVIMENTI RIPETUTI
- INFORTUNIO

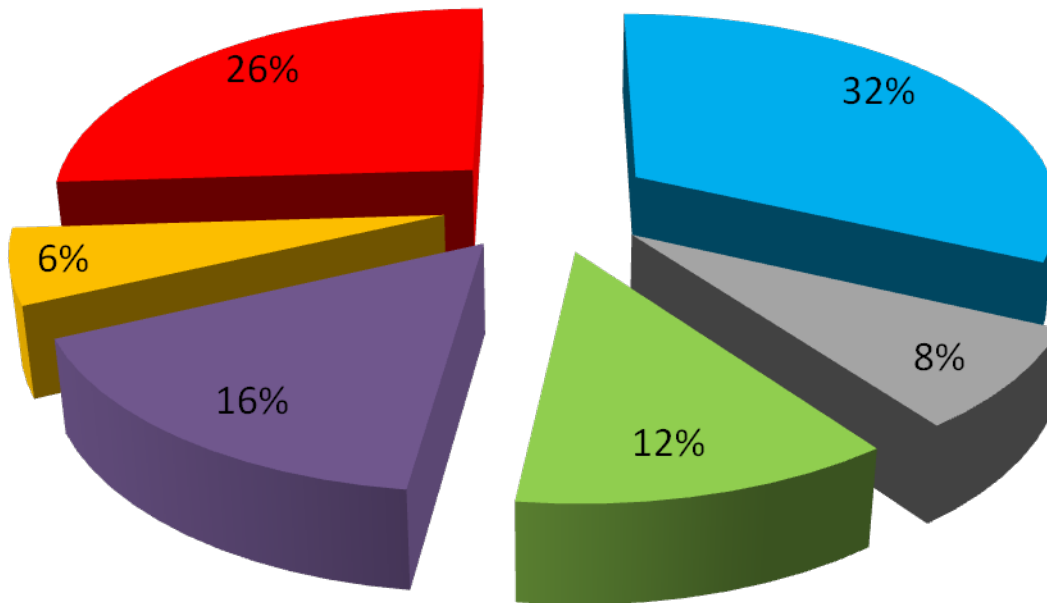


# Distribuzione della SEDE di LESIONE

- Rachide cervicale
- Rachide dorso-lombare
- Arto superiore
- Arto inferiore

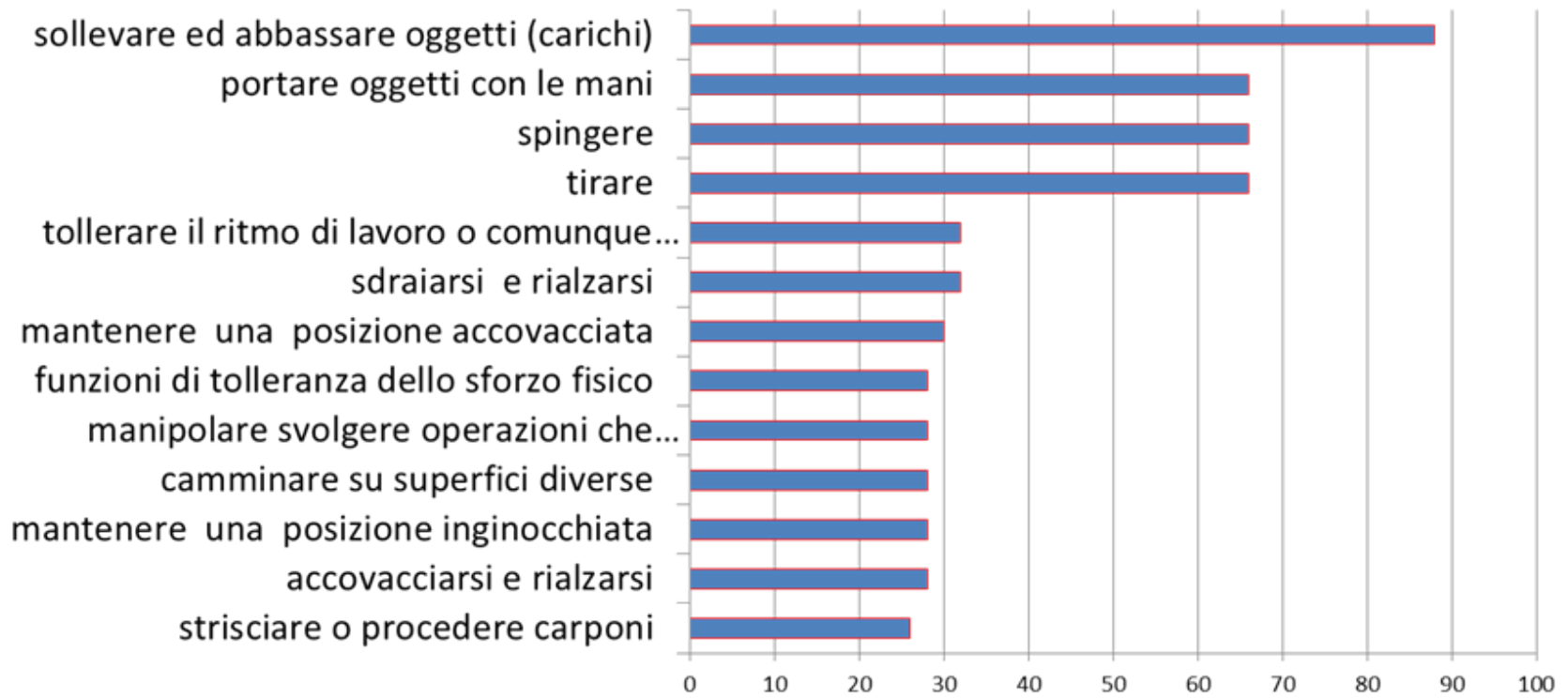


# DISTRIBUZIONE PER SETTORE DI LAVORO



# RISULTATI

## Item risultati maggiormente "critici" (% di casi con punteggio diverso da 0)



## RITORNO AL LAVORO

La scheda di analisi della gestualità lavorativa con approccio ICF potrebbe rappresentare un valido strumento di supporto per un mirato reinserimento in previsione dell'accertamento dell'idoneità lavorativa

La valutazione Finale con il rilievo degli indicatori di outcome specifica le residue capacità funzionali lavorative dell'infortunato o tecnopatico

**Si è dimostrato un modello adottabile nelle strutture riabilitative perché effettuabile in pochi minuti e dopo un breve trial.**

## RITORNO AL LAVORO

Alla dimissione riabilitativa	36	72%
Dopo qualche tempo	10	20%
Verifica della mansione	4	8%

Individuare quali aspetti della gestualità lavorativa vengono interessati a seguito di eventi infortunistici e tecnopatici per una **riabilitazione mirata** a questi aspetti complementari (gesto caratterizzante ed occasionale) e poter individuare ed adottare **strategie compensatorie ergonomiche** nell'ottica del reinserimento lavorativo con riferimento anche alla **postazione di lavoro**

## DALLA RIABILITAZIONE AL REINSERIMENTO

**L. 104/92**: "Legge quadro per l'assistenza, l'integrazione sociale e i diritti delle persone handicappate."

*Il reinserimento nella vita sociale e lavorativa deve essere preferito all'assistenza..*

**L. 68/99**: "Norme per il diritto al lavoro dei disabili". Collocamento obbligatorio, *non esiste soggetto che pur disabile, non possa con adeguati supporti trovare collocazione nel processo produttivo*

**DPCM 13.01.2000**: Valutazione delle capacità residue

**Circ. Min. Lav. 66/2000**: **Competenza INAIL**

**D. Lgs 38/2000**: **Reinserimento familiare, sociale e lavorativo**

**Legge 3.03.2009 n. 18**: Ratifica ed esecuzione della Convenzione

ONU sui diritti delle persone con disabilità

## Art. 24 Decreto Lgs. n. 38/2000

*«Progetti formativi e per l'abbattimento delle barriere architettoniche: Il consiglio di indirizzo e vigilanza dell'INAIL definisce, in via sperimentale, per il triennio 1999-2001, d'intesa con le regioni, in accordo con quanto stabilito in materia della legge 12 marzo 1999, n.68, indirizzi programmatici finalizzati alla promozione e al **finanziamento dei progetti formativi di riqualificazione professionale degli invalidi del lavoro**, nonché, in tutto o in parte, dei **progetti per l'abbattimento delle barriere architettoniche** nelle piccole e medie imprese e nelle imprese agricole e artigiane che sono tenute a mantenere in servizio o che assumono invalidi del lavoro, determinandone gli stanziamenti in relazione ai maggiori flussi finanziari derivanti dai piani di lotta all'evasione contributiva nel limite di 150 miliardi complessivi.»*



Regolamento per l'erogazione agli invalidi del lavoro di  
dispositivi tecnici ed interventi di sostegno per il  
reinserimento nella vita di relazione  
2011

**INTERVENTI DI SOSTEGNO  
NELLA VITA DI RELAZIONE**

- Interventi di sostegno alla persona
- Interventi di sostegno all'autonomia
- Interventi per l'integrazione e la risocializzazione
- **INTERVENTI PER FACILITARE IL REINSERIMENTO LAVORATIVO**
- Interventi per la promozione dell'attività sportiva

**DESTINATARI**

- **INFORTUNATI O TECNOPATICI**
- Familiari del lavoratore ..
- Familiare superstite del lavoratore deceduto per cause lavorative

## **REINSERIMENTO LAVORATIVO E NELLA VITA DI RELAZIONE**

### **Interventi di facilitazione nel reinserimento lavorativo**

**Valutazione delle capacità residue**

**Definizione del profilo di funzionamento sec. ICF**

**INAIL all'interno dei Comitati Tecnici**

**Convenzione con Italia Lavoro**

## **LEGGE DI STABILITA' 2015**

LEGGE 23 dicembre 2014, n. 190

Disposizioni per la formazione del bilancio annuale e pluriennale  
dello Stato (GU n.300 del 29-12-2014 - Suppl. Ordinario n. 99)

Vigente al: 1-1-2015

### **Art.1 - comma 166.**

Sono attribuite all'INAIL le competenze in materia di reinserimento e di integrazione lavorativa delle persone con disabilita' da lavoro, da realizzare con progetti personalizzati mirati alla **conservazione del posto di lavoro** o **alla ricerca di nuova occupazione**, con interventi formativi **di riqualificazione professionale**, con progetti per il **superamento e per l'abbattimento** delle barriere architettoniche **sui luoghi di lavoro**, con interventi di **adeguamento e di adattamento delle postazioni di lavoro**.

L'attuazione delle disposizioni di cui al presente comma e' a carico del bilancio dell'INAIL, senza nuovi o maggiori oneri per la finanza pubblica.

# **LEGGE DI STABILITA' 2015**



**1955**

**“La scuola INAIL di  
riqualificazione professionale”**  
presso il centro di riabilitazione al  
lavoro per motulesi di Legnano.

Il Dott. Gherardo Gerundini  
pioniere della terapia occupazionale

**Grazie per l'attenzione**  
**[m.matarrese@inail.it](mailto:m.matarrese@inail.it)**

