



Domotica
Ausili
Terapia **O**ccupazionale

**“Autonomia
nelle attività domestiche”**

Manuela Romanò



Autonomia



**Gestire se stesso, modellando la propria vita
secondo scelte e preferenze personali**

Essere indipendente

Vivere la propria esistenza

in maniera consapevole, senza nessuna restrizione

Autonomia

.....applicabile al paziente con disabilità?

**.....dipendente dallo sviluppo dello stato di salute
rispetto al contesto ambientale fisico e sociale**

....limite costituito dalle capacità residue

Le attività di vita quotidiana

Activities Daily Living – A.V.Q.

..Le attività di vita quotidiana sono necessarie per il mantenimento di se stessi nell'ambiente e comprendono un'ampia varietà di compiti eseguiti giornalmente da un essere umano (Christiansen e Baum, 1997)

..Vengono definite e strutturate dall'individuo e dalla sua cultura e alle quali viene attribuito valore e significato (C.A.O.T. 2002)

Le attività di vita quotidiana

Activities Daily Living – A.V.Q.

A.D.L.

Basic Activities of
Daily Living

Cura di sé

Mobilità

Comunicazione

I.A.D.L.

Instrumental Activities
of Daily Living

Gestione della casa

Abilità nella vita di comunità

Lavoro

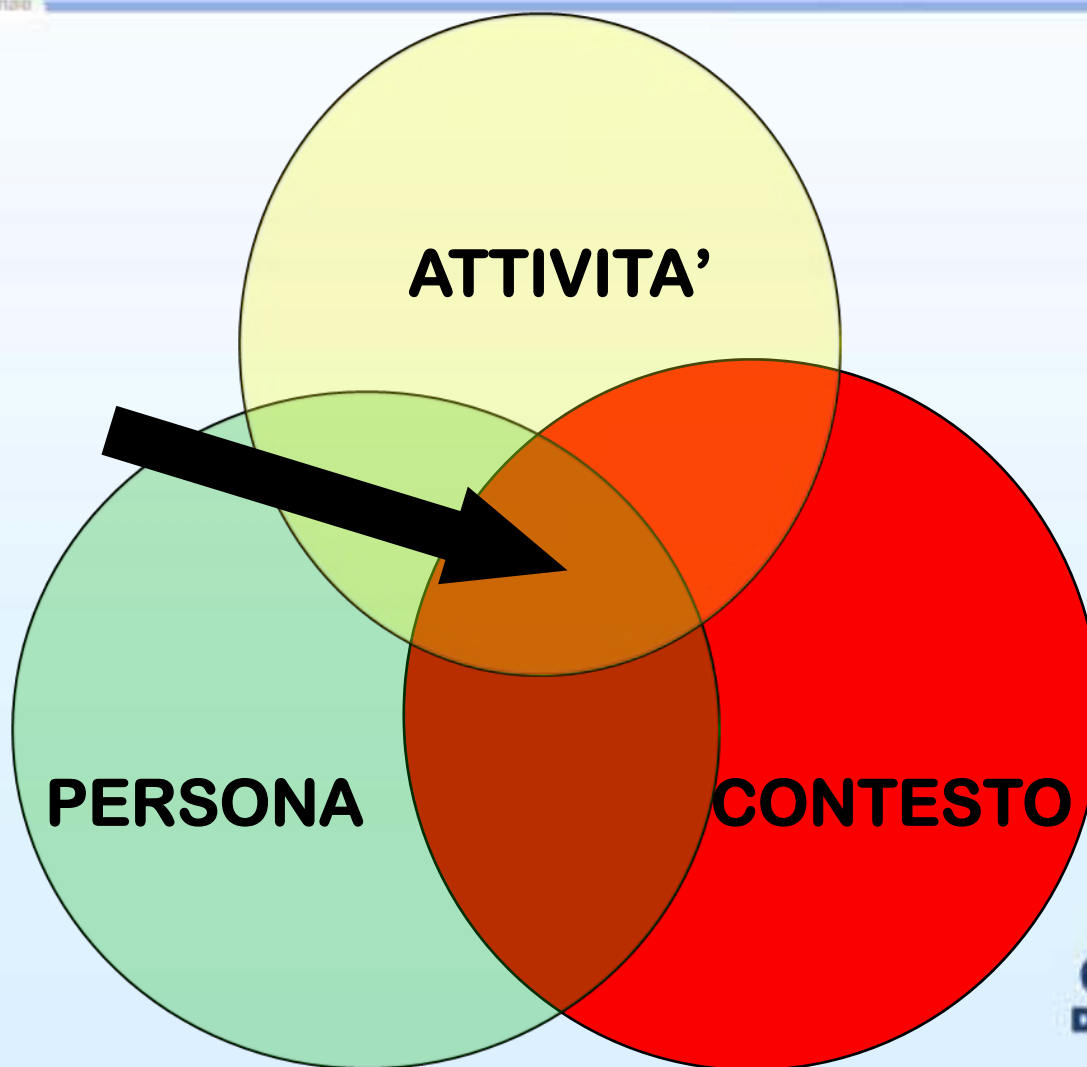
Tempo libero

Performance funzionale

- l'abilità nel portare a termine le attività di vita quotidiana ed i ruoli assunti dall'individuo nella sua vita
- sinergia tra fare, pensare, emozioni
- relazione dinamica tra le persone, l'ambiente e l'occupazione

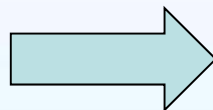
Approccio Globale

**SOLUZIONI
AUSILI**



.....i due versanti dell'integrazione

**Adattare la persona
all'ambiente**



**con l'adozione e
personalizzazione
di ausili**

**Adattare l'ambiente
alla persona**



**eliminazione barriere
architettoniche**

Cura Di Sè

Mangiare e bere

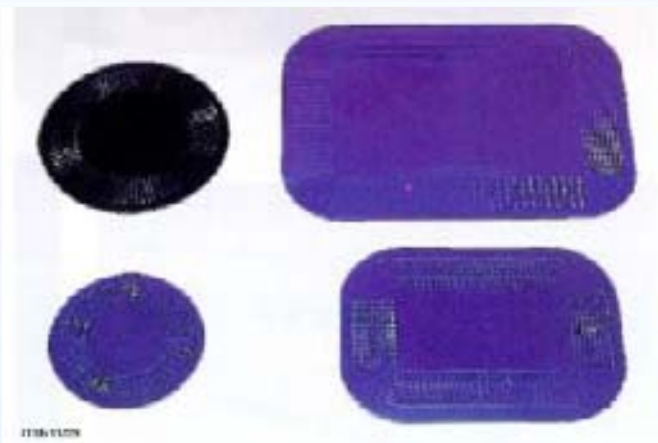
Igiene-lavarsi

Abbigliamento

Mangiare e bere: aree problematiche

- Fissare il piatto, il bicchiere...
- Contenere il cibo nel piatto
- Tagliare il cibo
- Impugnare e portare la posata alla bocca
- Impugnare il bicchiere e bere

Mangiare e bere: fissare



Mangiare e bere:piatti



Mangiare e bere: bicchieri



Mangiare e bere: bicchieri



Mangiare e bere: cannuccie



Mangiare e bere: posate



Mangiare e bere: posate



Mangiare e bere: posate



Mangiare e bere: coltelli



Igiene personale: aree problematiche

- **Insaponarsi**
- **Utilizzo spazzolino e dentifricio**
- **Cura delle unghie**
- **Pettinarsi**
- **Sicurezza, sostegno**
- **Utilizzo vasca e doccia**
- **Utilizzo wc**

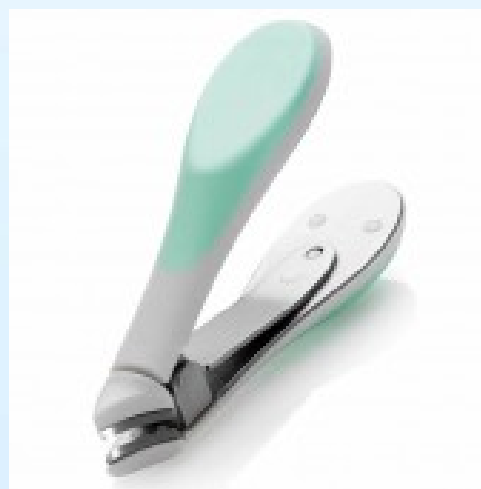
Igiene personale: insaponarsi



Igiene personale: utilizzo spazzolino e dentifricio



Igiene personale: cura unghie



Igiene personale: pettinarsi



Igiene personale: sicurezza



Igiene personale: sostegno



Igiene personale: utilizzo vasca



Igiene personale: utilizzo doccia



Igiene personale: utilizzo wc



Abbigliamento: aree problematiche

- **Infilare**
- **Abbottonare**
- **Raggiungere**

Abbigliamento: infilare



Abbigliamento: calzare



Abbigliamento:allacciare



Abbigliamento: per utenti in carrozzina



Abbigliamento: raggiungere



Mobilità

Camminare, spostamenti

Trasferimenti

Mobilità al letto

Spostamenti: aree problematiche

- **Sicurezza negli spostamenti in interno/esterno**
- **Difficoltà a trasferirsi da una seduta all'altra**
- **Muoversi nel letto, alzarsi**

Mobilità: in ambiente domestico



Mobilità: al letto



Mobilità:trasferimenti



Comunicazione



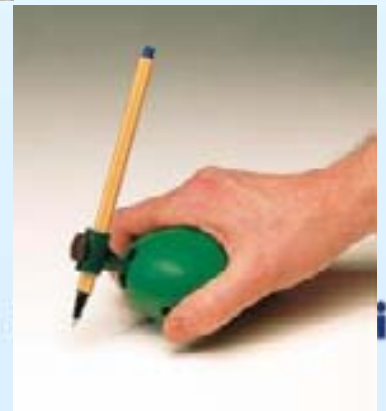
- Scrivere
- Telefonare

Comunicazione: aree problematiche



- Impugnare la penna e scrivere
- Sfogliare libri, giornali
- Utilizzo telefono

Comunicazione:scrivere



Comunicazione: leggere



Comunicazione:telefonare



Gestione della casa



Preparare il cibo e cucinare

Pulire e rassettare

Lavare e stirare

Preparare il cibo e cucinare: aree problematiche

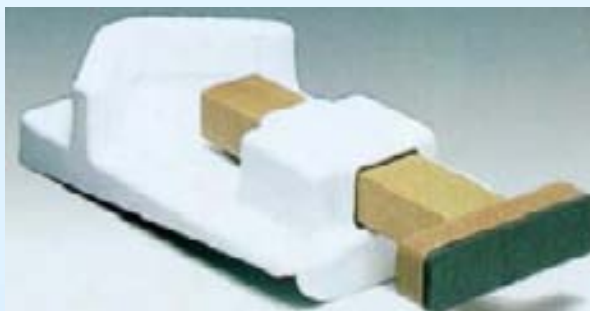


- **Tagliare**
- **Aprire**
- **Girare**
- **Sbucciare**
- **Fissare gli oggetti**
- **Rimestare nelle pentole**
- **Scolare**
- **Apparecchiare/sparecchiare e servire**

Preparazione pasti: cucina



Preparazione pasti:tagliare, sbucciare



Preparazione pasti: aprire,svitare,girare



Preparazione pasti: rimestare, scolare



Pulire e rassettare: aree problematiche

- **Usare la scopa, l'aspirapolvere, il moccio**
- **Raggiungere i punti in alto/basso**
- **Lavare i piatti**
- **Fare il bucato**
- **Stirare**
- **Rammendare**

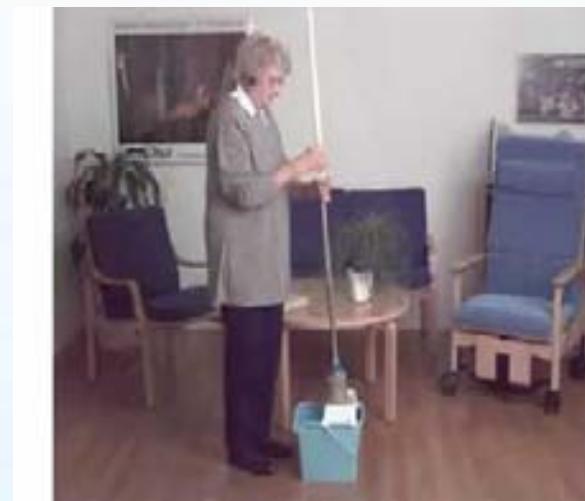
Pulire e rassettare:lavare le stoviglie



Pulire e rassettare: lavare



Pulire e rassettare: scopare, lavare



Pulire rassettare:cucire, rammendare



Pulire rassettare: stirare



e molto altro.....

