

Appropriatezza ed efficacia degli ausili: 6 casi di studio

Carlo, Oriana, Virginia,
Raffaella, Silvia, Marina, Luigi

Terezinha Menezello

Fisioterapista

Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus

CARLO

L'attore

- ◆ Carlo ha 64 anni e da uno gli è stata diagnosticata la Sclerosi Laterale Amiotrofica
- ◆ A settembre 2004 ha iniziato la riabilitazione domiciliare: cammina con l'ausilio di un deambulatore per esterno

L'ambiente in cui vive

- ◆ Carlo è in pensione e abita con la moglie impiegata e una figlia universitaria
- ◆ Vivono in un appartamento di tre locali al primo piano in un condominio nell'hinterland milanese

I primi ausili utilizzati da Carlo



- ◆ l'ausilio di un **bastone** prima e delle **stampelle** in seguito non si rivelano idonei per garantire una deambulazione autonoma e sicura.

Deambulatore per esterno Rolletor con cestino



- ◆ L'ausilio si rivela da subito utile e ben accettato da Carlo che riprende a uscire da solo per gli spostamenti nel quartiere dove abita.

Particolare del deambulatore



- ◆ Carlo riscontra alcune importanti differenze, come per esempio **l'impugnatura e il meccanismo di frenaggio**

La fornitura del deambulatore

La consegna diretta da parte dall'ASL di appartenenza avviene in un breve periodo, ma nonostante i codici del nomenclatore tariffario corrispondessero a quelli prescritti e le caratteristiche tecniche dell'ausilio fornito fossero le stesse Carlo decide di non accettare la fornitura e acquista il presidio che ha già in dotazione.

Il confronto con l'aggravamento della patologia

Il progressivo decorso della malattia determina una maggior difficoltà nell'eseguire i movimenti anti gravitazionali, limitando la sua capacità di sedersi e alzarsi se non con l'aiuto di un familiare; l'estensione protettiva delle braccia comincia a venir a meno rendendo più pericolose le eventuali cadute in casa.

Poltrona movimentata elettricamente



- ◆ Carlo e sua moglie decidono di acquistare una **poltrona movimentata elettricamente** che facilita l'alzata e consente periodi di riposo in posizione semi sdraiata.

Il carrello con le ruote



- ◆ Serve sia come piano di lettura, sia come piano d'appoggio per avere a portata di mano gli oggetti di uso comune come il telecomando, il telefono, gli occhiali, la bottiglietta d'acqua, ecc. e che viene spostato all'occorrenza

La camera da letto

L'ambiente **camera da letto** ha dovuto essere modificato. La famiglia ha optato per la sostituzione del letto matrimoniale con un **letto elettrico con base regolabile in altezza** per facilitare l'autonomia della alzata di Carlo e favorire i cambi di posizione durante la notte

La prescrizione del letto elettrico

- ◆ Il desiderio di autonomia di Carlo e il rispetto per i ritmi di lavoro di sua moglie, hanno fatto sì che Carlo non esitasse a cambiare l'arredamento e la disposizione della stanza. La prescrizione di questo ausilio, è stata tuttavia una impresa non indifferente: l'ASL di appartenenza non ha ritenuto che le condizioni di Carlo richiedessero questo tipo di presidio, dato che non è ancora allettato e quindi non corrispondente ai criteri di fornitura.

Letto regolabile in altezza movimentato elettricamente



- ◆ La famiglia ha optato per la sostituzione del letto matrimoniale con un **letto elettrico con base regolabile in altezza**

L'autonomia in bagno

- ◆ Nel uso del **bagno e del servizio igienico** Carlo ha voluto essere indipendente il più a lungo possibile: alle prime difficoltà per alzarsi, ha fatto installare delle **maniglie** che sono state posizionate in punti strategici: sulla destra del WC e nella vasca da bagno. Alcuni semplici accorgimenti come il **tappetino antiscivolo** all'interno della vasca e sotto il WC hanno consentito l'utilizzo ottimale di questi elementi.

Il rialzo WC



E' stato provato un **rialzo WC**.

L'altezza della seduta però inibisce gli stimoli fisiologici e il conseguente appoggio incompleto dei piedi a terra, aumenta l'insicurezza di Carlo, rendendogli instabile la seduta con conseguente rifiuto di questa alternativa. L'uso del WC avviene con **l'assistenza** dei familiari, con evidente disagio di Carlo per questa situazione.

I maniglioni a muro



- ◆ Carlo ha fatto installare delle **maniglie** posizionate in punti strategici: a destra del WC e della vasca da bagno.

Adattamenti per l'autonomia

Durante questa fase sono stati adottati alcuni semplici accorgimenti. **L'ingrossamento della impugnatura delle posate è stato realizzato con della gomma piuma, così come per le penne per facilitare la scrittura.** L'adattamento degli indumenti arriva subito dopo, con la **sostituzione dei bottoni e delle cerniere di camicie e pantaloni, con il velcro**, che consente di mantenere l'autonomia nel vestirsi e nell'utilizzo dei servizi ancora per un periodo di alcuni mesi.

Le posate



- ◆ Attualmente Carlo non riesce più ad utilizzare le posate autonomamente

Le modifiche in bagno

Dal momento che l'appartamento è dotato di una sola stanza da bagno, si è preferito evitare di ricorrere alle modifiche strutturali del locale a favore di una scelta degli ausili mirata all'eliminazione degli ostacoli frapposti tra Carlo e il suo ambiente di vita.

Le scelte per accedere alla vasca da bagno

Sono stati esaminati alcuni ausili a questo scopo e la scelta è ricaduta sul **seggolino girevole per vasca**; le motivazioni di questa scelta sono state dettate in primis dalle esigenze di Carlo.

Il Seggiolino girevole per vasca



Il seggiolino non consente l'immersione ma è di facile utilizzo e di ingombro ridotto, e non altera le abitudini degli altri componenti della famiglia.

Il seggiolino girevole

Questo ausilio viene usato con frequenza giornaliera, ma per la crescente disabilità di Carlo, sua moglie comincia ad avvertire difficoltà nel posizionarlo sul sedile, che non ha la possibilità di scorrere in avanti per colmare la distanza dal bordo della vasca.

L'accesso al lavandino

Per l'accesso al lavandino, è stata acquistata **una sedia con braccioli e schienale, regolabile in altezza** che consente la regolazione separata delle gambe; in questo modo è stata creata un'inclinazione della seduta, che facilita e rende più sicura l'alzata

Sgabello con braccioli e schienale



- ◆ **Regolabile in altezza** che consente la regolazione separata delle gambe; in questo modo, è stata creata un'inclinazione della seduta, che facilita e rende più sicura l'alzata

L'igiene al mattino



viene utilizzata davanti al lavandino, con gli sportelli del mobiletto sottostante aperti per consentire l'avvicinamento per le operazioni di igiene.

L'accessibilità

A dicembre, per il superamento dei 7 gradini di ingresso per l'accesso all'ascensore e dopo attenta valutazione, è stato deciso di installare una **piattaforma fissa a muro**; in concomitanza è stato chiesto l'intervento di un tecnico specializzato per valutare la possibilità di allargare il **vano d'ingresso dell'ascensore** o anche della sostituzione di tutto l'impianto

Le modifiche in ascensore



E' stato chiesto
l'intervento di un
tecnico specializzato
in ascensore per
valutare la
possibilità di
allargare il **vano
d'ingresso
dell'ascensore**

L'apertura porte dell'ascensore



E' stato costruito un sistema di binari, per lo scorrimento delle porte all'esterno della cabina.

In questo modo l'apertura è passata da 51 a 60 cm. di larghezza e lo spazio complessivo dell'interno ampliato.

La piattaforma elevatrice



Il montascale fisso a muro



A dicembre, per il superamento dei 7 gradini di ingresso per l'accesso all'ascensore, dopo attenta valutazione, è stata decisa l'installazione di una **piattaforma fissa a muro**

La carrozzina

Come per gli ausili anteriormente adottati, anche per **la carrozzina** Carlo è stato istruito sulle potenzialità e sulle limitazioni dei prodotti presenti sul mercato, ma in questo caso si è dimostrato poco propenso al confronto e alla accettazione di un ausilio che gli consentisse si un recupero della mobilità e del raggiungimento di autonomia per uscire, ma che nel contempo evidenzia palesemente i segni relazionali della disabilità.

Carrozzina Sunrisemedical



Sono state necessarie alcune modifiche per ridurre l'ingombro totale della carrozzina, come l'avvicinamento delle ruote, l'eliminazione del corrimano e l'accorciamento della leva del freno.

La fornitura della carrozzina è avvenuta nel febbraio 2005.

La carrozzina manuale



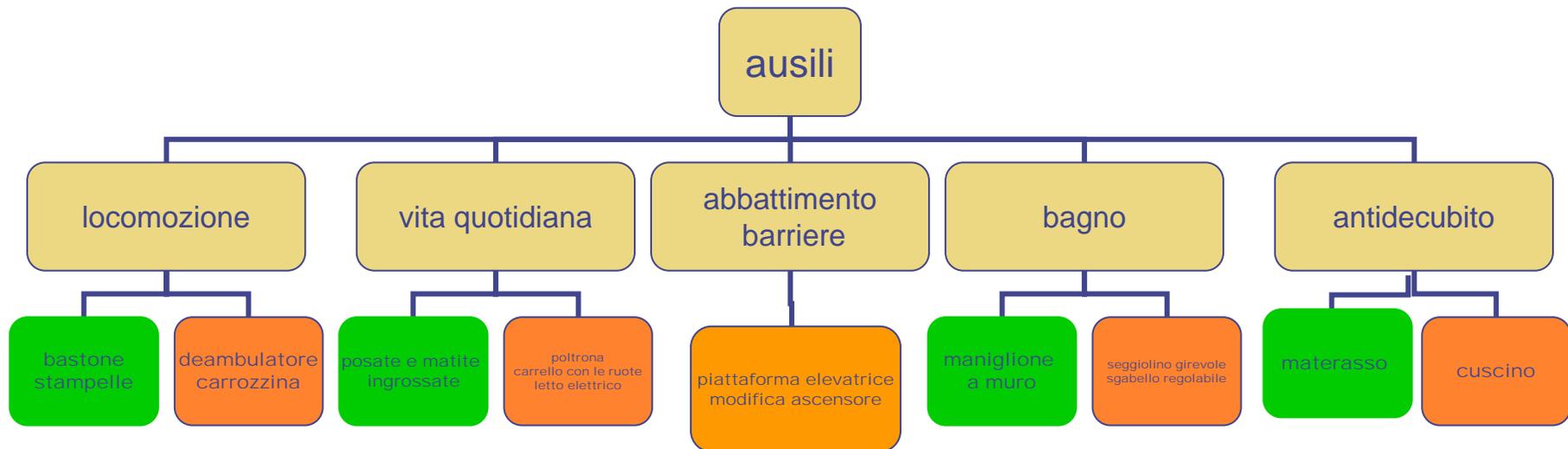
Sunrisemedical,
Mod. Breezy 2500
La carrozzina ha
soddisfatto gli attuali
bisogni di Carlo.

La carrozzina leggera



- ◆ L'ausilio è stato dotato di un **cuscino posturale ERGOCONFORT**, di uno schienale tensionabile e di un'inclinazione della seduta di 6 cm, che aiuta l'utente a mantenere una postura più stabile e confortevole

Sequenze di utilizzo degli ausili



Utilizzo degli ausili nell'arco di un anno

<i>Ausili</i>	<i>M ar</i>	<i>Apr</i>	<i>Mag</i>	<i>Giu</i>	<i>Lug</i>	<i>Ago</i>	<i>Set</i>	<i>Ott</i>	<i>Nov</i>	<i>Dic</i>	<i>Gen</i>	<i>Feb</i>
<i>Deambulatore</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<i>Poltrona</i>				X	X	X	X	X	X	X	X	X
<i>Sgabello</i>			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<i>Maniglioni</i>	X	X	X	X	X	X	X	X				
<i>Seggiolino</i>							X	X	X	X	X	X
<i>Carrozzina</i>												X
<i>Montascale</i>											X	X
<i>Mod. ascensore</i>												X
<i>Letto</i>											X	X
<i>Materasso</i>												
<i>Cuscino</i>												X

Conclusione

L'obiettivo di questo intervento è quello di fornire ausili tecnici appropriati e di buona qualità durante il percorso riabilitativo; di ottimizzare il rapporto tra costo ed efficacia; di ridurre le barriere architettoniche per l'utente e sua famiglia. Non ultima cosa di essere flessibile nell'adattarsi all'evoluzione delle esigenze di vita di Carlo e di tutti coloro che lo assistono.

ORIANA

La scelta della carrozzina in una
Casa di Riposo

La valutazione



Il contenimento



Terezinha Menezello 7/4/2006

*Lezione al Corso di perfezionamento "Tecnologie per l'autonomia"
Università Cattolica & Fondazione Don Gnocchi*

41

Come evitare l'incrocio delle gambe



La prova



La consegna



La verifica



Follow up



VIRGINIA

Un sistema di postura
artigianale

Sistema di postura tronco bacino



- ◆ L'utente è affetta da Parkinsonismo e con l'aggravarsi del quadro clinico funzionale, il figlio ha montato sul telaio lo schienale di una sedia da ufficio

Unità posturale per il capo



- ◆ Il contenimento del capo si è reso necessario ed è stato installato un poggia testa prima, e un cuscino sovrapposto per ampliare la superficie d'appoggio

Pedana unica multifunzionale



- ◆ Per migliorare l'appoggio dei piedi e limitare gli urti, è stato montato un poggia piedi regolabili in inclinazione dotati di striscia antiscivolo

L'attacco del poggia testa



- ◆ E' stata montata un'asse in legno fissata allo schienale con possibilità di interscambio dell'unità posturale per il capo

Il sistema antidecubito



- ◆ Dopo l'uso prolungato del cuscino posturale, e la fuoriuscita della flolite, è stata adottata una ciambella gonfiabile come protezione della pelle e dei tessuti sottocutanei.

RAFFAELLA

La postura per l'autonomia

Il soggetto

- ◆ Raffaella ha 42 anni e da circa 10 anni è affetta da SM.
- ◆ Ha un figlio di 12 anni ed è in via di separazione del marito
- ◆ La figura di riferimento è la sorella che vive in un comune confinante

L'ambiente

- ◆ Raffaella vive al primo piano di un condominio nell'hinterland milanese.
- ◆ L'accessibilità ambientale sia all'interno che all'esterno della propria abitazione presenta molte barriere per la fruibilità degli spazi e condiziona il raggiungimento della propria autonomia

L'ingresso del condominio



- ◆ Fino a circa un anno fa, Raffaella superava con l'utilizzo dei corrimano e assistenza i 3 gradini d'ingresso per arrivare in ascensore

L'ascensore



- ◆ Sono state sostituite le porte ad apertura interna e installate porte a scomparsa per guadagnare 8 cm al vano d'ingresso.
- ◆ Vano porta 59,0 cm.

La carrozzina



- ◆ Dal 2002 Raffaella ha una carrozzina superleggera pieghevole Kurschall che viene utilizzata sempre con maggiore difficoltà



Terezinha Menezello 7/4/2006

Lezione al Corso di perfezionamento "Tecnologie per l'autonomia"
Università Cattolica & Fondazione Don Gnocchi

Il telaio rigido



- ◆ Il telaio unico, molto attivo e indicato per persone autonome nei passaggi posturali.
- ◆ Le pedane rappresentano un forte ostacolo ai trasferimenti, che avvengono passivamente

Il montascale



- ◆ Con l'aggravarsi del quadro clinico funzionale è stato prescritto un cingolo VIMEC dove è stato inserito un cuscino per attutire i colpi durante l'utilizzo

Il Bagno



- ◆ Di pianta rettangolare, lungo e stretto, è stato dotato di maniglioni di appoggio lungo il tragitto, dall'ingresso, fino al raggiungimento degli elementi: doccia, vasca, lavandino, bidet e tazza WC

Box doccia e vasca



- ◆ Raffaella ha rinunciato all'utilizzo in un primo tempo del box doccia, molto piccolo e di difficile accesso, e in seguito della vasca, che anche con l'ausilio di un seggiolino non è più accessibile (non c'è spazio per i passaggi posturali)

L'utilizzo del WC



- ◆ La sedia da doccia è stata adottata in seguito alla crescente difficoltà di Raffaella ad effettuare i passaggi posturali.
- ◆ Il trasferimento avviene in camera e la sedia viene inserita direttamente sul WC

Il cambio della carrozzina

- ◆ Malgrado il peggioramento avvenuto nell'ultimo anno, Raffaella si rifiuta di affrontare l'argomento. Riferisce di stare bene così, ma l'atteggiamento di compenso posturale, il sempre più precario controllo del tronco, l'insorgere di un'ulcera trocanterica prima e ischiatica poi, e non ultimo la pressione della famiglia, spingono Raffaella a provare un nuovo ausilio

La postura sulla carrozzina superleggera



La prova



La prova del sistema di postura

- ◆ Valutato il quadro clinico funzionale, le esigenze e le risorse del soggetto e dell'ambiente sono state fatte delle ipotesi su il sistema di postura da utilizzare per prevenire, contenere, correggere e compensare la disabilità. La prova del sistema ipotizzato è avvenuto in presenza della sorella, del tecnico ortopedico e della sottoscritta.

Il sistema di postura per il bacino



- ◆ EVOLUTION- Dotato di una base rigida per garantire il supporto all' unità posturale per il bacino. La valvola permette di regolare la fuoriuscita dell'aria secondo tre livelli predeterminati che garantiscono sempre lo stesso volume d'aria interna.

L'unità posturale

- ◆ L'unità posturale per tronco e bacino EVOLUTION della VARILITE è costituita da moduli interni ed esterni regolabili, composta da una cella d'aria e moduli a tre densità per garantire un supporto adeguato. Le personalizzazioni sono possibili mediante la regolazione della quantità d'aria all'interno e attraverso il posizionamento del cuneo esterno.

Unità posturale per il bacino EVOLUTION



La base d'appoggio



1. Cuneo divaricatore
2. Base rigida
3. Supporto laterale per evitare la abduzione
4. Supporto pelvico laterale
5. Supporto pelvico posteriore

La struttura del sistema di postura



- ◆ Il cuscino posturale è composto da una base rigida, di una cella d'aria e di moduli a tre densità per garantire un supporto adeguato.

Lo schienale

- ◆ Lo schienale offre un supporto laterale dal suo profilo avvolgente, indicato per Raffaella, che ha un limitato controllo del tronco. Sono stati utilizzati dei cuscinetti di spinta per favorire la rotazione anteriore del bacino e l'estensione della colonna.

Schienale



La base da esterno



La base da esterno



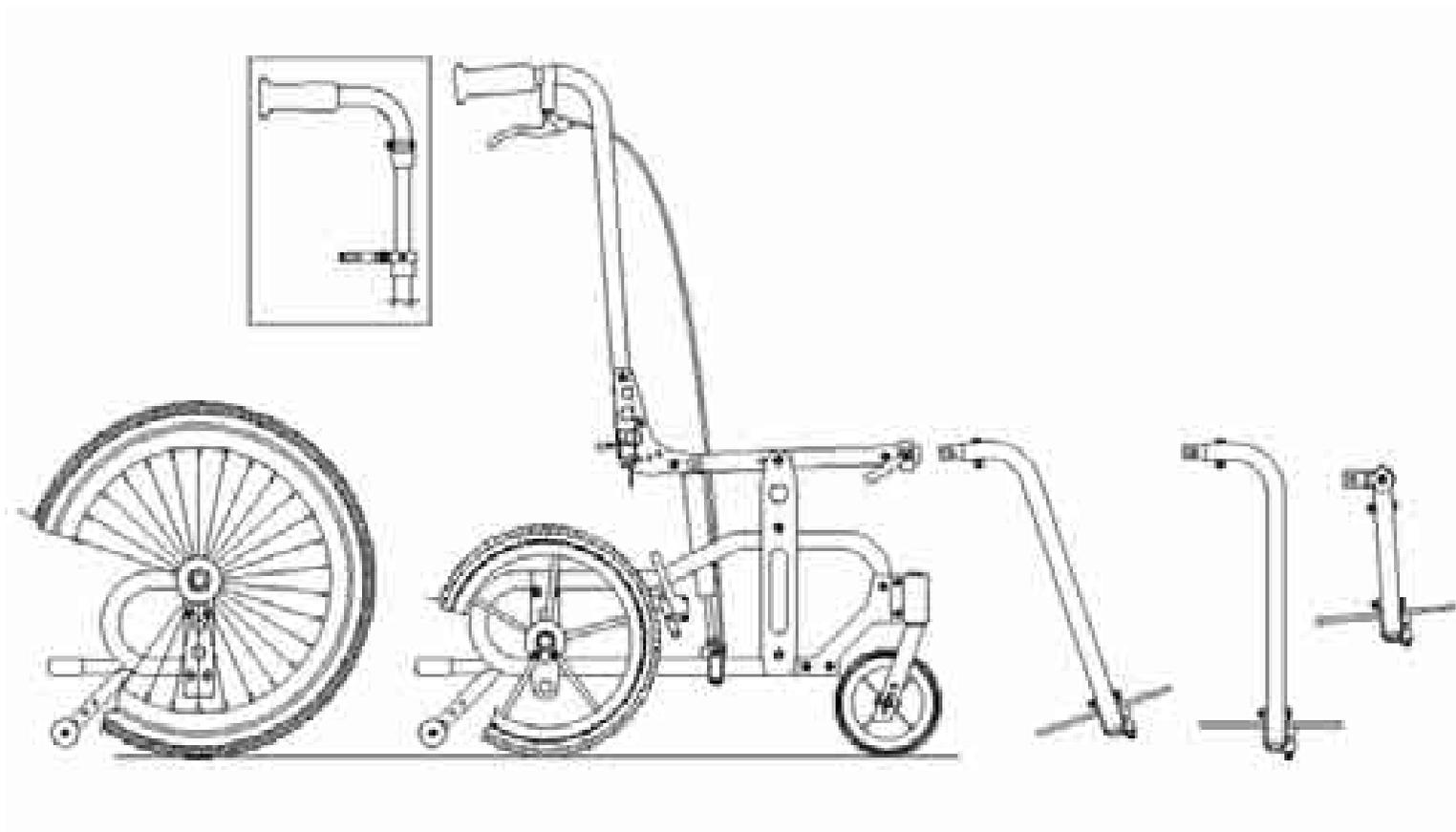
- ◆ La base è l'elemento su cui poggia l'intero sistema di postura ed è un elemento determinante per garantire un corretto posizionamento

La struttura modulare

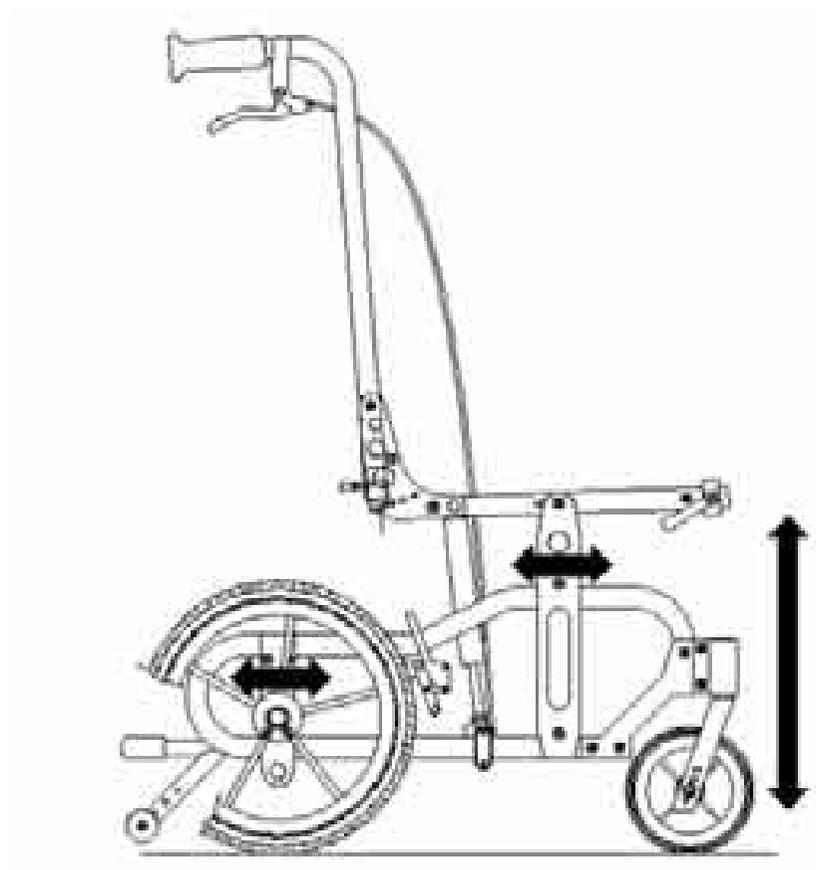


- ◆ Il telaio non presenta saldature, i tubi che lo compongono sono tenuti insieme da piastre, viti e bulloni; che lo rendono molto modulare e danno la possibilità, di adeguare il telaio al passaggio in ascensore (59 cm)

Il telaio modulare



Posizionamento personalizzato



La trasportabilità



- ◆ Il telaio è disponibile nella versione rigida e nella versione chiudibile (crociera); in entrambi i casi i montanti dello schienale sono abbattibili e le pedane sono estraibili, facilitandone, così, il trasporto.

Interventi eseguiti

- ◆ Accessibilità in bagno
 - Sedia da doccia INVACARE larghezza totale 45 cm
- ◆ Superamento barriere architettoniche
 - Montascale mobile VIMEC
 - Addattamento cabina ascensore

Intervento in atto

- ◆ Sistema di postura tronco bacino
VARILITE
 - Cuscino posturale EVOLUTION
 - Schienale DEEP EVOLUTION
- ◆ Base da esterno PROMEDICARE
 - Adacta Liga larghezza totale 57,5 cm

Richieste di interventi

- ◆ Adattamento della camera da letto
 - letto elettricamente movimentato e materasso antidecubito
- ◆ Trasferimenti
 - carrozzina/letto letto/carrozzina
 - Macchina
- ◆ Superamento barriere
 - piattaforma elevatrice
 - Accessibilità in bagno

Conclusione

- ◆ Le prese di decisione sono frutto di un progetto che trasformi i bisogni di Raffaella in possibili soluzioni, che individui le priorità, per stabilire così, le iniziative da prendere
- ◆ L'efficacia delle soluzioni è in questo caso molto legata alla motivazione che Raffaella avrà nei suoi confronti.

SILVIA

Silvia è una donna di 59 anni che nel luglio 2002 ha subito un intervento di clippaggio di aneurisma a seguito di un trauma. E' residuata una importante disabilità globale con una paralisi quasi completa degli arti di destra e scarso controllo del tronco in posizione seduta. Silvia vive con i familiari in un appartamento a pian terreno alla periferia di Milano.

La degenza riabilitativa

- ◆ Durante i tre mesi di degenza Silvia ha riacquisito un discreto controllo del tronco, ma data la gravità del danno motorio non è stato possibile l'impostazione dei passaggi posturali e dei trasferimenti, che avvengono in maniera passiva

Ausili forniti alla dimissione del Centro di Riabilitazione:

- ◆ **Carrozzina** leggera QUICKIE RXS + unità posturale tronco/bacino JAY 2
- ◆ **Sollevatore** elettrico SUNRISE MEDICAL
- ◆ **Sedia da doccia** INVACARE
- ◆ **Stabilizzatore** per statica ORMESA
- ◆ **Materasso antidecubito** con elementi interscambiabili

Carrozzina leggera Quickie RXS



Terezinha Menezello 7/4/2006

*Lezione al Corso di perfezionamento "Tecnologie per l'autonomia"
Università Cattolica & Fondazione Don Gnocchi*

Stabilizzatore Ormesa mod. Standy



Terezinha Menezello 7/4/2006

*Lezione al Corso di perfezionamento "Tecnologie per l'autonomia"
Università Cattolica & Fondazione Don Gnocchi*

Sedia da comodo per doccia Invacare

◆ Con ruote piccole



L'ambiente

- ◆ **Silvia abita in un appartamento spazioso. I locali sono ampi e le porte accessibili al passaggio della carrozzina. Ha un piccolo giardino accessibile tramite il superamento di un gradino**
- ◆ **Ci sono cinque gradini per accedere al pianerottolo**

Il rientro a casa

- ◆ Con l'inizio della riabilitazione domiciliare e il confronto con le concrete difficoltà nella gestione delle AVQ, sono state impostate strategie per alleggerire l'assistenza e per favorire il desiderio di autonomia di Silvia.

Interventi eseguiti:

- ◆ **Interventi sull'ambiente**
- ◆ **Adozione di strumenti per migliorare l'autonomia**
- ◆ **Addestramento all'uso degli ausili in dotazione**

Interventi sull'ambiente

◆ **Supperamento dei 5 gradini all'ingresso dell'abitazione:**

Soluzione scelta: Montascale fisso
CETEC

Alternative scartate: Montascale
mobile, rampe, assistenza

Soluzione adottata: Montascale a piattaforma Ceteco

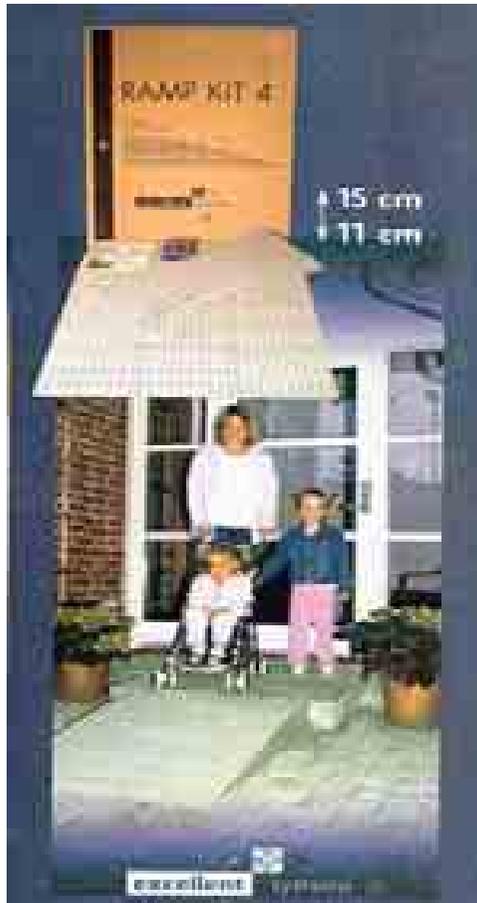
- Il montascale offre la possibilità di essere maneggiato con sicurezza da qualsiasi assistente, ed è stato scelto dai familiari per il superamento dei cinque gradini d'ingresso



Soluzioni scartate: rampe e montascale a cingolo



Interventi sull'ambiente: Superamento del gradino in giardino



◆ **Soluzione
adottata:
Excellent KIT-
SYSTEMS Ramp
Kip 4 (11/15
cm)**

I bagni:

- ◆ **Bagno piccolo con box doccia non accessibile,**
- ◆ **Bagno principale con vasca da bagno.**

Il bagno piccolo



► **Box doccia non accessibile (gradino alto 18 cm.)**

Bagno principale con vasca da bagno



Terezinha Menezello 7/4/2006

*Lezione al Corso di perfezionamento "Tecnologie per l'autonomia"
Università Cattolica & Fondazione Don Gnocchi*

WC standard alto 45cm



Terezinha Menezello 7/4/2006

*Lezione al Corso di perfezionamento "Tecnologie per l'autonomia"
Università Cattolica & Fondazione Don Gnocchi*

Interventi sull'ambiente: Modifiche al bagno

**Lavandino accessibile con miscelatore a
leva lunga**

- ◆ **Piatto doccia filo pavimento**
- ◆ **Tenda idrorepellente**
- ◆ **Specchio basculante**
- ◆ **Punto luce e prese elettriche a 1 m di
altezza**
- ◆ **Pavimento antiscivolo**
- ◆ **WC alto 50 cm. con apertura frontale**
- ◆ **Doccia bidet con miscelatore**

Il nuovo bagno adattato



Terezinha Menezello 7/4/2006

*Lezione al Corso di perfezionamento "Tecnologie per l'autonomia"
Università Cattolica & Fondazione Don Gnocchi*

Lavandino accessibile e WC con apertura frontale



Terezinha Menezello 7/4/2006

*Lezione al Corso di perfezionamento "Tecnologie per l'autonomia"
Università Cattolica & Fondazione Don Gnocchi*

Box doccia filo pavimento con seggiolino ribaltabile



Tazza WC alta 52cm e doccia bidet



Alternative scartate

Sollevatore elettrico per vasca

◆ Seggiolino girevole per vasca

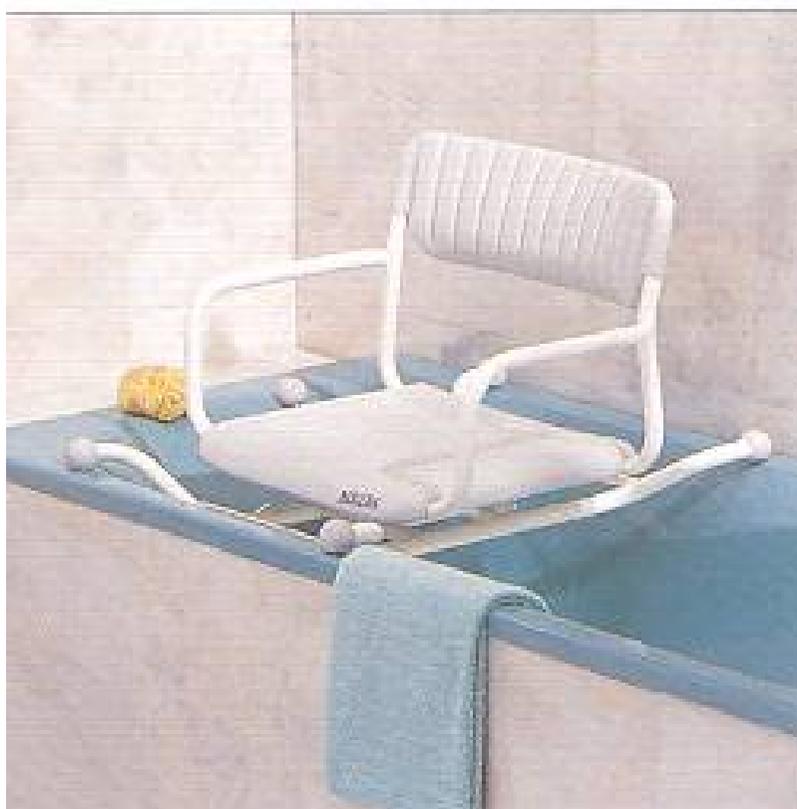
◆ Adattamento del letto

Sollevatore elettrico per vasca:



- ◆ Dopo attenta valutazione, il sollevatore elettrico è stato scartato da Silvia e dei suoi familiari per il suo l'ingombro e per ed eventuale manutenzione

Seggiolino girevole per vasca



- ◆ Ausilio scelto in un primo momento, è stato scarto per la decisione di realizzare una doccia a filo pavimento, favorendo il desiderio di autonomia di Silvia

Interventi sulla persona: Mobilità e postura

- ◆ Sostituzione del **sistema di postura tronco/bacino** con la tela originale dello schienale della carrozzina in dotazione, che consente una maggior libertà di movimento, ed è più semplice per il carico e scarico in macchina

Interventi sulla persona: Postura a letto

◆ Soluzione scelta

Con l'obiettivo di alleggerire l'assistenza notturna e renderla più autonoma, Silvia è stata dotata di una **rete movimentata elettricamente** con l'uso del telecomando.

Il letto matrimoniale è stato sostituito con due rete separate con lo scopo di favorire l'assistenza.

Postura a letto: Alternative scartate

◆ Assistenza

◆ Letto ortopedico

Interventi sulla persona: Trasferimenti interni

◆ Soluzione scelta:

Dato il miglioramento del quadro clinico funzionale di Silvia, i trasferimenti avvengono con un minimo di **assistenza**.

Silvia riesce a far leva su la gamba sinistra e mantiene la posizione eretta il tempo necessario per i passaggi

Trasferimenti: Alternative scartate

◆ Sollevatore elettrico

Il sollevatore non è mai stato utilizzato, neanche quando i passaggi avvenivano passivamente

Trasferimenti da e alla macchina

◆ **Soluzione scelta:**
Assistenza

◆ **Alternativa scartata:**
Sedile girevole

Soluzione scartata:

Sedile girevole a 90°
per entrare o uscire
dall'autovettura in
maniera più agevole



Autonomia domestica

◆ Soluzione scelta:

Tagliere multiuso con sistema regolabile di bloccaggio

Piatto con bordo rialzato (OSD)

◆ Alternativa scartata:

Assistenza

Ausili per la vita quotidiana

- ◆ Leggio
- ◆ Piatto con bordo rialzato
- ◆ Tappetino anti scivolo
- ◆ Mano prensile (pinza con prolunga)

- ◆ Tagliere multiuso OSD



Ausili per la vita quotidiana



- ◆ Mano prensile:
utilizzata da Silvia
per raccogliere gli
oggetti che cadono
a terra o che si
trovano ad
un'altezza non
raggiungibile

Lettura autonoma

◆ Soluzione scelta:

Leggio con bloccaggio pagina

◆ Alternative scartate:

Asistenza

Controllo ambiente

◆ Accensione luci

◆ TV

◆ Stereo

◆ Ventilatore

◆ Apertura tapparelle

**Avvengono con l'utilizzo di
telecomando**

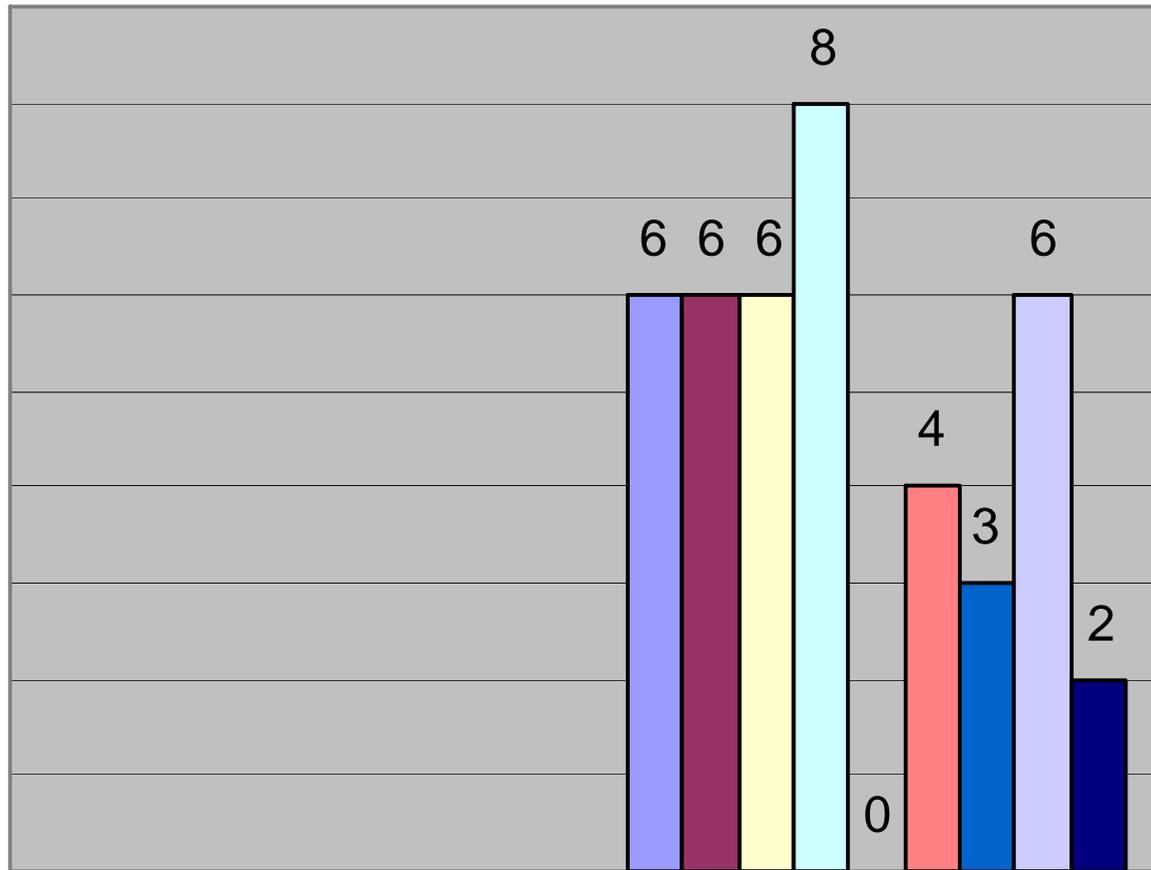
Cammino autonomo in casa



- ◆ Dato l'evoluzione del quadro motorio di Silvia, da circa due mesi è stato iniziato l'addestramento al cammino autonomo in casa con l'ausilio di un deambulatore articolato

<i>Obiettivo Intervento</i>	<i>Alternative scartate</i>	<i>Soluzione scelta</i>	
Salire e scendere le scale	Montascale mobile; Rampe; assistenza	Montascale fisso	
Igiene personale	Attrezzare il bagno Adattamento del letto	Adattamenti del bagno con lavandino accessibile	
Trasferimento alla/dalla vasca da bagno	Sollevatore elettrico per vasca; Seggiolino girevole per vasca	Adattamento del bagno con sostituzione della vasca con doccia filo pavimento e l'utilizzo della sedia da doccia	
Mobilità e postura		Sostituzione del sistema di postura per il tronco con la tela originale dello schienale della carrozzina in dotazione	
Trasferimenti interni	Sollevatore elettrico	Assistenza	
Trasferimento da e alla macchina	Sedile girevole	Assistenza	
Mobilità a letto	Assistenza; Letto ortopedico	Rete movimentata elettricamente	
Controllo ambiente	Assistenza	Ascensione luci, Tv, Stereo, ventilazione e apertura tapparelle tramite telecomando	
Autonomia domestica	Assistenza	Tagliere multiuso con sistema regolabile di bloccaggio; piatto con bordo rialzato	
Lettura autonoma <i>Terezinha Menezello 7/4/2006</i>	Assistenza <i>Lezione al Corso di perfezionamento "Tecnologie per l'autonomia" Università Cattolica & Fondazione Don Gnocchi</i>	Leggio con bloccaggio pagina	<i>126</i>

Titolo



- a salire/scendere le scale montascale fisso
- b igiene personale - adattamenti del bagno
- c trasferimenti alla/dalla doccia sedia per doccia
- d mobilità carrozzina manuale
- e trasferimenti interni sollevatore elettrico
- f postura in piede stabilizzatore
- g postura seduta sistema di postura
- h controllo ambiente

Il Programma di Silvia

	Mese 1	Mese 2	Mese 3	Mese 4	Mese 5	Mese 6	Mese 7	Mese 8
a. montascale fis			X	X	X	X	X	X
b. adattamenti bagno			X	X	X	X	X	X
c. sedia per doccia			X	X	X	X	X	X
d. carrozzina manu	X	X	X	X	X	X	X	X
e. sollevatore elett.								
f. stabilizzatore			X	X	X			
g. sistema di postu	X	X	X					
h. deambulatore						X	X	X

Durata intervento 0 – 8 mesi

Obiettivo dell'intervento	Soluzione scelta	Durata
salire/scendere le scale	montascale fisso	6
igiene personale - trasferimenti alla/dalla doccia	adattamenti del bagno sedia per doccia	6
mobilità	carrozzina manuale	8
trasferimenti interni	sollevatore elettrico	0
postura in piede	stabilizzatore	4
postura seduta	sistema di postura	3
controllo ambiente	telecomando	6
cammino assistito	deambulatore	2

MARINA

Un percorso di autonomia
che non finisce mai...

La protagonista

◆ Marina ha 45 anni e nel 1986 è diventata paraplegica a seguito di complicazioni ad un intervento alla colonna vertebrale.

Un'importante rotazione del bacino e diverse ulcere da decubito l'hanno costretta a letto per parecchi anni.

L'ambiente

- ◆ Marina vive al 5° piano di uno stabile popolare alla periferia di Milano.

L'appartamento è stato riorganizzato per soddisfare le esigenze di Marina che utilizza una carrozzina super leggera per gli spostamenti sia all'interno che all'esterno della propria abitazione.

(Carrozzina OFF CAR mod. VEGA + Cuscino a bolle d'aria con elementi interscambiabili ROHO alto 5 cm.)

Modifiche sull'ambiente:

◆ La cucina:

Non sono state effettuate modifiche strutturali nell'ambiente cucina; tuttavia sono stati eliminati i mobili sotto il piano di lavoro per consentire l'accesso alla cucina a gas e al lavello. E' stato inoltre installato un specchio sopra il piano cottura per consentire la visione all'interno delle pentole.

Marina utilizza una pinza con prolunga per raggiungere oggetti a terra o in alto.

Interventi sull'ambiente

Accessibilità in bagno

- ◆ Lavandino accessibile con incavo
- ◆ Miscelatore a leva lunga
- ◆ Specchio con luminaria accessibile
- ◆ Box doccia filo pavimento + seggiolino ribaltabile con braccioli
- ◆ WC alto 50 cm. con apertura anteriore per l'igiene intima + getto d'acqua posteriore effetto bidet
- ◆ Mensole per oggetti personali

Sedia da comodo per doccia Invacare,
con ruote grandi, per l'autospinta.



Controllo ambiente ed accessibilità in bagno



Lavandino con incavo e WC con apertura frontale con dispositivo bidet



Le modifiche in bagno:

Problema risolto	Problema non risolto	Azione suggerita
lavandino		
	Interruttori dei punti luce e presa elettrica	Trasferimento ad un metro d'altezza
	Il WC: l'accesso è ostacolato; è troppo alto	Creare spazio per la carrozzina
	Piatto doccia troppo pendente; seggiolino Ribaltabile	Tappeto in plastica per il livellamento
	Mensole a destra non erano raggiungibili	Sono state spostate a sinistra
	La porta è stata sostituita con una a scomparsa	

LUIGI

Soluzioni per la vita quotidiana in
bagno

Soluzioni in bagno per una coppia anziana

◆ Luigi ha 96 anni e vive con sua moglie. Il progressivo peggioramento del quadro motorio avvenuto nell'ultimo anno ha determinato un incremento del carico assistenziale.

Da circa un anno Luigi non era più in grado di fare il bagno o di utilizzare i servizi autonomamente.

Identificazione del bisogno:

- ◆ Entrare ed uscire dalla vasca da bagno con maggior sicurezza e minore fatica
- ◆ Sedersi ed alzarsi dal water autonomamente
- ◆ Non alterare la struttura del bagno

Il bagno originale



Sedia da comodo utilizzata sul WC



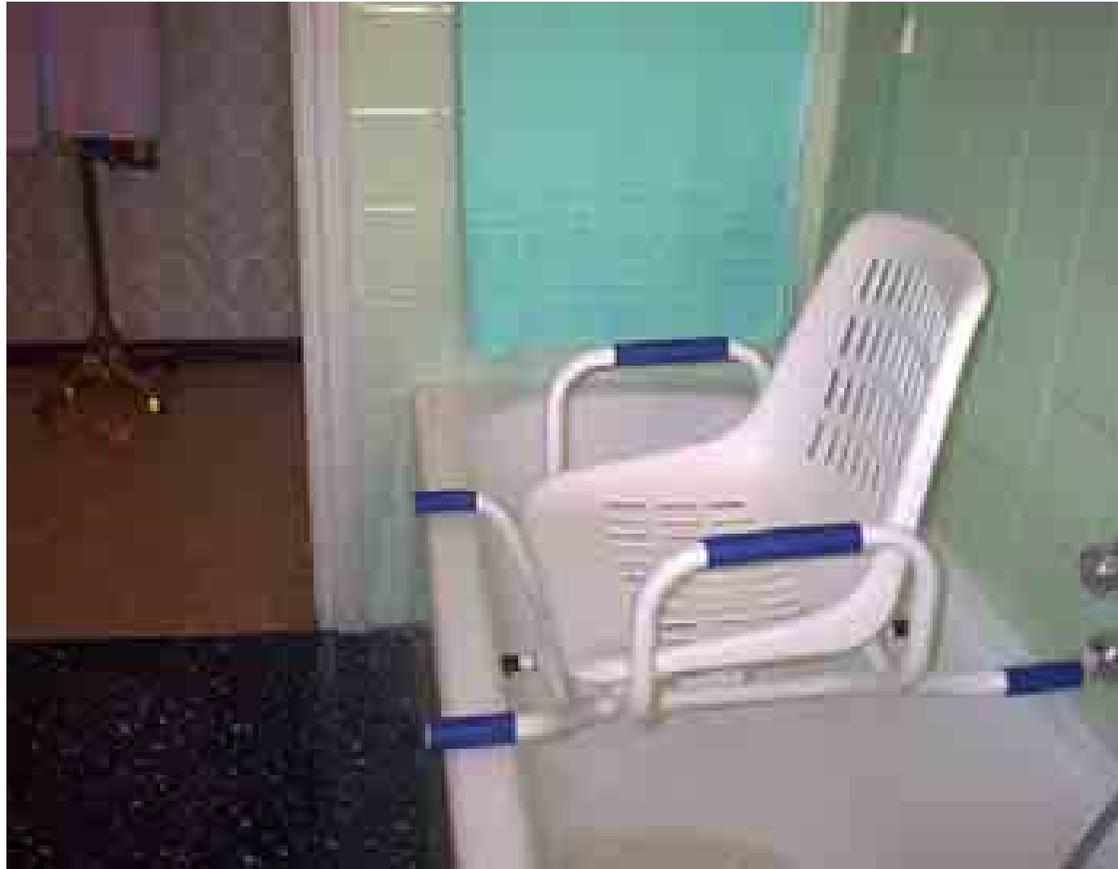
Soluzione scelta: rialzo WC con braccioli fissi



Seggiolino per vasca



Soluzione adottata: seggiolino girevole per vasca



Luigi nel suo bagno



In conclusione...

- ◆ il processo di adozione degli ausili va di pari passo con il processo di acquisizione di autonomia, che apre la strada alla ricerca di ulteriori autonomie fino al raggiungimento del proprio equilibrio
- ◆ L'importanza dell'ambiente familiare e sociale dove la persona vive
- ◆ L'accessibilità: non devono esserci barriere che si frappongano alla mobilità e alla fruizione di oggetti, impianti, ecc.
- ◆ l'ausilio deve consentire di svolgere l'azione in modo efficace, con dispendio ottimale di energia e in modo funzionale all'ambiente di utilizzo