



Banca Dati delle Esperienze

Francesca, 12 anni. Assistenza a domicilio

Guerri Marcella

Il protagonista

Francesca ha oggi 12 anni, un parto prematuro, avvenuto alla trentesima settimana di gestazione, ha causato una grave lesione cerebrale. Francesca quando è nata pesava 1500gr., è stato necessario un ricovero immediato in un reparto di rianimazione per una grave insufficienza respiratoria e dopo pochi giorni è stato necessario un intervento neurochirurgico per una malformazione cerebrale; dopo i primi mesi di vita, caratterizzati da una prolungata ospedalizzazione, il quadro clinico si è stabilizzato ed è stata possibile la dimissione. Sulla base degli esiti della lesione cerebrale (purtroppo irreversibili e permanenti) è stato programmato un intervento riabilitativo rivolto al benessere della ragazza ed alla soluzione dei problemi quotidiani di gestione da parte della famiglia.

Oggi Francesca non è in grado di muoversi autonomamente e necessita di assistenza quotidiana e costante.

L'ambiente in cui vive

La famiglia di Francesca è composta dai genitori e da un fratellino di 4 anni, è una famiglia ben affiatata e i loro componenti sono molto uniti tra loro. La loro serenità ha consentito di superare tutte le difficoltà tanto da sviluppare gradualmente un approccio positivo al problema rendendosi autonomi e proiettandosi in una dimensione dinamica.

Cosa potrebbe servire per migliorare la situazione

Attualmente Francesca, per essere spostata, utilizza una carrozzina basculante modello Antares della ditta OffCarr su cui è posizionato un sistema di postura ottenuto con un calco in gesso. Sia la carrozzina che il sistema di postura devono essere sostituiti poichè non più idonei rispetto alle sue misure corporee, inoltre essendo il modello di carrozzina in uso a telaio rigido creava problemi per il trasporto in auto. Si dovrà inoltre valutare un sistema di sollevamento per l'accesso all'abitazione, sono presenti dei gradini per raggiungere l'ascensore. Si dovranno inoltre trovare delle soluzioni per l'utilizzo degli elementi del bagno; in particolare wc e vasca da bagno.

L'adeguamento e l'adozione di ausili più idonei alle necessità di Francesca hanno come obiettivo la possibilità di mantenere vivi i rapporti sociali di Francesca e dei suoi familiari ed inoltre alleviare il carico assistenziale.

Soluzioni adottate

Per la mobilità:

- Per risolvere il problema della *mobilità esterna* è stata scelta una carrozzina con caratteristiche di maggiore guidabilità per l'accompagnatore; è pieghevole ed ha spazi di ingombro ridotti rispetto alla precedente. Le ruote posteriori, di diametro inferiore rispetto allo standard, non hanno corrimano per consentire un passaggio più agevole attraverso spazi stretti; le fiancate e le pedane sono estraibili. Si è utilizzato il *modello Quickie RXS della ditta Sunrise Medical*.

Per la postura

- *Il sistema di postura*, o meglio l'unità tronco-bacino, è costituito da un seggiolino in resina modellato sul corpo di Francesca attraverso la realizzazione di un calco in gesso. Questo ausilio consente di mantenere la posizione seduta, altrimenti impossibile autonomamente. Questo sistema contiene inoltre le deformità muscolo-scheletrica ed in particolare la grave scoliosi. E' compatibile

con qualsiasi superficie, può essere usato in diverse situazioni. Ha un rivestimento confortevole ed è lavabile.

Per l'accessibilità

- La soluzione proposta per l'accessibilità all'abitazione è una *piattaforma elevatrice modello A20 della ditta Vimec* a movimento verticale, alimentata elettronicamente, che consente il superamento dei gradini di accesso al vano ascensore

Per la cura personale

Per risolvere questo problema è stata suggerita una poltroncina WC con ruotine, *modello 10/153 della ditta MeccSan* da sistemare direttamente sulla tazza wc; un sollevatore elettrico per la vasca da bagno, provvisto di sedile con alette laterali e poggiatesta, così da ridurre lo sforzo sostenuto dai genitori (sforzo notevole date le dimensioni ed il peso della ragazza), e consentire l'entrata e l'uscita dalla vasca.

Valutazione dell'autore

Non tutte le soluzioni elencate sono state adottate sia per problemi burocratici che tecnici; in particolare:

- La carrozzina è utilizzata, con il sistema di postura (unità tronco-bacino), nell'arco dell'intera giornata. Questa postura è ben tollerata e gradita dalla stessa Francesca, anche perché, senza questo supporto la posizione seduta sarebbe impossibile. E' previsto un monitoraggio periodico per mantenere sotto controllo le dimensioni. Data l'età i cambiamenti strutturali sono meno evidenti, ma l'evoluzione della scoliosi richiede frequenti adattamenti
- La poltroncina WC al momento non è ancora stata fornita per ritardi burocratici.
- In sostituzione del sollevatore elettrico per la vasca da bagno i familiari hanno momentaneamente optato per l'installazione di un seggiolino da vasca a filo bordo.
- La piattaforma elevatrice non è ancora stata installata per problemi di natura tecnica (difficoltà di scavo a livello del marciapiede; vi sono delle cantine sottostanti e quindi non vi è sufficiente spazio per l'installazione). Per questo problema si sta verificando con la ditta quale altra soluzione sarà possibile adottare.