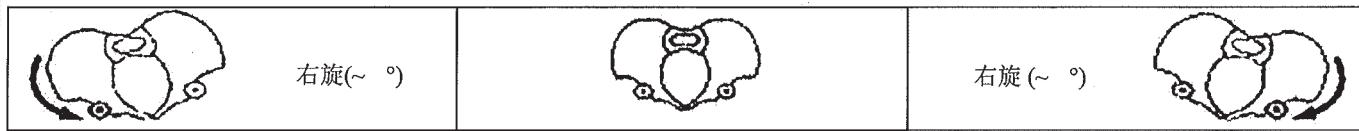


## 应用辅具时的坐姿评定

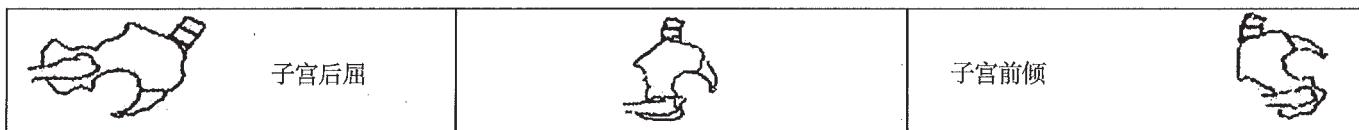
### 骨盆

#### 旋转



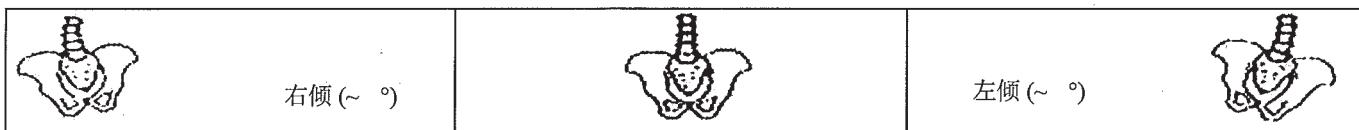
固定的 • 可调节的 • 固定的 • 可调节的 •

#### 子宫前倾/子宫后屈



固定的 • 可调节的 • 固定的 • 可调节的 •

#### 倾斜

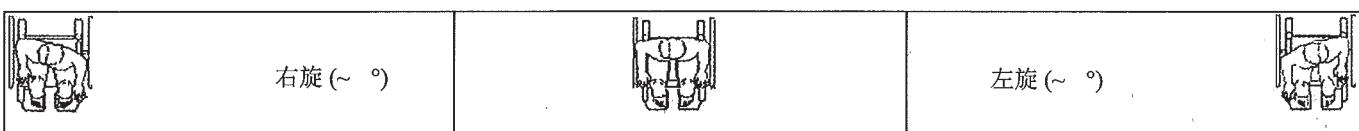


固定的 • 可调节的 • 固定的 • 可调节的 •

评论 \_\_\_\_\_

### 躯干

#### 旋转



固定的 • 可调节的 • 固定的 • 可调节的 •

#### 驼背-脊柱前弯



固定的 • 可调节的 • 固定的 • 可调节的 •

#### 生理曲线 • 屈曲-伸展



固定的 • 可调节的 • 固定的 • 可调节的 •

#### 脊柱侧凸



固定的 • 可调节的 • 固定的 • 可调节的 •

评论 \_\_\_\_\_

**肩部****隆起**

固定的 • 可调节的 •

无 •

固定的 • 可调节的 •

凹陷

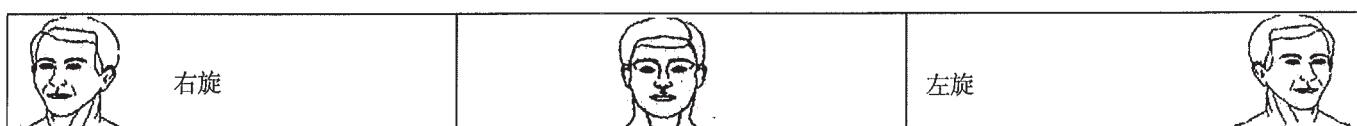


固定的 • 可调节的 •

无 •

固定的 • 可调节的 •

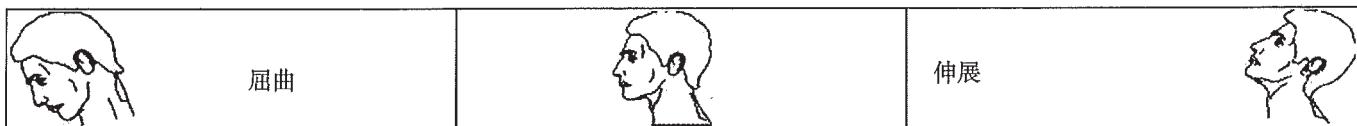
评论\_\_\_\_\_

**头部****旋转**

固定的 • 可调节的 •

无 •  
屈曲-伸展

固定的 • 可调节的 •



固定的 • 可调节的 •

无 •  
侧屈

固定的 • 可调节的 •

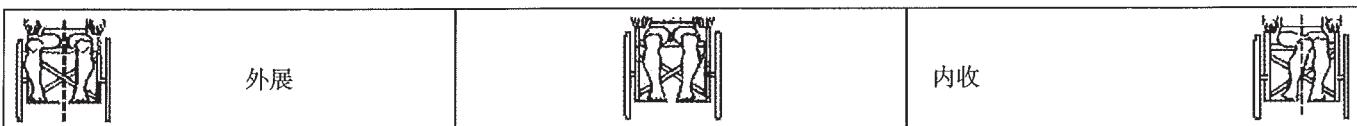


固定的 • 可调节的 •

无 •

固定的 • 可调节的 •

评论\_\_\_\_\_

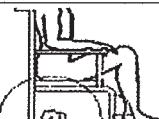
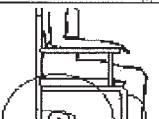
**右大腿****外展-内收**

固定的 • 可调节的 •

无 •

固定的 • 可调节的 •

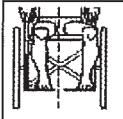
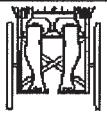
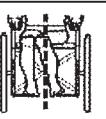
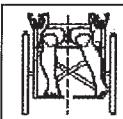
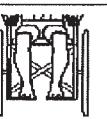
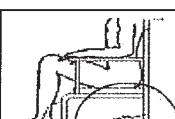
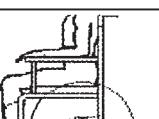
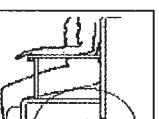
内-外旋转

	I内旋 固定的 • 可调节的 •		外旋 无 • 固定的 •	
	屈曲 固定的 • 可调节的 •		伸展 ~90° • 固定的 •	

评论\_\_\_\_\_

左大腿

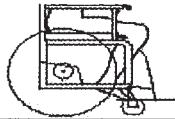
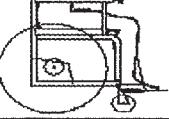
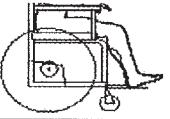
外展/内收

	外展 固定的 • 可调节的 •		内收 无 • 固定的 •	
	内旋 固定的 • 可调节的 •		外旋 无 • 固定的 •	
	屈曲 固定的 • 可调节的 •		伸展 ~90° • 固定的 •	

评论\_\_\_\_\_

右腿

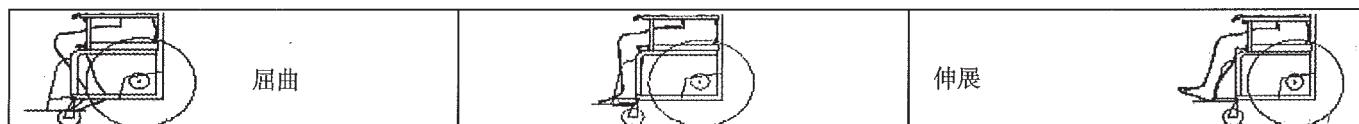
屈曲-伸展

	屈曲 固定的 • 可调节的 •		伸展 ~90° • 固定的 •	
--	--------------------	---	--------------------	---

评论\_\_\_\_\_

## 左腿

## 屈曲-伸展

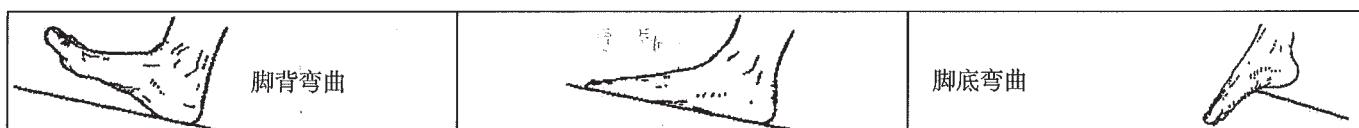


固定的 • 可调节的 •

评论 \_\_\_\_\_

## 右脚

## 脚背-脚底弯曲



固定的 • 可调节的 •

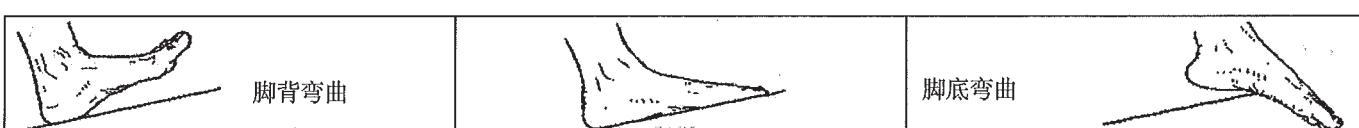
~90° •  
内转-外转

固定的 • 可调节的 •

评论 \_\_\_\_\_

## 左脚

## 脚背-脚底弯曲



固定的 • 可调节的 •

~90° •  
内转-外转

固定的 • 可调节的 •

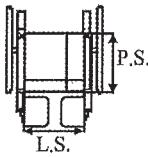
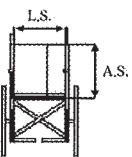
评论 \_\_\_\_\_

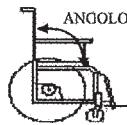
辅助器具分析<sup>17</sup>

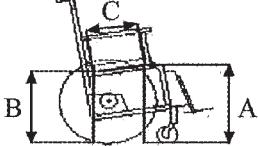
构造 <sup>18</sup>			
样式 <sup>19</sup>	尺寸 <sup>20</sup>		

手动牵引 <sup>21</sup>		自推型 •	其他帮助 •
电力牵引 <sup>22</sup>		自主驾驶 •	其他帮助 •
摇杆控制: <sup>23</sup>	右手 •	左手 •	身体其他部位 •
			其他.....

框架

座椅宽度 <sup>24</sup> cm. _____		椅背宽度 <sup>26</sup> cm. _____	
座椅深度(长度) <sup>25</sup> cm. _____		椅背高度 <sup>27</sup> cm. _____	

椅背是否可以调节 <sup>28</sup>	是 • 否 •	调节角度 <sup>29</sup> _____ °	
------------------------	------------	-------------------------------	--

座椅前高 <sup>30</sup>	(A) _____		
座椅后高 <sup>31</sup>	(B) _____		
座椅深度(长度) <sup>32</sup>	(C) _____		
座椅与水平面成角 <sup>33</sup> :	~ °		

头枕 <sup>34</sup>	是 • 否 •	平坦的 <sup>35</sup> •	凹陷的 <sup>36</sup> •
		构造 <sup>37</sup>	样式 <sup>38</sup>
描述 <sup>39</sup>		_____	

扶手 <sup>40</sup>	是 • 否 •	描述 <sup>41</sup>
		_____

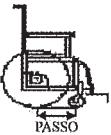
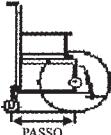
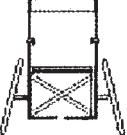
服装保护器 <sup>42</sup>	是 • 否 •	描述 <sup>43</sup>
		_____

脚踏 <sup>44</sup>	是 • 否 •	单 <sup>45</sup> • 双 <sup>46</sup> • 可倾斜的 <sup>47</sup> • ~ ° <sup>48</sup>
		_____

可调节脚踏 <sup>49</sup>	是 •	内外转角度 ~ ° 50	屈伸角度 ~ ° 51
	否 •	垫板 •	脚皮带 •

车轮	直径 <sup>52</sup> _____	后轮: 直径 <sup>53</sup> _____ 气胎 <sup>55</sup> • 实心胎 <sup>57</sup> •
	气胎 <sup>54</sup> •	
	实心胎 <sup>56</sup> •	

推手 <sup>58</sup>	是 •	描述 <sup>59</sup> _____
	否 •	_____

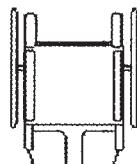
前后轮距离 <sup>60</sup> _____ mm.	外倾 <sup>61</sup>
 PASSO	 PASSO
	是 •  否 •

## 坐垫

填充坐垫 <sup>62</sup>	是 •	描述 <sup>63</sup> _____
	否 •	_____
防褥疮坐垫 <sup>64</sup>	是 •	材质 <sup>65</sup> _____   样式 <sup>66</sup> _____
	否 •	描述 <sup>67</sup> _____

防褥疮坐垫辅助品：描述<sup>68</sup> \_\_\_\_\_

请在图中指出防褥疮坐垫辅助品的位置。<sup>69</sup>



注：<sup>70</sup> \_\_\_\_\_

## 靠背

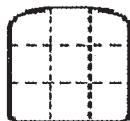
标准靠背 <sup>71</sup>	是 •	描述 <sup>72</sup> _____
	否 •	_____

姿势维持系统 <sup>73</sup>	是 •	构造 <sup>74</sup>		样式 <sup>75</sup>	
	否 •	描述 <sup>76</sup>			

姿势维持系统配件: 描述<sup>77</sup> \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

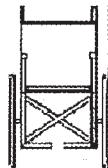
\_\_\_\_\_



请在图中描述姿势维持系统配件的位置。<sup>78</sup>

侧板 <sup>80</sup>	是 •	描述 <sup>81</sup>	
	否 •		

请在图中指出侧板在轮椅中的位置。<sup>82</sup>



注<sup>83</sup> \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

带子或胸式安全带 <sup>84</sup>	是 •	构造 <sup>85</sup>		样式 <sup>86</sup>	
	否 •	描述 <sup>87</sup>			

外展肌 <sup>88</sup>	是 •	构造 <sup>89</sup>		样式 <sup>90</sup>	
	否 •	描述 <sup>91</sup>			

使用过程中存在的坐姿问题<sup>92</sup> \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

建议测试<sup>93</sup> \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

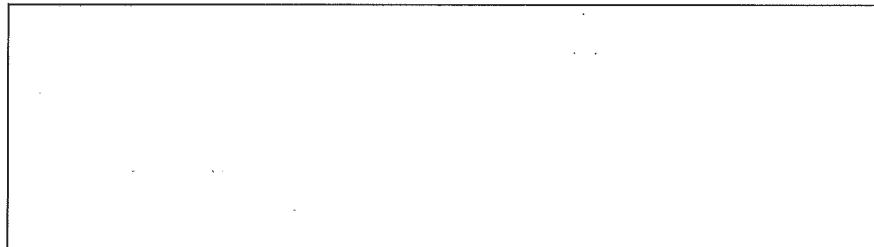
\_\_\_\_\_

随访<sup>94</sup> \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

注: <sup>95</sup> \_\_\_\_\_

照片



### 运动范围评定表格 <sup>96</sup>

日期

R	L
---	---

矢状面:

够取物品

脚踏前地上 <sup>97</sup>

前方表面上 <sup>98</sup>

头部前方 <sup>99</sup>

头部后方 <sup>100</sup>

--	--

--	--

--	--

--	--

额状面:

够取物品:

地上一侧 <sup>101</sup>

一侧表面上 <sup>102</sup>

头部一侧同高 <sup>103</sup>

对侧 <sup>104</sup>

R	L
---	---

--	--

--	--

--	--

--	--

总分

是 否

时间

计时赛 <sup>105</sup>

--	--

--	--

是 否

时间

平衡测试 <sup>106</sup>

--	--

--	--

分析结果 <sup>107</sup>

联系实际 <sup>108</sup> \_\_\_\_\_

取得的结果 <sup>109</sup>

使用者	
家庭成员	
治疗师	
医生	
助手	
其他人	

在日常生活中，你是否需要别人的帮助来进行转移、调整坐姿或者寻求别的帮助？<sup>no</sup>

#### 辅助者

非专业辅助者(亲人、朋友等)

yes  no

专业助理(有职业资格证的专业人员)

护士

治疗师

其他人 (详细说明) \_\_\_\_\_

#### 护理类型

(请描述)

\_\_\_\_\_

每周次数

\_\_\_\_\_

#### 填写说明：

- 1 输入使用者资料：姓名、地址、病房、字母数字混排的身份标识码。如果您想对您的资料保密，请您略过此页，在下页空白处填写身份标识码。
- 2 姓名以及在康复中心的注册号。
- 3 再次填写身份标识码。
- 4 开始诊断。
- 5 用叉号标记研究水平。
- 6 用叉号标记现住址。
- 7 在右侧方框中写出和用户一起居住的人数。
- 8 请描述在日常生活中有什么需要帮助的地方，从哪一年开始。
- 9 请描述在日常生活中哪些帮助是偶尔需要的，从哪一年开始。
- 10 哪些帮助是你可以任意使用的，但是你从来不用，从哪一年开始的。
- 11 与姿势问题相关的可记忆的记录。
- 12 哪种姿势测试或者坐姿调节是从什么时候开始执行的。

- 13 请描述在各种姿势下你想要达到的主要目标，记下你的主要需求以及不能放弃的所有特征。
- 14 请列出客户居住地的建筑障碍，特别要重视电梯和房屋门的宽度。记下人性化设备如，升降椅、入口坡道。
- 15 请描述你的第一印象以及观察来帮助理解表格。
- 16 坐姿量表评定使用帮助。使用者坐在平常的位置上，辅助器具也像平常一样使用。在可以确认身体各部位位置的方框中画叉。  
如果可以，写出与标准位置之间的偏差，或者描述出来。
- 17 分析当前使用的辅助器具的构造、样式、尺寸以及辅助姿势配件，构成这个轮椅或推椅的所有组成部分，包括轮胎、底座、靠背、脚踏等。
- 18 详细说明轮椅或推椅的构造。一般来说，会突出标示在轮椅上某个固定的部位。
- 19 详细说明样式。如果无法找出其精确样式或者厂商名称，请尽可能具体地描述。
- 20 详细说明尺寸。有些厂商以“小、中、大”来区分，有些将座椅面料、手臂内侧空间或者服装保护器侧板的宽度标示出来。
- 21 详细说明推轮椅的方式。
- 22 详细说明电动轮椅是由残疾人本人还是陪护者操作。
- 23 如果不是用手来操作电动轮椅，请详细说明身体哪个部位。
- 24 测量底座有效宽度。宽度由精确测量尺水平测量，如果底座移动，测量作为座椅支撑的两个内胎的距离。如果前后宽度不一致，请注明。
- 25 测量底座的有效深度(长度)。底座深度是指轮椅前沿与底座和靠背连接处的距离。如果靠背装有填充物，测量有效深度。如果底座移动，测量前沿与底座和靠背连接处支撑管的距离。请注明如果左右长度是否一致。
- 26 测量靠背的宽度。靠背是指两个靠背支撑管之间的距离，包括支撑管。如果靠背有填充物，测量填充物内侧有效距离。请注明靠背上下宽度是否一致。
- 27 测量靠背的高度。靠背高度是指座椅背部的底端与最上沿之间的距离。
- 28 靠背是否可以倾斜。
- 29 写出正常使用的倾斜角度。
- 30 测量底座前沿与地面之间的距离。如果底座移动，测量底座前部支撑管离地面的高度，记下测量点。
- 31 测量底座后部与地面之间的距离。如果底座移动，测量底座后部支撑管离地面的高度，记下测量点。
- 32 写出底座的深度(长度)。深度必须与测量高度时前后测量点之间距离一致。如果坐垫移动，测量支撑杆上标记两点之间的距离。
- 33 进行以下计算： $(A-B)/C$ 。得出的结果在下表中找出对应角度。
- | A-B/C | 0.000       | 0.035       | 0.070       | 0.105       | 0.139       | 0.174        | 0.208        | 0.242        | 0.276        | 0.309        | 0.342        | .0375        | 0.407        | 0.438        | 0.469        | 0.500        | 0.530        | 0.559        | 0.588        |
|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 角度    | $0^{\circ}$ | $2^{\circ}$ | $4^{\circ}$ | $6^{\circ}$ | $8^{\circ}$ | $10^{\circ}$ | $12^{\circ}$ | $14^{\circ}$ | $16^{\circ}$ | $18^{\circ}$ | $20^{\circ}$ | $22^{\circ}$ | $24^{\circ}$ | $26^{\circ}$ | $28^{\circ}$ | $30^{\circ}$ | $32^{\circ}$ | $34^{\circ}$ | $36^{\circ}$ |
- 如果结果为负，相应角度也为负，说明座椅向前倾斜。
- 34 是否有头枕。
- 35 平坦的头枕，没有任何突出物，可以使颈部在平坦的表面休息。
- 36 凹头枕，可以侧向延伸，使颈部在球形的表面休息。
- 37 如果知道，请注明头枕的构造。
- 38 如果知道，请注明头枕的样式。
- 39 对头枕进行最终描述。
- 40 是否有侧面扶手。
- 41 对侧面扶手进行最终描述。
- 42 扶手里是否安装有服装保护器侧板。
- 43 对服装保护器侧板进行最终描述。
- 44 是否有脚踏。
- 45 单板脚踏，不可以分开但是可以折叠或者倾斜到一边以减小轮椅体积。
- 46 双板脚踏，可以向后倾斜或者折到一边以减小轮椅体积。
- 47 无论是单板还是双板脚踏，其倾斜度可以满足膝盖屈曲的各种角度。
- 48 写出正常使用时所需脚踏调的倾斜角度。
- 49 脚踏是否安装了除高度调节以外的其它调节器，请注明。
- 50 写出正常使用时脚踏的内外旋转角度范围。
- 51 写出正常使用时脚踏的屈伸旋转角度范围。
- 52 写出前轮直径。

- 53 写出后轮直径。
- 54 前轮是否为气胎。
- 55 后轮是否为气胎。
- 56 前轮是否为实心胎。
- 57 后轮是否为实心胎。
- 58 是否有推手。
- 59 对推手进行描述。
- 60 请写出同侧前后轮接触地面两点之间的距离。
- 61 轮是否向外倾斜。
- 62 椅垫是否有填充物。
- 63 对有填充物的椅垫进行描述。
- 64 是否为防褥疮椅垫。
- 65 写出防褥疮椅垫的构造。
- 66 如果可以的话,写出常用防褥疮椅垫的样式。
- 67 对防褥疮椅垫进行描述。
- 68 请描述适用于防褥疮椅垫的任何配件。
- 69 在图中指出防褥疮椅垫的位置。
- 70 请补充以便更好地说明防褥疮椅垫的位置。
- 71 靠背是否为生产商提供的标准靠背。
- 72 对标准靠背进行描述。
- 73 靠背是否安装了姿势维持系统以便控制躯干或者改进体位。
- 74 写出姿势维持系统的构造。
- 75 如果可以的话,写出姿势维持系统的样式。
- 76 对姿势维持系统进行描述。
- 77 详细说明姿势维持系统的配件。
- 78 在图中指出姿势维持系统配件的位置。
- 79 请补充你认为重要的注解以便更好地说明姿势维持系统配件的位置。
- 80 轮椅框架是否有横向躯干支持。
- 81 对轮椅框架的横向躯干支持进行描述。
- 82 在图中指出轮椅框架横向躯干支持的位置。
- 83 请补充你认为重要的注解以便更好地说明轮椅框架横向躯干支持的位置。
- 84 是否有胸带或腰带或者胸式安全带。
- 85 写出安全带的构造。
- 86 写出安全带的样式。
- 87 对该安全带进行最终描述。
- 88 是否用到外展肌。
- 89 写出外展肌的构造。
- 90 写出外展肌的样式。
- 91 对外展肌进行最终描述。
- 92 简要写出姿势分析和使用帮助中突出存在的姿势问题。
- 93 简要列出行动计划以及测试清单,通过执行计划帮助达成目标。
- 94 检查后1~3周后写出感想。
- 95 请写出可以帮助理解问题中实例的意见、注释以及必要的观察。
- 96 运动范围是用来描述上肢可以够到空间的量。推荐的测试适用于上肢有严重功能障碍的人。在入院时、住院期间、做辅具前分别进行测试。所有测试最长时间为1 min,之后,根据相应的有效距离给出得分。
- 97 够取脚踏前地上的物品。

**预备姿势:** 躯干倚在靠背上，手臂搭在大腿上。

**必需品:** 一个放在脚踏前地上的物品。

**口头指示:** “你可以尝试用大腿上的手臂够到脚踏旁边的物品并且返回原处吗?”

**得分:** 1. 手不可以移动。

2. 手可以移动1~5 cm，然后返回原处。

3. 手可以移动至膝盖，然后返回原处。移动过程中躯体有略微的弯曲。

4. 手可以移动至小腿，然后返回原处。移动过程中躯体有略微的弯曲。

5. 可以够到物品并返回原处，由另一侧手臂或者别的辅助工具提供帮助。

6. 可以够到物品并返回原处，不需要任何帮助。

98 够取使用者前方表面的物品。

**预备姿势:** 前臂挨着躯体表面。

**必需品:** 在使用者前方离地面75 cm处一个光滑的平面上放置一个伸展上肢完全可以够到物品。

**口头指示:** “你可以尝试用手够到桌上的物品并返回原处吗?”

**得分:** 1. 手不可以移动。

2. 手可以移动1~10 cm，然后返回原处。

3. 手可以接近物品，但是还没够到，手指在平面上走动并可以返回原处。

4. 手可以接近物品，但是还没够到，前臂上提并可返回原处。

5. 通过重力卸载运动够取物品，并返回原处。

6. 通过对抗重力运动够取物品，并返回原处。

99 够取头部前方的物品，与头部水平。

**预备姿势:** 躯干倚在靠背上，手臂搭在大腿上。

**必需品:** 放在前方与前额水平的物品，手臂屈伸即可够到。

**口头指示:** “你可以尝试用大腿上的手够该物品并返回原处吗?”

**得分:** 1. 手不可以移动。

2. 举起手臂1~5 cm并返回原处。

3. 弯曲手臂，使手与肩相平，并返回原处。

4. 弯曲手臂，扩展前臂，使手达到肩部高度并返回原处。

5. 弯曲手臂，扩展前臂，使手超越肩部高度并返回原处。

6. 够到物品并返回原处。

100 够取头部后方的物品。

**预备姿势:** 躯干倚在靠背上，手臂搭在大腿上。

**必需品:** 放在头部后方的物品，与第6颈椎水平，弯曲前臂即可够到。

**口头指示:** “你可以尝试用大腿上的手够取头部后方的物品并返回原处吗?”

**得分:** 1. 手不可以移动。

2. 弯曲上肢，使手能够到下巴并返回原处。

3. 弯曲上肢，使手能够到嘴并返回原处。

4. 弯曲上肢，使手能够到耳朵并返回原处。

5. 弯曲上肢，使手能够到后枕骨并返回原处。

6. 弯曲上肢，使手能够到第6颈椎并返回原处。

101 够取轮椅一侧地面上的物品。

- 预备姿势:** 躯干倚在靠背上，手臂搭在大腿上。
- 必需品:** 放在轮椅一侧地面上的物品。
- 口头指示:** “你可以尝试用大腿上的手够该物品并返回原处吗?”
- 得分:**
1. 手不可以移动。
  2. 手向物品的方向移动1~5 cm，并返回原处。
  3. 弯曲前臂，使手臂外展，用手够取一侧并返回原处。
  4. 弯曲前臂，使手臂外展，用手超越扶手或侧板，延伸前臂并返回原处。
  5. 弯曲前臂，使手臂外展，用手超越扶手或侧板，延伸前臂，弯曲一侧身体，够不到物品，并返回原处，需要对侧手臂的帮助或其他帮助。
  6. 够到物品并返回原处。

102 够取一侧水平面上的物品。

- 预备姿势:** 躯体倚在靠背上，手臂放在侧面平面上，前臂与矢状面平行。
- 必需品:** 在侧面离里地面75 cm处得光滑平面，以及外展手臂完全可以够到的物品。
- 口头指示:** “你可以尝试保持原来姿势用手够到该物品并返回原处吗?”
- 得分:**
1. 手不可以移动。
  2. 手可以移动1~10 cm并返回原处。
  3. 接近物品，但够不到物品，利用重力卸载运动或手指在水平面上移动并返回原处。
  4. 接近物品，但够不到物品，利用前臂对抗重力运动并返回原处。该运动可将手肘搁在水平面上。
  5. 利用重力卸载运动够取物品并返回原处。
  6. 利用对抗重力运动够取物品并返回原处。

103 扩展上臂，够取与头部同高一侧的物品。

- 预备姿势:** 躯干倚在靠背上，手臂搭在大腿上。
- 必需品:** 放在使用者一侧的物品，与太阳穴同高，将手臂外展可以够到。
- 口头指示:** “你可以尝试保持原来姿势用手够到该物品并返回原处吗?”
- 得分:**
1. 手不可以移动。
  2. 举起手臂1~5 cm并返回原处。
  3. 弯曲前臂，手与肩部同高时，返回原处。
  4. 扩展前臂，手与肩部同高时，返回原处。
  5. 扩展前臂，手超过肩高时，返回原处。
  6. 够到物品并返回原处。

104 够取对侧物品。

- 预备姿势:** 躯体倚在靠背上，手臂搭在大腿上。
- 必需品:** 在对侧离地面75 cm处一个光滑的平面用来测试；前臂伸展完全可以够到的物品。
- 口头指示:** “您可以尝试用大腿上的手够取该物品并放回原处吗?”
- 得分:**
1. 手不可以移动。
  2. 朝物品方向移动手臂1~5 cm。
  3. 手可以越过身体中线。
  4. 手可以越过大腿。
  5. 利用重力卸载运动够取物品，可以将前臂放在水平面上。
  6. 不需要将手臂放置于表面即可够到物品。

105 计时测验

预备姿势: 测验者坐在姿势维持系统中, 正在进行测试。  
必需品: 10 m 长的走廊, 7.5 m 的直线路径并掉头返回。  
口头指示: “可以在最短的时间内完成这个距离吗?”  
得分: 请选择是否可以完成该距离, 如果可以, 记录时间。

106 平衡测试(仅限于后轮为手动或自推型轮椅)

预备姿势: 测验者坐在姿势维持系统中, 正在进行测试。  
必需品: 无  
口头指示: “你可以将两个后轮平衡并保持最少 10 s 吗?”  
得分: 请选择是否能够保持 10 s; 如果不能, 请记下保持时间。

107 分析以上结果并与最初目标进行比较。

108 请写出哪些目标已达到, 并详细说明并将未完成的目标。

109 将所得结果记录并把它们区分开来, 填写在下面的表格中。

110 写出使用者所需的帮助, 即需要他人花一段时间来帮助克服自己在个人管理中遇到的实际困难。