

# Ausili per il controllo della continenza

TO Elena De Paoli

Area Funzionale di Ergonomia e Terapia Occupazionale

Unità Spinale

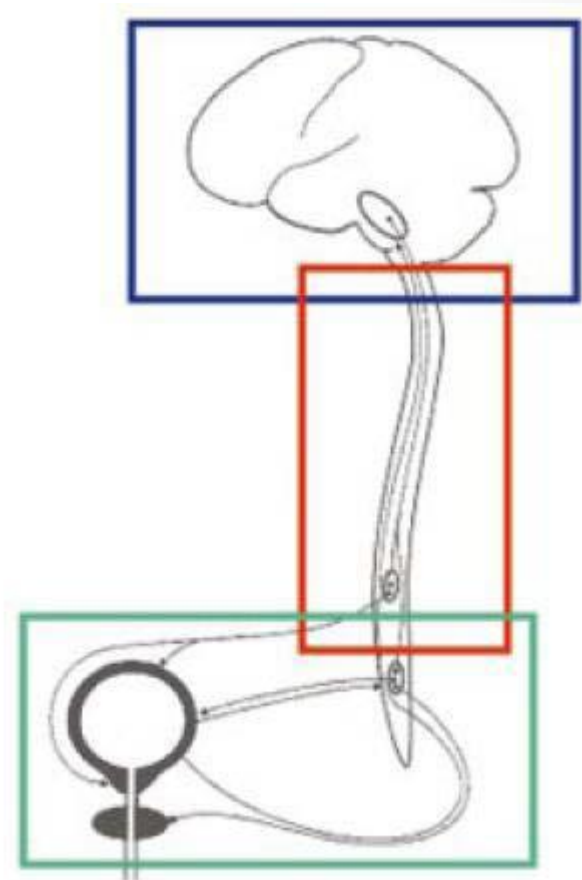
IMFR Gervasutta - Udine

# MINZIONE

- Processo fisiologico intermittente attraverso cui l'organismo **accumula** ed **elimina** le urine;
- risultato del sinergismo d'azione tra il sistema nervoso *vegetativo (involontario)* e quello *somatico (volontario)*

## FASI

- **Fase di riempimento**: accumulo di urine in vescica  
(m. detrusore + sfinteri)
- **Fase di svuotamento**: eliminazione delle urine  
(m. detrusore + sfinteri)

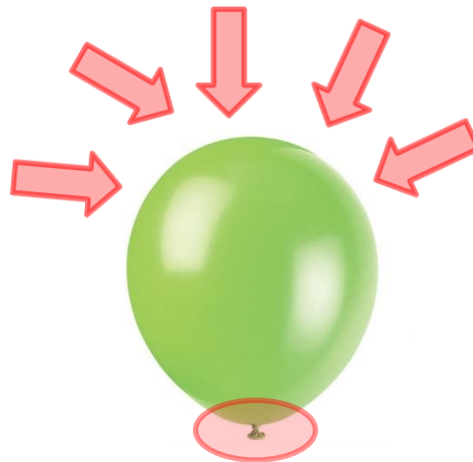


# CONTINENZA URINARIA

**Capacità** di rinviare a piacimento l'atto minzionale e di espletarlo in condizioni di convenienza igienico-sociale

**Risultato** dell'integrità anatomica e funzionale delle vie urinarie inferiori (capienza vescicale circa 400-500ml; sensazione di riempimento a circa 150ml; minzioni -7/die)

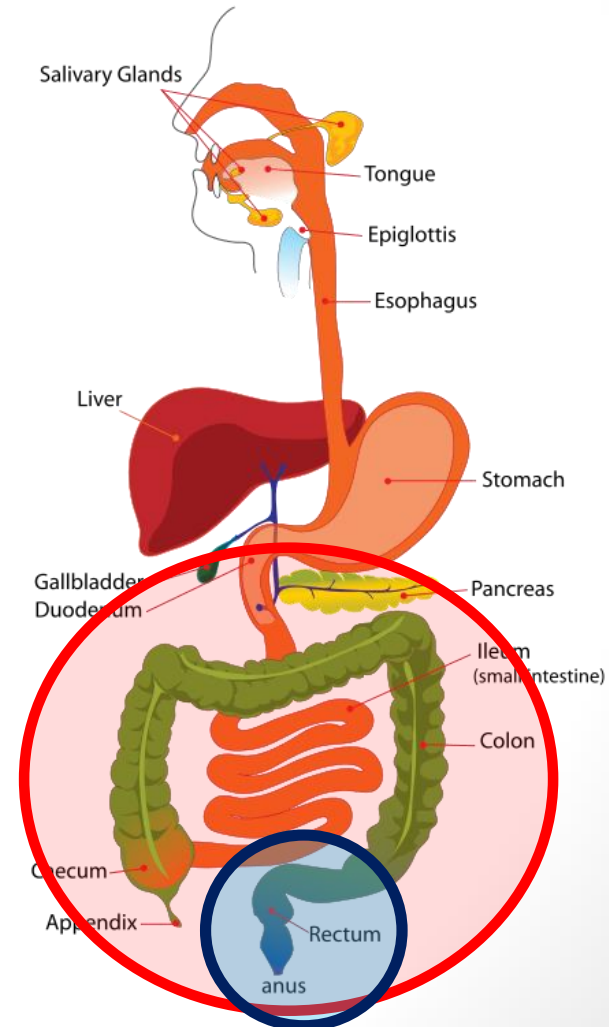
Nella donna è **assicurata** fino a quando la pressione uretrale è maggiore della pressione vescicale sia a riposo che in caso di attività



# EVACUAZIONE

L'integrità anatomo-funzionale dell'apparato digerente garantisce:

- Secrezione enzimi, succhi digestivi
- Assorbimento sostanze nutritive
- Progressione materiale
- **Continenza**
- **Evacuazione**



# PROBLEMI

## INCONTINENZA

- Perdita involontaria di urine o feci in luoghi e tempi inappropriati che comporti un problema sociale o igienico
  - es. da sforzo, da urgenza, da rigurgito, totale, dell'anziano, funzionale, **INFEZIONI**, ecc.



## RITENZIONE

- Incapacità di svuotare volontariamente la vescica o l'intestino
  - es. lesione midollare, ecc.



# IMPATTO

## Impatto sociale:

- Isolamento
- Modificazione delle abitudini (necessità di mappare le toilettes)

## Impatto psicologico:

- Depressione e apatia
- Disistima personale
- Paura di puzzare d'urina

## Impatto occupazionale:

- Assenteismo



# IMPATTO

## Impatto relazionale:

- Negligenza nei lavori domestici
- Problemi di relazione familiare
- Necessità di protezioni speciali
- Necessità di precauzioni nel vestire

## Impatto sessuale:

- Rinuncia all'attività sessuale

## Impatto fisico:

- Limitazione o cessazione delle attività fisiche



# MODALITA' di INTERVENTO

- **CLINICO:**

- prevenzione
- diagnosi



- **FARMACOLOGICO**

- **CHIRURGICO**

- **EDUCAZIONALE:**

- Alimentare
- Rieducazione intestinale
- Rieducazione vescicale



- **AUSILI:**

- Conoscerli
- Individuarli
- Addestrare all'uso ...chi?





# AUSILI

- Convogliatori
- Ausili per l'***incontinenza***:
  - URINARIA
    - Pannoloni
    - Condom e sacche di raccolta
  - INTESTINALE
    - Pannoloni
    - Tamponi rettali
- Ausili per la ***ritenzione***:
  - URINARIA
    - Cateteri
    - Ausili facilitanti il cateterismo
  - INTESTINALE
    - Lavaggio colico



# AUSILI PER L'INCONTINENZA INTESTINALE - 1

- Farmaci
- Educazione
  - Alimentare
  - Timing
- Ausili
  - Pannoloni
  - Tamponi rettali



# AUSILI PER L'INCONTINENZA INTESTINALE - 2

- Ausili
  - Pannoloni



# AUSILI PER L'INCONTINENZA INTESTINALE - 3

- Ausili
  - Tamponi rettali



# AUSILI PER L'INCONTINENZA MINZIONALE - 1

- Farmaci
- Educazione
  - Alimentare
  - Apporto liquidi
  - Timing
- Ausili
  - Pannoloni
  - Convogliatori di urina



# AUSILI PER L'INCONTINENZA MINZIONALE - 2

- Ausili
  - Pannoloni
  - Convogliatori di urina
    - Per donna
      - Padella



# AUSILI PER L'INCONTINENZA MINZIONALE - 2

- Ausili
  - Pannoloni
  - Convogliatori di urina
    - Per donna
      - Padella
      - Pappagallo



# AUSILI PER L'INCONTINENZA MINZIONALE - 3

- Ausili
  - Pannoloni
  - Convogliatori di urina
    - Per donna
    - Per uomo
      - Padella
      - Pappagallo



Raccogliogocce uomo





# AUSILI PER L'INCONTINENZA MINZIONALE - 3

- Ausili
  - Pannoloni
  - Convogliatori di urina
    - Per donna
    - Per uomo
      - Padella
      - Pappagallo
      - Condom + sacca a gamba



# AUSILI PER LA RITENZIONE INTESTINALE - 1

- Farmaci
  - Coadiuvanti transito intestinale
  - Consistenza feci
  - Coadiuvanti evacuazione
- Educazione
  - Alimentare
  - Timing
  - Manovre di svuotamento
- Ausili
  - Lavaggio colico



# AUSILI PER LA RITENZIONE INTESTINALE - 2

- Ausili
  - Lavaggio colico



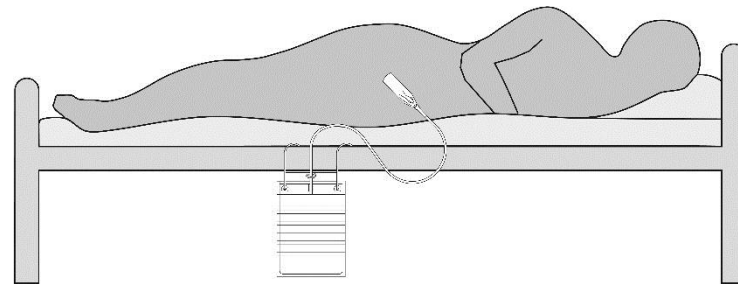
# AUSILI PER LA RITENZIONE VESCICALE - 1

- Farmaci
- Educazione
  - Alimentare
  - Timing
  - Addestramento all'autocateterismo
- Ausili
  - Catetere
    - A permanenza
    - Estemporaneo
      - Autolubrificante
      - Non lubrificato
  - Ausili accessori per l'esecuzione del cateterismo



# AUSILI PER LA RITENZIONE VESCICALE - 2

- Ausili
  - Catetere
    - A permanenza



# AUSILI PER LA RITENZIONE VESCICALE - 2

- Ausili
  - Catetere
    - A permanenza
    - Estemporaneo
      - Autolubrificante
      - Non lubrificato



# AUSILI PER LA RITENZIONE VESCICALE - 3

- Ausili
  - Catetere
  - Ausili accessori per l'esecuzione del cateterismo



Abbassa pantaloni

# AUSILI PER LA RITENZIONE VESCICALE - 3

- Ausili
  - Catetere
  - Ausili accessori per l'esecuzione del cateterismo



Abduttore gambe e specchio





# AUSILI PER LA RITENZIONE VESCICALE - 3

- Ausili
  - Catetere
  - Ausili accessori per l'esecuzione del cateterismo

110.32 Specchio con supporto

110.36 Lampadina

110.05 Divaricatore per ginocchia M



Abduttore gambe e specchio

# AUSILI PER LA RITENZIONE VESCICALE - 3

- Ausili
  - Catetere
  - Ausili accessori per l'esecuzione del cateterismo



# AUSILI PER LA RITENZIONE VESCICALE - 3

- Ausili
  - Catetere
  - Ausili accessori per l'esecuzione del cateterismo



# Grazie!





TIPO	MANIFESTAZIONE	CAUSE
Da sforzo/stress	Perdita urinaria di varia entità per effetto della pressione addominale (tosse,sforzi, starnuti,..)	-lesioni sfinteriche -Atrofia mucosa -esiti di prostectomia
Da urgenza	Incapacità a ritardare utilmente la minzione	-ridotta inibizione (es: demenze) -deficit della motilità -difficoltà di assumere la posizione idonea -assistenza inadeguata
Da rigurgito	Perdita involontaria di urina associata a un'eccessiva distensione della vescica. La sovradistensione dipende dall'incapacità della vescica di svuotarsi completamente	-ostruzione -lesioni neurosensitive (es: diabete) -lesioni neuromotorie -farmaci anticolinergici
Totale	Perdita incontrollata globale	-danno sfinterico -prolasso totale -danno neurologico centrale e periferico

# EPIDEMIOLOGIA

## INCONTINENZA URINARIA (IU) IN ITALIA



**5.000.000 ITALIANI**

- ◆ **20%** NE PARLA CON IL PROPRIO MEDICO
- ◆ **80%** VIVE IL PROBLEMA IN MODO PASSIVO, SPESSO CON VERGOGNA E DISISTIMA

### Gravidanza e postparto



#### PREVALENZA

- 23-67% gravidanza
- 6-29% puerperio

### Incremento incidenza di IU con l'età

GIOVANI



**20-30%**

ADULTE



**30-40%**

ANZIANE



**30-50%**

# EPIDEMIOLOGIA

ETA'	GENERE	DOMICILIO	OSPEDALE	RSA
65-74	Uomini	5%	18%	49%
	Donne	7%	33%	50%
+75	Uomini	11%	34%	49%
	Donne	13%	60%	50%